

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Kesimpulan yang diperoleh dari penelitian ini adalah:

Tingkat pengetahuan remaja putri tentang *menarche* di SDN Tambakrejo Kebumen dari 36 responden kategori baik 32 orang (88,9%) dan pengetahuan kurang 4 orang (11,1%).

#### **B. Saran**

1. Bagi STIKES A.Yani

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi sumber informasi secara berkesinambungan tentang *menarche* dan untuk lebih meningkatkan pengetahuan tentang *menarche*.

2. Bagi orang tua

Orang tua diharapkan sebagai orang yang terdekat dengan anak mampu menjadi sumber informasi yang dapat memenuhi kebutuhan responden dalam mempersiapkan diri menghadapi *menarche* sedini mungkin.

3. Bagi SDN Tambakrejo Kebumen

Penelitian ini diharapkan sebagai sumber informasi dan dapat membantu program berkelanjutan seperti diadakan ekstrakurikuler yang membahas tentang kesehatan reproduksi khususnya tentang *menarche* pada remaja putri di SDN Tambakrejo Kebumen.

#### 4. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya disarankan untuk menentukan waktu penelitian jauh-jauh hari sehingga kendala hari libur dapat teratasi dan disarankan juga untuk menggali data secara lebih komprehensif dengan metode lain, misalnya melalui wawancara langsung dengan responden atau dengan metode diskusi terarah.

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA