

**EVALUASI PENYULUHAN SENAM HAMIL
DI BPS INDRIYANI BANTUL
YOGYAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan sebagai salah satu syarat mencapai gelar ahli madya kebidanan
STIKES A Yani Yogyakarta**



**Disusun oleh :
Wahyu Nengsih
NPM : 1307057**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN JENDRAL AHMAD YANI
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
YOGYAKARTA
2010**

HALAMAN PENGESAHAN

EVALUASI PENYULUHAN SENAM HAMIL DI BPS INDRIYATI BANTUL YOGYAKARTA 2010

KARYA TULIS ILMIAH

Disusun Oleh
Wahyu Nengsih
NPM: 1307057

Telah Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Dan Diterima Sebagai Salah Satu
Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Kebidanan Di Sekolah Tinggi Ilmu
Kesehatan Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta

Tanggal:

Jabatan	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Penguji I	Atik Badi'ah, S.pd .Skep, M.kes		
Penguji II	Sri Werdati, SKM. M. Kes		
Penguji III	Tri Sunarsih, S.ST., M.kes		

Mengesahkan,
Ketua Program Studi DIII Kebidanan
STIKES A. Yani Yogyakarta

Tri Sunarsih, S.ST., M.kes
NIDN. 0524038401

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Wahyu Nengsih

NPM : 1307057

Prodi : DIII Kebidanan STIKES A. Yani Yogyakarta

menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, tidak terdapat karya yang pernah diajukan oleh orang lain. Kemudian sepengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, Agustus 2010

Wahyu Nengsih

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan berkatnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Evaluasi Penyuluhan Senam Hamil di BPS Indriyani Yogyakarta”

Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan diploma III Kebidanan di Stikes Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta.

Dalam menyusun karya tulis ilmiah ini, penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari semua pihak, oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Sri Werdati, SKM.,M.Kes selaku Ketua Stikes Ahmad Yani Yogyakarta, dan selaku Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktu untuk membimbing dan membantu menyusun Karya Tulis Ilmiah
2. Tri Sunarsih, S.ST, selaku Ketua Prodi DIII Kebidanan Stikes Ahmad Yani Yogyakarta, dan Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktu untuk membimbing dan membantu menyusun Karya Tulis Ilmiah.
3. Petugas perpustakaan Stikes Ahmad Yani Yogyakarta yang bersedia membantu mencari dan meminjamkan buku.
4. Bapak dan Ibu staf pengajar di Stikes Ahmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan ilmu serta bimbingannya.
5. Ibu dan ayah tercinta yang selalu memberikan dukungan baik moril maupun materiil.
6. Kakak ku tersayang yang selalu memberikan motivasi
7. BPS Indriyati yang memberikan izin dan kesempatan untuk melaksanakan penelitian serta arahan dan bimbingan yang telah di berikan kepada penulis
8. Semua teman-teman mahasiswi Program Studi DIII Kebidanan STIKES Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta. Terima kasih telah membantu dan memberikan dorongan kepada penulis sehingga tugas ini bisa terselesaikan.
9. Teman-teman kos melati 1 yang telah mmberikan dorongan, semangat inspirasi, dan kerjasama kepada penuli.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis ini masih jauh dari sempurna. Untuk itu penulis mohon kritik dan saran yang membangun dari Pembimbing dan semua pihak untuk memyempurnakan Karya Tulis ini.

Yogyakarta, Agustus 2010

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
MOTTO	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
ABSTRACT.....	x
INTISARI.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Landasan Teori.....	6
B. Kerangka Teori.....	22
C. Kerangka Konsep.....	23
BAB III METODE PENELITIAN	24
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	24
B. Subyek penelitian	25
C. Definisi operasional	26
D. Instrumen Penelitian	27
E. Cara Pengumpulan Data.....	28
F. Uji Validitas dan reliabilitas.....	29
G. Analisa data	29
H. Etika Penelitian	27
I. Jalannya penelitian	28
J. Keterbatasan Penelitian	29
K. Pelaksanaan Penelitian	30
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	37
A. Hasil Penelitian	37
B. Pembahasan.....	45
C. Keterbatasan dan Kelemahan Penelitian.....	52
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	54
A. Kesimpulan	54
B. Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Teori	22
Gambar 2.2. Kerangka Konsep.....	23

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Permohonan Mengajukan Kuesioner
- Lampiran 2. Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Kuesioner
- Lampiran 4. Kisi-kisi Kuesioner
- Lampiran 5. Gambar-gambar gerakan senam hamil
- Lampiran 6. CD senam hamil
- Lampiran 7. Surat izin studi pendahuluan
- Lampiran 8. Surat izin uji Validitas dan Reabilitas
- Lampiran 9. Surat izin penelitian
- Lampiran 10. Lembar konsultasi

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA