

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui efektivitas pemberian vitamin B₆ (*pyridoxine*) terhadap ibu hamil dengan emesis gravidarum pada trimester pertama di BPS Eny Nuryanti tahun 2012. Kesimpulan dari penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Pemberian vitamin B₆ (*pyridoxine*) secara signifikan memberikan pengaruh terhadap penurunan intensitas mual dan muntah (emesis gravidarum) pada ibu hamil pada trimester pertama.
2. Ibu hamil pada trimester pertama di BPS Eny Nuryanti mengalami emesis gravidarum, mulai dari skala ringan, sedang hingga berat. Saat *pretest* diketahui bahwa intensitas mual dan muntah pada skala berat ada 8 responden, skala sedang sebanyak 16, dan skala ringan tidak ada.
3. Pemberian vitamin B₆ (*pyridoxine*) pada ibu hamil trimester pertama dengan emesis gravidarum dapat menurunkan intensitas mual dan muntah dengan nilai Z hitung= 4,185 > Z tabel= 1,96 sehingga *pyridoxine* efektif dalam mengurangi gejala mual dan muntah pada kehamilan.
4. Penanganan optimal dari emesis gravidarum pada kehamilan dapat dilakukan dengan pemberian vitamin B₆ (*pyridoxine*).

B. Saran

1. Bagi BPS Eny Nuryanti

Diharapkan agar tenaga kesehatan di BPS Eny Nuryanti selalu mengembangkan informasi yang berkaitan dengan emesis gravidarum selama kehamilan.

2. Bagi Institusi Stikes Jenderal Achmad Yani

Diharapkan dapat digunakan sebagai tambahan referensi di perpustakaan Stikes Jenderal Achmad Yani mengenai efektivitas pemberian vitamin B₆ (*pyridoxine*) terhadap ibu hamil dengan emesis gravidarum pada trimester pertama.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian dengan melakukan kontrol pada faktor-faktor yang dapat mempengaruhi emesis gravidarum sehingga mampu memperoleh hasil yang lebih kuat.

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA