

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan tingkat kecemasan dengan kejadian disminore di SMP 2 Tempel, Sleman tahun 2012. Kesimpulan dari penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Sebagian besar responden dalam penelitian ini adalah siswa dengan tingkat kecemasan sedang, yaitu sebanyak 19 responden dengan persentase 38,0%.
2. Sebagian besar responden dalam penelitian ini adalah siswi yang mengalami kejadian dismenorea yaitu sebanyak 27 responden dengan persentase 54,0%.
3. Hasil uji *chi square*, menunjukkan bahwa H_o ditolak. Dan hal ini berarti bahwa terdapat hubungan tingkat kecemasan dengan kejadian disminore di SMP 2 Tempel, Sleman tahun 2012.
4. Keeratan pada hubungan tingkat kecemasan dengan kejadian disminore di SMP 2 Tempel, Sleman tahun 2012 adalah cukup kuat, dengan nilai *coefisien contingency* 0,450 atau berada diantara 0,400 – 0,599.

B. Saran

1. Bagi STIKES A Yani

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dipergunakan sebagai masukan dan informasi bagi pihak STIKES A Yani sebagai sumber pustaka dan

diadakannya penyuluhan tentang kesehatan reproduksi terutama tentang hubungan tingkat kecemasan dengan kejadian disminore.

2. Bagi Peneliti

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah pengalaman dalam melakukan penulisan ilmiah dan menambah kemampuannya dan pengetahuan bidang kesehatan.

3. Bagi SMP 2 Tempel, Sleman.

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi masukan dalam merencanakan program kesehatan seperti penyuluhan tentang kesehatan reproduksi terutama dalam hal hubungan tingkat kecemasan dengan kejadian disminore