

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

Ibu yang memiliki bayi usia 0-6 bulan dan melakukan kunjungan di Polindes Karisma sebagian besar mempunyai pengetahuan sedang mengenai pemberian ASI Eksklusif yaitu 21 orang (52%) dan tidak ada yang memiliki tingkat pengetahuan rendah.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan dapat diberikan saran sebagai berikut:

1. Bagi petugas kesehatan khususnya bidan di Polindes Karisma

Agar dapat memberikan informasi lebih banyak tentang ASI sehingga ibu-ibu yang memiliki balita dapat memberikan ASI secara Eksklusif kepada bayi mereka yang berusia 0-6 bulan.

1. Bagi para ibu yang memiliki bayi 0-6 bulan

Lebih mengetahui manfaat ASI dan akan termotivasi untuk memberikan ASI secara Eksklusif pada bayinya dan memberikan makanan pendamping ASI setelah bayi mereka berusia 6 bulan sesuai dengan kebutuhan nutrisi bayi sehingga kebutuhan nutrisi bayi dapat tercukupi.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya agar melakukan penelitian dengan memperhatikan waktu pengambilan data yang disesuaikan dengan kondisi responden dengan tujuan responden dapat mengisi kuesioner dengan sejujurnya. Selain itu dalam melanjutkan penelitian agar menggunakan sampel lebih banyak.

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA