

**HUBUNGAN TEKNIK MENYUSUI DENGAN ONSET  
LAKTASI PADA IBU POST PARTUM DI BPS WATI  
SUBAGYA, PRAMBANAN, SLEMAN  
YOGYAKARTA**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Ahli Madya Kebidanan Sekolah  
Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:  
**ETI SUSANTI**  
**1309187**

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA  
2012

**HALAMAN PENGESAHAN**

**HUBUNGAN TEKNIK MENYUSUI DENGAN ONSET LAKTASI PADA  
IBU POST PARTUM DI BPS WATI SUBAGYA  
PRAMBANAN, SLEMAN  
YOGYAKARTA**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Disusun Oleh:

**ETI SUSANTI**

**1309187**

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Kebidanan Di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal :

1 Agustus 2012

Menyetujui :

Penguji : Asri Hidayat, S.SiT, M.Keb  
(NIDN : 0521086801)

Pembimbing I : Atik Badi'ah, S.Pd, S.Kp, M.Kes  
(NIP : 196512301988032001)

Pembimbing II : Nur Rahmawati Sholihah, S.ST  
(NIDN : 05-1111-8701)

Mengesahkan

Ketua Program Studi Diploma III Kebidanan  
STIKES A. YANI YOGYAKARTA



Tyasning Yuni Astuti Anggraini, S.ST.,M.Kes.

NIDN: 05-1006-8501

## **PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam KTI ini tidak terdapat karya tulis yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar ahli madya di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, Agustus 2012

Eti Susanti

PERPUSTAKAAN  
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Hubungan Teknik Menyusui Dengan Onset Laktasi Pada Ibu *Post Partum* di BPS Wati Subagya, Prambanan, Sleman, Yogyakarta”

Karya Tulis Ilmiah ini telah dapat terselesaikan, atas bimbingan, arahan, dan bantuan berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu per satu, dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terimakasih dengan setulus-tulusnya kepada :

1. dr. I. Edy Purwoko, Sp.B, selaku ketua STIKES A. Yani Yogyakarta.
2. Tyasning Yuni Astuti Anggraini, S.ST.,M.Kes., selaku Ka. Prodi DIII Kebidanan.
3. Asri Hidayat, S.SiT, M.Keb., selaku penguji KTI yang telah memberikan saran dan masukan yang bermanfaat bagi penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Atik Badi'ah, S.Pd, S.Kp, M. Kes., selaku pembimbing I yang telah membimbing penulis dari persiapan sampai terselesainya Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Nur Rahmawati Sholihah, S.ST., selaku pembimbing II yang telah membimbing penulis dari persiapan sampai terselesainya Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Kuswatiningsih, A.Md. Keb., selaku bidan di BPS Wati Subagya.
7. Ibu dan bapak tercinta, tiada kata yang mampu untuk mengungkapkan terimakasih atas dukungan dan doa yang tiada terkira.
8. Seluruh teman-teman STIKES A. Yani angkatan tahun 2009 yang telah memberikan dukungan serta semua pihak yang telah membantu penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, sebagai imbalan atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Akhirnya besar harapan penulis semoga Karya Tulis Ilmiah ini berguna bagi semuanya

Yogyakarta, Agustus 2012

(Penulis)

## DAFTAR ISI

|                                                       |               |
|-------------------------------------------------------|---------------|
| <b>HALAMAN JUDUL .....</b>                            | <b>i</b>      |
| <b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>                      | <b>ii</b>     |
| <b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>                        | <b>iii</b>    |
| <b>HALAMAN PERNYATAAN.....</b>                        | <b>iv</b>     |
| <b>HALAMAN MOTTO .....</b>                            | <b>v</b>      |
| <b>HALAMAN PERSEMBAHAN .....</b>                      | <b>vi</b>     |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                            | <b>vii</b>    |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                                | <b>viii</b>   |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                             | <b>x</b>      |
| <b>DAFTAR GAMBAR.....</b>                             | <b>xi</b>     |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                          | <b>xii</b>    |
| <b>INTISARI .....</b>                                 | <b>xiii</b>   |
| <b>ABSTRACT .....</b>                                 | <b>xiv</b>    |
| <br><b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>                     | <br><b>1</b>  |
| A. Latar Belakang .....                               | 1             |
| B. Rumusan Masalah .....                              | 4             |
| C. Tujuan Penelitian .....                            | 4             |
| D. Manfaat Penelitian .....                           | 5             |
| E. Keaslian Penelitian.....                           | 5             |
| <br><b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>               | <br><b>7</b>  |
| A. Onset Laktasi.....                                 | 7             |
| B. Teknik Menyusui.....                               | 10            |
| C. Post Partum (masa nifas/puerperium) .....          | 19            |
| D. Hubungan Teknik Menyusui dengan Onset Laktasi..... | 20            |
| E. Kerangka Teori.....                                | 22            |
| F. Kerangka Konsep .....                              | 23            |
| G. Hipotesis.....                                     | 23            |
| <br><b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>            | <br><b>24</b> |
| A. Desain Penelitian.....                             | 24            |
| B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....                  | 25            |
| C. Populasi dan Sampel Penelitian .....               | 25            |
| D. Variabel Penelitian .....                          | 26            |
| E. Hubungan Antar Variabel .....                      | 27            |
| F. Definisi Operasional.....                          | 28            |
| G. Alat dan Metode Pengumpulan Data .....             | 29            |
| H. Metode Pengolahan Data .....                       | 30            |
| I. Analisis dan Model Statistik .....                 | 31            |
| J. Etika Penelitian .....                             | 33            |
| K. Pelaksanaan Penelitian .....                       | 34            |

|                                          |           |
|------------------------------------------|-----------|
| <b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b> | <b>35</b> |
| A. Hasil Penelitian .....                | 35        |
| B. Pembahasan .....                      | 39        |
| C. Keterbatasan Penelitian .....         | 42        |
| <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>  | <b>43</b> |
| A. Kesimpulan .....                      | 43        |
| B. Saran .....                           | 43        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA</b>                    |           |
| <b>LAMPIRAN</b>                          |           |

PERPUSTAKAAN  
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR TABEL

|                                                                                                 |    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....                                         | 28 |
| Tabel 3.2 Kisi-kisi <i>check list</i> .....                                                     | 30 |
| Tabel 3.3 Koefisien korelasi .....                                                              | 33 |
| Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan<br>Umur dan Pendidikan ..... | 36 |
| Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Teknik Menyusui.....                                             | 37 |
| Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Onset Laktasi .....                                              | 37 |
| Tabel 4.4 Hubungan Teknik Menyusui dengan Onset Laktasi .....                                   | 38 |
| Tabel 4.5 Hasil Korelasi Spearman Rho Hubungan Teknik Menyusui<br>Dengan Onset Laktasi.....     | 38 |

PERPUSTAKAAN  
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR GAMBAR

|                                                        |    |
|--------------------------------------------------------|----|
| Gambar 2.1 Kerangka Teori.....                         | 22 |
| Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian .....            | 23 |
| Gambar 3.1 Struktur Studi <i>cross sectional</i> ..... | 24 |
| Gambar 3.2 Hubungan Antar Variabel .....               | 27 |

PERPUSTAKAAN  
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## LAMPIRAN

- Lampiran 1. *Time Schedule* Penelitian
- Lampiran 2. Lembar Konsultasi
- Lampiran 3. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4. *Informed Consent*
- Lampiran 5. Check list Teknik menyusui dan onset laktasi pada ibu post partum
- Lampiran 6. Data Identitas Responden
- Lampiran 7. *Frequency Table*
- Lampiran 8. Hasil Korelasi *Spearman Rho*
- Lampiran 9. Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 10. Surat Ijin Penelitian di Gubernur Provinsi DIY
- Lampiran 11. Surat Ijin Penelitian di BPS Wati Subagya
- Lampiran 12. Surat Balasan Ijin Studi Pendahuluan dari BPS Wati Subagya
- Lampiran 13. Surat Balasan Ijin Penelitian dari Gubernur Provinsi DIY
- Lampiran 14. Surat Balasan Ijin Penelitian dari BAPPEDA
- Lampiran 15. Surat Balasan Ijin Penelitian dari BPS Wati Subagya