

BAB V

PENUTUP

A. KESIMPULAN

Alat kontrasepsi bawah kulit merupakan salah satu metode kontrasepsi yang keefektifannya sama dengan sterilisasi maupun *intra uterin device*. Metode ini sangat tinggi keefektifannya karena hanya memerlukan sedikit upaya dari pengguna dan tidak memerlukan suplay ulang, sehingga menjamin kelangsungan penggunaan sampai batas waktu yang ditentukan. Selain mempunyai banyak keuntungan, terdapat beberapa efek samping yang timbul akibat pemakaian alat kontrasepsi bawah kulit . Efek samping yang paling sering timbul yaitu adanya gangguan perdarahan yang meliputi perdarahan bercak (spotting), tidak terjadi haid (amenore), dan perdarahan diluar siklus (metroragia). Berdasarkan hasil penelitian di Desa Majaksingi, Kecamatan Borobudur, Kabupaten Magelang, sebagian responden mengalami gangguan haid (91,49 %). Jenis gangguan perdarahan yang banyak dialami adalah perdarahan bercak (spotting) sebanyak 60,47 % , tidak terjadi haid 37,2 % dan perdarahan diluar haid 2,33 %.

B. SARAN

1. Kepada petugas pelayanan alat kontrasepsi bawah kulit dan instansi
 Petugas memberikan informasi yang lengkap terutama mengenai efek samping yang terjadi dari pemakaian alat kontrasepsi bawah kulit terutama gangguan perdarahan yang berupa spotting , amenore , metroragi
2. Kepada akseptor alat kontrasepsi bawah kulit
 Akseptor harus mengetahui efek samping yang akan dialami setelah

pemakaian alat kontrasepsi bawah kulit sehingga mantap serta tak ragu dan tetap menggunakan alat kontrasepsi bawah kulit sampai batas pemakaian.

3. Kepada peneliti – peneliti selanjutnya

Perlu dilakukan penelitian tentang kejadian efek samping pemakaian alat kontrasepsi bawah kulit berdasarkan jenis alat kontrasepsi bawah kulit yang dipakai dan lama pemakaian alat kontrasepsi bawah kulit.

4. Kepada produsen alat kontrasepsi

Perlu adanya kajian lebih lanjut tentang alat kontrasepsi bawah kulit baru yang mempunyai efek samping lebih sedikit sehingga akan meningkatkan efektifitas.

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA