

**EFEKTIVITAS PEMBERIAN VITAMIN B₆ (PYRIDOXINE) TERHADAP IBU
HAMIL DENGAN EMESIS GRAVIDARUM PADA TRIMESTER PERTAMA
DI BPS ENY NURYANTI TEMANGGUNG
JAWA TENGAH**

Retno Wulandari¹, Umu Hani Edi Nawangsih², Ratna Prahesti³

INTISARI

Latar Belakang: Mual dan muntah dapat berkembang menjadi masalah yang serius jika tidak mendapatkan penanganan. Mual dan muntah pada saat kehamilan terbukti berkontribusi dalam meningkatkan ketegangan emosional, stres psikologis, dan penyakit lainnya terutama jika kondisi menjadi memburuk.

Tujuan Penelitian: Diketuinya efektivitas pemberian vitamin B₆ (pyridoxine) terhadap ibu hamil dengan emesis gravidarum pada trimester pertama di BPS Eny Nuryanti, Temanggung, tahun 2012.

Metode Penelitian: *Pra eksperimental* dengan *One Group Pretest-Posttest design*. Penelitian dilakukan di BPS Eny Nuryanti pada bulan Juni-Juli 2012. Subyek penelitiannya sejumlah 24 orang dengan gejala mual dan muntah (*emesis gravidarum*). Uji statistik menggunakan *Wilcoxon Matched Paired Test* dengan taraf signifikansi 0,05.

Hasil Penelitian: Perhitungan statistik dengan *Wilcoxon Signed Rank Test* menunjukkan nilai $Z_{hitung} = -4,815$. Dari perhitungan diperoleh nilai $Z_{hitung} (-4,815) > Z_{tabel} (1,96)$, maka H_0 ditolak.

Kesimpulan: Ada pengaruh yang signifikan tentang efektivitas pemberian vitamin B₆ (pyridoxine) terhadap ibu hamil dengan emesis gravidarum pada trimester pertama di BPS Eny Nuryanti, Temanggung, Jawa Tengah. Bidan disarankan menggunakan vitamin B₆ karena pyridoxine berguna sebagai lini pertama untuk mengatasi mual dan muntah pada kehamilan.

Kata Kunci: Efektivitas vitamin B₆ (pyridoxine). Ibu hamil trimester pertama. Emesis gravidarum

¹ Mahasiswa STIKES A Yani Yogyakarta

² Dosen Pembimbing I STIKES Aisyah Yogyakarta

³ Dosen Pembimbing II STIKES A Yani Yogyakarta

THE EFFECTIVENESS OF VITAMIN B₆ (*PYRIDOXINE*) TO PREGNANT
WOMEN WITH EMESIS GRAVIDARUM IN THE FIRST TRIMESTER
IN BPS ENY NURYANTI, TEMANGGUNG
CENTRAL JAVA

Retno Wulandari¹, Umu Hani Edi Nawangsih², Ratna Prahesti³

ABSTRACT

Background: Nausea and vomiting may develop into serious problems if do not get treatment. Nausea and vomiting during pregnancy is shown to contribute to improving the emotional tension, psychological stress and other illnesses, especially if the condition becomes pathological.

Purpose: Know the effectiveness of vitamin B₆ (*pyridoxine*) to pregnant women with emesis gravidarum in the first trimester in BPS Eny Nuryanti, Temanggung, Cetrall Java in 2012

Research Methods: *Pre-experimental with One Group Pretest-posttest design*. The study was conducted at the BPS Eny Nuryanti in June-July 2012. The subjects is 24 people with symptoms of nausea and vomiting (emesis gravidarum). Statistical tests using the *Wilcoxon Matched Paired Test* with significance level 0.05.

Results: Statistical calculation of the *Wilcoxon Signed Rank Test* showed Z_{count} value = - 4.815. From the calculation of the value Z_{count} (4.815) > Z_{table} (1.96) then H_0 is rejected

Conclusion: There was a significant influence on the effectiveness of vitamin B₆ (*pyridoxine*) to pregnant women with emesis gravidarum in the first trimester in BPS Eny Nuryanti, Temanggung, Cetrall Java. Midwife suggested using vitamin B₆ as *pyridoxine* because it's useful as a first line to treat nausea and vomiting in pregnancy.

Keyword: The effectiveness of vitamin B₆ (*pyridoxine*). First trimester pregnant women. emesis gravidarum

¹ Students STIKES A Yani Yogyakarta

² Supervisor I STIKES Aisiyah Yogyakarta

³ Supervisor II STIKES A Yani Yogyakarta