

**LEVEL ANXIETY WOMAN PRE MENOPAUSE ABOUT
TIME MENOPAUSE AT VILLAGE PANGENREJO DISTRICT
PURWOREJO PURWOREJO REGENCY
CENTRAL JAVA**

Veronica Susmiarti¹, Seri Suprapti², Supiyati³

ABSTRACT

Background: menopause known as menstruation the end time or menstruation and often assumed as spook in woman life, undergone woman in age 40 year and the top reached in age 50 year. Often appear various physical complaint, both for relate to also body organ in Physical complaint and psikis often causes woman experiences anxiety. This matter is added never held elucidation about menopause at village pangenrejo.

The Goal: Known Woman Anxiety Level Pre Menopause About Time Menopause at Village Pangenrejo District Purworejo Regency Purworejo Central Java Year 2009

Watchfulness method: watchfulness kind is descriptive watchfulness with approaches cross sectional. Subjek watchfulness mother pre menopause at village pangenrejo. Population numbers 574 peoples. Sampling technique is random sampling so that got sample total 86 peoples. Data that taken shaped respondent characteristics that cover job, latest education, respondent family income, ever or not it respondent gets information hits menopause, and anxiety data faces menopause. Data analysis that used analysis presentase

The result: watchfulness result towards respondent characteristics is got: respondent majority job housewife that is 65 peoples (75,6%, majority respondent educations sltp that is 36 peoples (41,9%, majority respondent family incomes 1-2 million that is 47 peoples (54,7% and respondent majority never elucidation hits menopause, that is 49 peoples (57,0%). Woman anxiety level pre menopause majority experiences light anxiety that is 72 peoples (83,7%).

Conclusion: respondent characteristics: job majority housewife, majority education sltp, majority family income 1-2 million rupiah per month, and majority never get information hits menopause. Woman anxiety level pre menopause majority experiences light anxiety

Keyword: Anxiety Level, Mother Pre Menopause, Anxiety Approach Menopause

¹Student of STIKES A. Yani

^{2,3} Reserach's Counselor of STIKES A. Yani

**TINGKAT KECEMASAN WANITA PRE MENOPAUSE TENTANG
MASA MENOPAUSE DI DESA PANGENREJO KECAMATAN
PURWOREJO KABUPATEN PURWOREJO
JAWA TENGAH**

Veronica Susmiarti¹, Seri Suprapti², Supiyati³

INTISARI

Latar Belakang : *Menopause* dikenal sebagai masa berakhirnya menstruasi atau haid dan sering dianggap sebagai momok dalam kehidupan wanita, dialami wanita pada usia 40 tahun dan puncaknya tercapai pada usia 50 tahun.. Keluhan fisik dan psikis sering menyebabkan wanita mengalami kecemasan. Hal ini ditambahkan belum pernah diadakan penyuluhan tentang menopause di Desa Pangenrejo.

Tujuan : Diketahui tingkat kecemasan wanita *pre menopause* tentang masa *menopause* di Desa Pangenrejo Kecamatan Purworejo Kabupaten Purworejo Jawa Tengah Tahun 2009

Metode Penelitian : Jenis penelitian merupakan penelitian deskriptif dengan pendekatan *cross sectional*. Subjek penelitian adalah ibu pre menopause di Desa Pangenrejo. Populasi berjumlah 574 orang. Teknik pengambil sampel adalah random sampling sehingga diperoleh jumlah sampel 86 orang. Data yang diambil berupa karakteristik responden yang meliputi pekerjaan, pendidikan terakhir, pendapatan keluarga responden, dan mendapat informasi mengenai *menopause*, dan data kecemasan menghadapi menopause. Analisis data adalah analisis presentase.

Hasilnya : Hasil penelitian terhadap karakteristik responden diperoleh : pekerjaan mayoritas responden adalah ibu rumah tangga yaitu 65 orang (75,6%), pendidikan responden mayoritas SLTP yaitu 36 orang (41,9%), pendapatan keluarga responden mayoritas 1- 2 juta yaitu 47 orang (54,7%), dan mayoritas responden belum pernah penyuluhan mengenai *menopause*, yaitu 49 orang (57,0%). Tingkat kecemasan wanita pre menopause mayoritas mengalami kecemasan ringan yaitu 72 orang (83,7%).

Kesimpulan : Karakteristik responden : mayoritas pekerjaan adalah ibu rumah tangga, pendidikan mayoritas SLTP, pendapatan keluarga mayoritas 1-2 juta rupiah per bulan, dan mayoritas belum pernah mendapat informasi mengenai menopause. Tingkat kecemasan wanita pre menopause mayoritas mengalami kecemasan ringan

Kata Kunci : Tingkat Kecemasan, Ibu Pre Menopause, Kecemasan Menjelang Menopause

¹Mahasiswa STIKES A. Yani

^{2,3} Pembimbing Karya Tulis Ilmiah STIKES A. Yani