

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Rata-rata tingkat pengetahuan siswi tentang menstruasi di SMP N 1 Pundong Bantul Tahun 2012 mayoritas masuk dalam kategori sedang yaitu 31 atau 48,4% responden dari 64 responden.
2. Sebagian besar siswi di SMP N 1 Pundong Bantul termasuk dalam kategori siap menjelang *menarche* yaitu ada 45 atau 70,3 responden dari 64 responden.
3. Adanya hubungan pengetahuan siswi tentang menstruasi dengan kesiapan menjelang *menarche* di SMP N 1 Pundong Bantul dengan nilai $p = 0,007 < 0,05$ atau $\chi^2_{hitung} 9,902 > \chi^2_{tabel} 5,99$ Semakin baik tingkat pengetahuan remaja putri tentang menstruasi, maka akan semakin siap menjelang *menarche*.
4. Keeratan hubungan tingkat pengetahuan siswi tentang menstruasi terhadap kesiapan menjelang *menarche* di SMP N 1 Pundong Bantul didapatkan hasil nilai koefisien kontingensi sebesar 0,366. Nilai tersebut terletak diantara 0,20-0,399 dan masuk dalam kategori rendah.

B. Saran

1. Bagi remaja putri