

**PELAKSANAAN INISIASI MENYUSU DINI DAN RENCANA PEMBERIAN
ASI EKSKLUSIF PADA IBU BERSALIN DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SAMIGALUH I KULON PROGO
YOGYAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan sebagai salah satu syarat mencapai Gelar Ahli Madya Kebidanan
STIKES A. Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:
Wahyu Mugi Rahayu
NPM : 1307537

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN JENDRAL AHMAD YANI
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
YOGYAKARTA
2010**

HALAMAN PENGESAHAN

PELAKSANAAN INISIASI MENYUSU DINI DAN RENCANA PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA IBU BERSALIN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SAMIGALUH I KULON PROGO YOGYAKARTA

KARYA TULIS ILMIAH

Disusun Oleh:
Wahyu Mugi Rahayu
NPM : 1307537

Telah Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu
Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Kebidanan Di Sekolah Tinggi Ilmu
Kesehatan Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta

Pada tanggal :
Oleh :

Penguji I : Fitriani Mediastuti, M.Kes

Penguji II : Supiyati, S.SIT, M Kes

Penguji III : Budi Astuti Lucia, S.SIT

Mengesahkan
Ketua Program Studi DIII Kebidanan
STIKES Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta

Tri Sunarsih, S.ST
NPP 2007.13.36

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “ Pelaksanaan Inisiasi Menyusu Dini Dan Rencana Pemberian Asi Eksklusif Pada Ibu Bersalin Di Wilayah Kerja Puskesmas Samigaluh I KuloProgo Yogyakarta .”

Karya Tulis Ilmiah ini merupakan salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Kebidanan Program Studi Kebidanan di Stikes A. Yani Yogyakarta. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Sri Werdati, SKM, M. Kes. Selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan jendral Ahmad Yani Yogyakarta.
2. Ibu Tri Sunarsih, S.ST Selaku ketua Prodi Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta.
3. Ibu Supiyati, S.SIT.,M Kes, selaku pembimbing I Karya Tulis Ilmiah.
4. Ibu Budi Astuti Lucia, S.SIT., selaku pembimbing II Karya Tulis Ilmiah.
5. Ibu Fitriani Mediasuti, M Kes, selaku penguji.
6. Teman-teman bidan dan perawat Puskesmas Samigaluh I yang telah membantu penelitian.
7. Orang tua, suami, keluarga atas cinta dan doanya dalam memberikan bantuan dan dukungan demi kelancaran penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
8. Semua teman-teman mahasiswa Stikes A. Yani yang telah membantu terselesainya Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Semua pihak yang telah memberikan dukungan dalam kelancaran penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Dengan segala kerendahan hati, penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik, saran dan evaluasi demi peningkatan Karya Tulis Ilmiah ini.

Yogyakarta, Januari 2010
Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
INTISARI	iv
MOTTO	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Peneliti	7
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 9
A. Landasan Teori	9
1. ASI (Air Susu Ibu)	9
2. Inisiasi Menyusu Dini (IMD).....	18
3. ASI Eksklusif.....	27
B. Kerangka Konsep	29
 BAB III METODOLOGI PENELITIAN	 30
A. Desain Penelitian.....	30
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	30
C. Variabel Penelitian	30
D. Definisi Operasional.....	31
E. Populasi dan Sampel	34
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	35
G. Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	35
H. Jalannya Penelitian.....	38
 BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	 40
A. Hasil Penelitian	40
1. Gambaran Umum Tempat Penelitian	40
2. Karakteristik Responden	43
3. Diskripsi Hasil Penelitian	45
B. Pembahasan	48
C. Keterbatasan	52

BAB V PENUTUP	54
A. Kesimpulan	54
B. Saran	55

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Nomor Gambar	Halaman
1. Posisi Ibu IMD	20
2. Tehnik Menyusui.....	26
3. Ibu menyusui	26
4. Kerangka Konsep	29

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Karakteristik Responden berdasarkan Umur	43
Tabel 4.2 Karakteristik Responden berdasarkan Paritas	43
Tabel 4.3 Karakteristik Responden berdasarkan Jarak Kehamilan	44
Tabel 4.4 Karakteristik Responden berdasarkan Pekerjaan	44
Tabel 4.5 Karakteristik Responden berdasarkan Pendidikan	45
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Pelaksanaan Inisiasi Menyusu Dini	46
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Kualitas IMD	47
Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Rencana Pemberian ASI Eksklusif	48

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 2 : Jadwal Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 3 : Inform Consent
- Lampiran 4 : Lembar Observasi
- Lampiran 5 : Lembar Konsultasi
- Lampiran 6 : Hasil Analisis

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA