

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Adapun Kesimpulan yang didapatkan berdasarkan hasil dari penelitian ini adalah

1. Berdasarkan hasil analisis, kebisingan berpengaruh signifikan terhadap tingkat kelelahan pekerja ($p < 0,001$), sehingga H_0 ditolak.
2. Berdasarkan hasil analisis, suhu tidak berpengaruh signifikan terhadap tingkat kelelahan ($p = 0,198$), sehingga H_0 gagal ditolak.
3. Berdasarkan hasil analisis, kebisingan dan suhu secara simultan berpengaruh signifikan terhadap kelelahan ($p < 0,001$, $R^2 = 0,864$), sehingga H_0 ditolak.
4. Berdasarkan hasil analisis, tidak terdapat perbedaan signifikan tingkat kelelahan antar hari kerja ($p = 0,616$), sehingga H_0 gagal ditolak.
5. Secara keseluruhan, hasil penelitian ini menunjukkan bahwa pengendalian kebisingan harus diprioritaskan karena terbukti signifikan terhadap kelelahan, sedangkan pengendalian suhu berfungsi sebagai dukungan untuk menjaga kenyamanan kerja. Dengan pendekatan 5 *Whys* ini, perusahaan dapat menurunkan risiko kelelahan pekerja tanpa mengganggu kelancaran sistem produksi *make to order* yang diterapkan.

5.2 Saran

Saran yang dapat diberikan berdasarkan hasil dari penelitian ini adalah

1. Bagi peneliti selanjutnya, disarankan menambah variabel *independent* maupun *dependent* yang belum dicakup dalam penelitian ini, menambah cakupan observasi lebih lama dari penelitian ini, serta penambahan metode analisis yang lebih beragam juga dapat digunakan untuk memperkaya hasil.
2. Bagi UD. Bengkel Rekayasa Wangdi, rekomendasi sesuai pemetaan masalah utama melalui 5 *Whys* diharapkan dapat meminimalkan risiko kelelahan kerja, meningkatkan kenyamanan kerja, menjaga kesehatan pekerja, serta mempertahankan produktivitas perusahaan dalam jangka panjang.