

INTISARI

HUBUNGAN STATUS SOSIAL EKONOMI KELUARGA DENGAN MOTIVASI IBU MELAKUKAN SENAM HAMIL DI KLINIK NURANI SIDOARUM GODEAN SLEMAN YOGYAKARTA TAHUN 2012

Ni Putu Indrawati¹, Ratih Kumoro Jati², Ristiana Eka A³

Latar Belakang : Kehamilan merupakan suatu proses yang alamiah. Oleh karena itu ibu senantiasa menjaga dan merawat kehamilannya, salah satunya dengan senam hamil. senam hamil bermanfaat untuk mempertahankan dan mengoptimalkan keseimbangan fisik, memelihara kesehatan, menghilangkan keluhan yang terjadi karena perubahan baik fisik maupun psikis. Keikutsertaan ibu pada senam hamil terjadi karena adanya motivasi yang timbul akibat beberapa faktor yang mempengaruhinya. Salah satunya adalah status sosial ekonomi, Status sosial ekonomi mempengaruhi kemampuan keluarga untuk memenuhi kebutuhan jasmani, rohani, dan psikososial keluarga.

Tujuan Penelitian : Mengetahui hubungan antara status sosial ekonomi keluarga terhadap motivasi ibu untuk melakukan senam hamil di Klinik Nurani, Sidoarum, Godean

Metode Penelitian: Menggunakan jenis deskriptif analitik korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Instrument yang digunakan adalah kuesioner. Subjek penelitian ini berjumlah 40 orang diambil dengan menggunakan tehnik sampel *simple random sampling*. Analisis data menggunakan *Kendall Tau*.

Hasil Penelitian : Hasil analisis data diperoleh mayoritas responden adalah keluarga sejahtera III sebanyak 20 orang atau 50%. Mayoritas responden memiliki tingkat motivasi kuat sebanyak 19 responden (47,5%). Pengujian menggunakan tehnik korelasi *Kendall Tau* diperoleh nilai sebesar 0,638 dengan *p-value* sebesar 0,000.

Kesimpulan : Ada keeratan hubungan yang signifikan antara status sosial ekonomi keluarga dengan motivasi ibu melakukan senam hamil di Klinik Nurani Sidoarum Godean. Semakin tinggi status sosial ekonomi seseorang, semakin tinggi pula motivasi ibu melakukan senam hamil.

Kata Kunci : Status Sosial Ekonomi, Motivasi, Senam Hamil

¹ Mahasiswa STIKES A Yani Yogyakarta

² Dosen STIKES A Yani Yogyakarta

³ Dosen STIKES A Yani Yogyakarta

ABSTRACT

RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SOCIO-ECONOMIC STATUS WITH THE MOTHER'S MOTIVATION TO DO PREGNANCY EXERCISE AT KLINIK NURANI SIDOARUM GODEAN SLEMAN YOGYAKARTA YEAR 2012

Ni Putu Indrawati¹, Ratih Kumoro Jati², Ristiana Eka A³

Background : Pregnancy is a natural process. Therefore the mother must keep and care for her pregnancy, one with a pregnancy exercise. pregnancy exercise is useful for maintaining and optimizing the balance of physical, health care, eliminate complaints that occur because of changes both physically and psychologically. The participation of mother in pregnancy exercise is due to the motivation arising from several factors that influence it. One is the socio-economic status, socioeconomic status affects the ability of families to meet physical, spiritual, and psychosocial family

Objective : Determine the relationship between family socioe-conomic status of the mother's motivation to do a pregnancy exercise at the Clinic Nurani, Sidoarum, Godean, Sleman Yogyakarta year 2012.

Method : This study is descriptive analytic cross sectional correlational approach. Instrument used was questionnaire. The subject of this study of 40 pregnant women taken using probability sampling techniques the taking of samples are simple random sampling. Data analysis using the Kendall Tau.

Results: The analysis of data obtained by the majority of respondents were prosperous family III of 20 people or 50%. The majority of respondents have a strong motivation levels were 19 respondents (47.5%). Tests using Kendall Tau correlation techniques obtained a value of 0.638 with a p-value of 0.000.

Conclusion : There is a significant close relationship between family socioeconomic status with the mother's motivation to do a pregnancy exercise on Clinic Nurani Sidoarum Godean, Sleman, Yogyakarta year 2012. someone who has a high socioeconomic status, then the motivation to do a pregnancy exercise is also high.

Keywords: Socio-economic Status, Motivation, Exercise Pregnant

1 Students STIKES A Yani Yogyakarta

2 Lecturer STIKES A Yani Yogyakarta

3 Lecturer STIKES A Yani Yogyakarta