

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan dari hasil penelitian dapat diketahui responden sebagai berikut :

1. Mayoritas (53,1%%) perilaku ibu dalam perawatan payudara di Puskesmas Banguntapan II Bantul pada tahun 2012 sebelum dilakukan pendidikan kesehatan berada dalam kategori kurang baik
2. Sebagian besar (71,9%) ibu hamil Trimester III setelah diberikan pendidikan kesehatan memiliki perilaku perawatan payudara dalam kategori baik.
3. Ada perbedaan perilaku perawatan payudara sebelum diberikan pendidikan kesehatan dengan perilaku perawatan payudara setelah diberikan pendidikan kesehatan dengan selisih skor sebesar 8,287 (*p value* = 0,000).

B. Saran

Berdasarkan dari hasil penelitian yang diperoleh, diberikan saran sebagai berikut :

1. Bidan di Puskesmas Banguntapan II Bantul

Perilaku perawatan payudara ibu hamil Trimester III di Puskesmas Banguntapan II Bantul sebelum pendidikan kesehatan

masih rendah, sehingga diharapkan Puskesmas Banguntapan II Bantul melakukan kegiatan untuk memberikan informasi tentang perawatan payudara misalkan menyediakan Leaflet atau memasang tulisan didinding agar ibu hamil Trimester III bisa mendapatkan informasi yang lebih banyak tentang perawatan payudara .

2. Bagi Ibu Hamil TM III di Puskesmas Banguntapan II Bantul

Ibu hamil TM III sebaiknya meningkatkan pengetahuan tentang perawatan payudara sejak sebelum melahirkan, misalnya dengan melakukan konseling dengan tenaga kesehatan atau bidan.

3. Bagi Mahasiswa STIKES A. Yani Yogyakarta

Hendaknya buku penelitian yang ada di perpustakaan menjadi bahan bacaan untuk memberikan penyuluhan kepada ibu hamil Trimester III meliputi perilaku ibu hamil Trimester III tentang perawatan payudara karena masih ada ibu hamil Trimester III yang belum melakukan perawatan payudara dengan baik .