

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Proporsi tingkat pendidikan ibu usia 40-50 tahun di desa Bawang kecamatan Bawang kabupaten Banjarnegara yang berpendidikan SD dan SMP (61,4%) lebih banyak di bandingkan tingkat pendidikan SMA (24,1%) dan perguruan tinggi (14,5%).
2. Proporsi ibu usia 40-50 tahun dalam menghadapi masa menopause di desa Bawang kecamatan Bawang kabupaten Banjarnegara dengan respon negatif (66,3%) lebih besar jika dibandingkan dengan proporsi ibu usia 40-50 tahun dalam menghadapi masa menopause dengan respon positif (33,7%).
3. Ada hubungan antara tingkat pendidikan ibu dengan respon ibu dalam menghadapi menopause di desa Bawang kecamatan Bawang kabupaten Banjarnegara dengan p value sebesar $0,00 < 0,05$ maka H_a diterima. Nilai koefisien kontingensi (C) = 0,446 menunjukkan bahwa hubungan antara tingkat pendidikan ibu dengan respon ibu dalam menghadapi menopause adalah sedang.

B. SARAN

Sehubungan dengan hasil penelitian yang penulis telah uraikan, maka dapat dikemukakan saran sebagai berikut :

1. Bagi Bidan

Kepada bidan perlunya memberikan penyuluhan-penyuluhan tentang menopause dan gejala-gejala klinis yang terjadi sehingga akan menjadikan para ibu dengan usia 40-50 tahun lebih siap dalam menghadapi masa menopause.

2. Bagi ibu-ibu

Para ibu usia 40-50 tahun yang masih memiliki respon yang negatif dalam menghadapi masa menopause, perlunya mencari informasi-informasi tentang menopause baik kepada tenaga kesehatan ataupun media informasi lainnya seperti majalah, koran atau media elektronik lainnya.

3. Bagi masyarakat

Hendaknya para tokoh masyarakat dapat memelopori kegiatan posyandu lansia. Hal ini diharapkan akan banyak bermanfaat untuk meningkatkan derajat kesehatan lansia, menambah pengetahuan tentang menopause, sehingga meningkatkan kesiapan ibu dalam menghadapi menopause.

4. Bagi peneliti lain

Peneliti lain diharapkan untuk lebih mengembangkan penelitian dengan menggunakan teknik kualitatif sehingga dapat menggali lebih dalam tentang respon dalam menghadapi menopause.