

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan yang telah dilakukan dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Penelitian mengenai karakteristik responden penelitian diperoleh hasil sebagai berikut :
 - a. Karakteristik pekerjaan responden mayoritas adalah ibu rumah tangga yaitu 65 orang (75,6%).
 - b. Karakteristik pendidikan responden mayoritas berpendidikan SLTP yaitu 36 orang (41,9%).
 - c. Karakteristik pendapatan keluarga responden mayoritas mempunyai pendapatan antara 1 – 2 juta yaitu 47 orang (54,7%).
 - d. Karakteristik informasi tentang *menopause* mayoritas responden belum pernah mendapat informasi mengenai *menopause* yaitu sebanyak 49 orang (57,0%).
2. Tingkat kecemasan wanita *pre menopause* dalam menghadapi *menopause* di Desa Pangenrejo Kecamatan Purworejo Kabupaten Purworejo Jawa Tengah Tahun 2009 diperoleh mayoritas responden mengalami kecemasan ringan yaitu 72 orang (83,7%).

B. Saran

1. Bagi Dinas Kesehatan Kabupaten Purworejo Bagian Kesehatan Masyarakat

Dinas Kesehatan dengan bekerjasama dengan instansi dapat meningkatkan sosialisasi / penyuluhan mengenai *menopause* terhadap masyarakat dengan mengefektifkan pendayagunaan petugas yang ada.

2. Bagi Bidan di Desa Pangenrejo

Bidan sebaiknya senantiasa mengikuti perkembangan zaman dan selalu berusaha meningkatkan kualitas pelayanan yang ada, termasuk konseling mengenai *menopause* sehingga kepuasan klien dapat tercapai lebih maksimal.

3. Bagi Ibu Pre *Menopause* di Desa Pangenrejo

Ibu pre manopause perlu mencari informasi dan menambah wawasan tentang *menopause*, sehingga diharapkan dapat menghadapi *menopause* dengan kesiapan fisik maupun psikis yang optimal.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya menambah jumlah sampel, penyempurnaan instrumen penelitian, dan penggunaan desain penelitian yang lebih baik sehingga diperoleh hasil penelitian yang lebih baik.