

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Sebagian besar teknik menyusui ibu adalah sedang yaitu sebesar 50,0%.
2. Sebagian besar ibu mengalami onset laktasi cepat yaitu sebesar 56,7%.
3. Ada hubungan yang positif dan bermakna ($p < 0,05$) antara teknik menyusui dengan onset laktasi pada ibu post partum di BPS Wati Subagya, Prambanan, Sleman, Yogyakarta tahun 2012.

B. Saran

1. Bagi Mahasiswa STIKES A. Yani Yogyakarta
Hendaknya mahasiswa lebih meningkatkan pengetahuan tentang teknik menyusui mencakup manfaat dan tujuannya serta materi tentang onset laktasi.
2. Bagi Bidan di BPS Wati Subagya
Hendaknya dapat lebih meningkatkan pelayanan KIE kepada ibu hamil TM III dan kepada ibu menyusui tentang teknik menyusui yang benar serta tentang onset laktasi pada ibu *post partum*.
3. Bagi Ibu Post Partum di BPS Wati Subagya
Hendaknya segera berkonsultasi kepada Bidan apabila mengalami hambatan dalam menyusui sehingga permasalahan dapat segera teratasi.
4. Bagi Peneliti selanjutnya
Peneliti yang akan melakukan penelitian sejenis, hendaknya dapat mengembangkan kerangka konsep yang ada dengan menambahkan variabel lain yang berhubungan dengan teknik menyusui dan onset laktasi. Jumlah populasi dan sampel lebih banyak lagi serta waktu penelitian lebih diperpanjang agar keakuratan data lebih valid.