

**HUBUNGAN POLA KONSUMSI PROTEIN DENGAN KEJADIAN ANEMIA
PADA SISWI KELAS X SMA NEGERI 1 TEMPEL SLEMAN
YOGYAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Ahli Madya Kebidanan
STIKES A. Yani Yogyakarta



Disusun oleh :

OHTA RAHMA UTAMI
NPM: 1309213

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
2012**

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN POLA KONSUMSI PROTEIN DENGAN KEJADIAN ANEMIA
PADA SISWI KELAS X SMA NEGERI 1 TEMPEL SLEMAN
YOGYAKARTA TAHUN 2012**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Oleh :

OHTA RAHMA UTAMI

NPM : 1309213

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu
Syarat untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Kebidanan
di Sekolah tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani
Yogyakarta

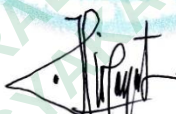
Tanggal ~~15 Agustus 2012~~

Menyetujui

Penguji,

Pembimbing I,

Pembimbing II,



Atik Badi'ah, S.Pd, S.Kp, M.Kes

Asri Hidayat, S.SiT., M.Keb

Budi Rahayu, SST

NIP : 1965123019882001

NIDN: 0521086801

NIDN : 05-2305-8801

Mengesahkan,

Ketua Program Studi DIII Kebidanan

STIKES A.YANI Yogyakarta



Yusning Yuni Astuti, S.ST., M.Kes

NIDN : 05-1006-8501

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan dituliskan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, Agustus 2012

Ohta Rahma Utami
1309213

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Hubungan Pola Konsumsi Protein dengan Kejadian Anemia pada Siswi Kelas x SMA Negeri 1 Tempel Sleman Yogyakarta Tahun 2012”.

Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan atas bimbingan, arahan dan bantuan berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terimakasih dengan tulus kepada :

1. dr. I Edy Purwoko, Sp.B., selaku ketua STIKES A.YANI Yogyakarta.
2. Tyasning Yuni Astuti, S.ST., M.Kes., selaku ketua Program Studi Kebidanan STIKES A.YANI Yogyakarta yang telah memberikan izin dan kesempatan kepada penulis untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Asri Hidayat, S.SiT., M.Keb., selaku pembimbing I dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran serta memberikan bimbingan.
4. Budi Rahayu, SST. selaku pembimbing II dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran serta memberikan bimbingan.
5. Atik Badi'ah, S.Pd, S.Kp, M.Kes., selaku penguji Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Dosen-dosen pembimbing lainnya yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.
7. Drs.Samijo, M.M. selaku kepala sekolah SMA Negeri 1 Seyegan yang telah memberikan izin untuk melakukan uji validitas di tempat beliau.
8. Drs.Prayoga Budhianto, M.Pd., selaku kepala sekolah SMA Negeri 1 Tempel Sleman yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di tempat beliau.
9. Siti Wardhiyah, S.Pd., selaku guru BK SMA Negeri 1 Tempel yang telah memberikan arahan dan informasi pada saat penelitian.
10. Siswi kelas x SMA Negeri 1 Tempel yang telah bersedia menjadi responden dan berpartisipasi dalam penelitian ini.
11. Orangtua dan keluarga tercinta yang telah memberikan doa, dukungan moril dan material dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
12. Teman-teman angkatan 2009 khususnya kelas D yang telah memberi dukungan dan semangat penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
13. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari terbatasnya kemampuan dan pengetahuan yang ada sehingga dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak

kekurangan dan kelemahannya. Penulis sangat mengharapkan saran dan kritik serta tanggapan positif guna perbaikan yang lebih baik. Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Yogyakarta, Agustus 2012

Penulis

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iv
HALAMAN MOTTO.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
INTISARI.....	xiv
ABSTRACT.....	xv
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian.....	8
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 10
A. Tinjauan Teori.....	10
B. Kerangka Teori.....	25
C. Kerangka Konsep	26
D. Hipotesis.....	26
 BAB III METODE PENELITIAN.....	 27
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	27
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	27
C. Populasi dan Subjek Penelitian	28
D. Variabel Penelitian	29
E. Definisi Operasional.....	31
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	33
G. Instrumen Penelitian.....	33
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data	34
I. Validitas.....	37
J. Reliabilitas.....	39
K. Etika Penelitian.....	41
L. Pelaksanaan Penelitian.....	42

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	44
A. Hasil	44
B. Analisis Hasil Penelitian	45
C. Pembahasan.....	48
D. Keterbatasan.....	55
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	57
A. Kesimpulan	57
B. Saran.....	57
DAFTAR PUSTAKA.....	59
LAMPIRAN	

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2.1 Kecukupan konsumsi protein yang dianjurkan.....	14
Tabel 2.2 Porsi yang dianjurkan untuk remaja putri.....	14
Tabel 2.3 Batasan anemia menurut Depkes RI.....	17
Tabel 3.1 Definisi Operasional	32
Tabel 3.2 Kisi-kisi Pertanyaan.....	34
Tabel 3.3 Pedoman untuk interpretasi terhadap koefisien korelasi.....	37
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Umur Siswi.....	45
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Pola Konsumsi Protein	46
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Kejadian Anemia	46
Tabel 4.4 Hubungan pola konsumsi protein dengan kejadian anemia.....	47
Tabel 4.5 Tabel 4.5 Skor pertanyaan jawaban responden.....	48

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori.....	25
Gambar 2. Kerangka Konsep.....	26

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR SINGKATAN

AKG	: Angka Kecukupan Gizi
Depkes	: Departemen Kesehatan
Dinkes	: Dinas Kesehatan
DIY	: Daerah Istimewa Yogyakarta
FAO	: Food Association Organization
Hb	: Haemoglobin
PPAGB	: Penanggulangan Anemia Gizi Besi
PST	: Protein Sel Tunggal
SCP	: Single Cell Protein
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SKRT	: Survey Kesehatan Rumah Tangga
WHO	: World Health Organization

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Surat Pengantar Responden
- Lampiran 3. Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 4. Lembar Kuesioner Pola Konsumsi Protein
- Lampiran 5. Output Validitas Reliabilitas
- Lampiran 6. Data Penelitian Item Pertanyaan
- Lampiran 7. Output Analisa Data
- Lampiran 8. Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 9. Surat Ijin Uji Validitas
- Lampiran 10. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 11. Lembar konsultasi bimbingan KTI