

DAFTAR PUSTAKA

- Ahsberg, E., Gamberale, F., & Gustafsson, K. (2000). Perceived fatigue after mental work: An experimental evaluation of a fatigue inventory. *Ergonomics*, 43, 252–268. <https://doi.org/10.1080/001401300184594>
- Åhsberg, E., Kecklund, G., Åkerstedt, T., & Gamberale, F. (2000). Shiftwork and different dimensions of fatigue. *International Journal of Industrial Ergonomics*, 26, 457–465. [https://doi.org/10.1016/S0169-8141\(00\)00007-X](https://doi.org/10.1016/S0169-8141(00)00007-X)
- Bagas, P. B. R. P., & Prastawa, H. (2023). Analisis Tingkat Kelelahan Serta Keluhan Anggota Tubuh Menggunakan Metode Swedish Occupational Fatigue Inventory (SOFI) dan Nordic Body Map (NBM) (Studi Kasus Pekerja Divisi Produksi PT XYZ). *Industrial Engineering Online Journal*, 12(4).
- Basuki, A. T., & Prawoto, N. (2016). *Analisis regresi dalam penelitian ekonomi dan bisnis*.
- Bulu, V. R., Nahak, R. L., & Lawa, S. T. N. (2021). Pelatihan Pengolahan dan Analisis Data Menggunakan SPSS. *Pengabdian Masyarakat Ilmu Pendidikan*, 1(1), 1–4. <https://doi.org/https://doi.org/10.37792/pemimpin.v1i1.268>
- Cahyanto, D., Sariah, & Umar, A. F. (2017). *Analisis Kelelahan Kerja Dan Faktor-Faktor Penyebabnya Pada Caregiver (Studi Kualitatif Pada Panti Rehabilitasi Disabilitas Mental Di Yayasan Galuh Kota Bekasi)*. 14(4), 17–33. www.semestafoundation.com
- Delima, R. H. (2018). Pengaruh Beban Kerja Terhadap Kelelahan Kerja (Studi Kasus pada Karyawan PT. Adira Dinamika Multi Finance Cabang Muara Bungo). *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 18(2), 230–239.
- Dewi, A. B. C., Rachmawati, S., & Wardani, A. F. K. (2023). Pengaruh Beban Kerja Mental Terhadap Stress Kerja Pada Pekerja Wanita Bagian Weaving. *Journal of Industrial Hygiene and Occupational Health*, 8(1), 50–62.

- Dewi, L. (2024). Analisis Hubungan Kelelahan Kerja Dan Beban Kerja Terhadap Stres Kerja. *Jurnal Ilmiah Multi Science Kesehatan*, 16(2), 106–115. <https://jurnal.stikes-aisyiyah-palembang.ac.id/index.php/Kep/article/view/>
- Dhania, D. R. (2010). Pengaruh Stres Kerja, Beban Kerja, terhadap Kepuasan Kerja (Studi pada Medical Representatif di Kota Kudus). *Jurnal Psikologi Pitutur*, 1(1), 15–23.
- Dhari, I. F. W., dan Khatimah, N. K. 2019. Gambaran Kelelahan Berdasarkan Dimensi Swedish Occupational Fatigue Index (SOFI) Pekerja Garmen di PT. Adi Satria Abadi. 188–194.
- Dohrmann, S. B., Herttua, K., dan Leppin, A. 2019. Fatigue in ferry shipping employees: The role of work-family conflict and supervisor support. *BMC Public Health*, Vol. 19(1):1– 15. <https://doi.org/10.1186/s12889-019-7954-z>
- Erliana, C. I., Syarifuddin, & Trisyam, Y. (2023). Analisis Pengukuran Beban Kerja Fisik dan Mental Karyawan Menggunakan Metode Cardiovascular Load Dan Nasa Task Load Index Di PT. Charoen Pokphan Cabang Gebang. *Industrial Engineering Journal*, 12(1), 39–49. <https://doi.org/https://doi.org/10.53912/iej.v10i2.1099>
- Ezanizam, M. S., Khairi, A. H. M., Irza, M. Z. N., & Uyun, A. N. (2019). *Managing risk for damaged offshore structures* (pp. 569–575). <https://doi.org/10.1201/9780429298875-65>
- Fadel, A., Wasesa, A., Utami, A. F., & Nisa, F. L. (2024). Analisis Minat Pada Mahasiswa Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jatim Jurusan Ekonomi Pembangunan Semester 7 Tentang Perencanaan Setelah Lulus. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 10(19), 64–73. <https://doi.org/10.5281/zenodo.14038122>
- Fatah, A. R. S., & Mahachandra, M. (2024). Penilaian dan Analisis Beban Kerja Fisik Dengan Metode Cardiovascular Load (CVL) dan Workload Analysis (WLA) Pada Divisi Permesinan dan Divisi Pengelasan Instalasi Industri Logam Semarang. *Industrial Engineering Online Journal*, 13.
- Fathonah, O. P. N., Nisa, F. S., & Chahyadhi, B. (2023). Hubungan Beban Kerja Fisik dan Beban Kerja Mental Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja di PT.X

- Surakarta. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 11(5), 515–520.
<https://doi.org/10.14710/jkm.v11i5.37943>
- Feby Surantri, Trisnawati, E., & Iskandar Arfan. (2022). Determinan Kelelahan Kerja pada Perawat di Ruang Rawat Inap RSUD DR. Soedarso Pontianak. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 5(7), 790–795.
<https://doi.org/10.56338/mppki.v5i7.2249>
- Gaol, M. J. L., Camelia, A., & Rahmiwati, A. (2018). Analisis Faktor Risiko Kelelahan Kerja Pada Karyawan Bagian Produksi PT. Arwana Anugrah Keramik, Tbk. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 9(1).
<https://doi.org/10.26553/jikm.2018.9.1.53-63>
- Hahury, S., & Ramadhani, D. (2023). Pengembangan Alat Penyaring Tahu Yang Ergonomis Menggunakan Metode EFD. *Industrial Engineering Journal System*, 1(2), 16–29. <https://ejournal.um-sorong.ac.id/index.php/iej/index>
- Haryanto, F. K., Rahmah, S., & Sari, T. P. (2020). Hubungan antara Beban Kerja Fisik dengan Tingkat Kelelahan Kerja pada Pekerja Bagian Finishing di PT. X. *Jurnal Ergonomi Indonesia*, 8(2).
- Ihsan, T., Safitri, A., & Dharossa, D. P. (2020). Analisis Risiko Potensi Bahaya dan Pengendaliannya Dengan Metode HIRADC pada PT. IGASAR Kota Padang Sumatera Barat. *Serambi Engineering*, 5(2).
- Irawati, R., & Carrollina, D. (2017). Analisis Pengaruh Beban Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Operator Pada PT Giken Precision Indonesia. *Inovbiz: Jurnal Inovasi Bisnis*, 5, 51–58. <https://doi.org/10.35314/inovbiz.v5i1.171>
- Irrawati, M. D., Septianingrum, E. A., & Mukaramah, M. (2023, August). Implementasi Waktu Yang Optimal Terhadap Tenaga Kerja. *Economics Business Finance and Entrepreneurship*. <https://ebfelepma.ums.ac.id/2023>
- Juran, J. M., & Godfrey, A. B. (1999). *Juran's Quality Handbook*. McGraw-Hill Education. <https://books.google.co.id/books?id=moURDQAAQBAJ>
- Karliman, L. L., dan Sarvia, E. 2019. Perancangan Alat Material Handling untuk Mereduksi Tingkat Risiko Cedera Tulang Belakang Operator pada Aktivitas Pemindahan Semen di Toko Bangunan X. *Journal of Integrated System*, Vol. 2(2):170–191. <https://doi.org/10.28932/jis.v2i2.1609>

- Karyati Sm, E., Junus, S., dan Hasanuddin. 2021. Hubungan Antara Kelelahan dan Keluhan Fisik Berdasarkan Jenis Kelamin Pada Pekerja Pengalengan Ikan. *Jambura Industrial Review*, Vol. 1(1):7–14.
- Konsultan K3 Indonesia. (2025, January 14). *Perkembangan, Tantangan, dan Prospek Industri Konstruksi Indonesia*. <https://Konsultankatigaindonesia.Com/Industri-Konstruksi-Indonesia/>.
- Lubis, S. R. H., & Mu'minah, N. (2022). Analisa Kelelahan Kerja Berdasarkan Dimensi Swedish Occupational Fatigue Index (SOFI) Pada Pekerja Produksi Occupational Fatigue Analysis Based On Swedish Occupational Fatigue Inde. *Article in Jurnal Ergonomi Indonesia (The Indonesian Journal of Ergonomic)*, 8, 64–72. <https://doi.org/10.24843/JEI.2022.v08.i02.p07>
- Magdalena, S., Mansur, H. M., Kurniasari, D. E., & Miharja, J. (2022). Risk Assessment Kesehatan dan Keselamatan Kerja (K3) pada Pekerjaan Bongkar Menggunakan Metode Hazard Identification, Risk Assessment, & Risk Control pada Pelabuhan Ciwandan di Banten. *Quantum Teknika : Jurnal Teknik Mesin Terapan*, 4(1), 35–44. <https://doi.org/10.18196/jqt.v4i1.15882>
- Maghfira, Y., & Larassati, D. A. (2024). Membangun Budaya Kerja Sehat dan Berkinerja Tinggi: Mengintegrasikan Work-life balance dalam Manajemen Kantor melalui Penerapan Ergonomi dan K3. *Indonesian Journal of Public Administration Review*, 1(2), 1. <https://doi.org/10.47134/par.v1i2.2440>
- Mahendra, A. F. R., & Susilawati. (2024). Hubungan Antara Beban Kerja Fisik Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Industri. *Gudang Jurnal Multidisiplin Ilmu*, 2(6), 526–528. <https://doi.org/10.59435/gjmi.v2i6.606>
- Maimunah, S., Yusuf, A., & Sunarya, H. (2020). Analisis Sikap, Minat dan Motivasi Mahasiswa Terhadap Keputusan Menempuh Pendidikan Profesi Akuntansi. *Jurnal Akuntansi (JA)*, 7(1), 58–70.
- Mangowal, P. A., Kawatu, P. A. T., & Pangaribuan, M. (2023). Hubungan Antara Beban Kerja Fisik Dengan Perasaan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Pelayanan Teknik. *Jurnal Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai*, 7(1), 959–964.

- Miles, M. B., & Huberman, A. M. (1994). *Qualitative Data Analysis: An Expanded Sourcebook*. SAGE Publications.
https://books.google.co.id/books?id=U4IU_-wJ5QEC
- Mulyasari, W. (2020). Pengukuran Beban Kerja Fisiologis dan Psikologis Kuli Panggul di PT. Pelindo III. *MATRIK*, 20(2), 13.
<https://doi.org/10.30587/matrik.v20i2.957>
- Nurhidayati, N., & Saepudin, U. (2023). Model Job Insecurity, Beban Kerja Dan Stress Kerja Terhadap Kinerja Pegawai. *EKOBIS*, 24(2), 83–98.
- Oktavia, S., Rahmawati, R., & Uslianti, S. (2021). Pengukuran Beban Kerja Fisik dan Tingkat Kelelahan Karyawan PT. XYZ Menggunakan Metode CVL dan IFRC. *Jurnal Teknik Industri Universitas Tanjungpura*, 5, 205–210.
- Pratama, I. R., & Islami, M. C. P. (2023). Analisis Keterlambatan Proyek Produksi Kereta Dengan Metode Fishbone Diagram. *Waluyo Jatmiko Proceeding*, 16(1), 161–170. <https://doi.org/10.33005/wj.v16i1.29>
- Prodia OHI. (2025, June 30). *Mengoptimalkan Ergonomi di Tempat Kerja untuk Kesehatan dan Produktivitas*. <https://Prodiaohi.Co.Id/Optimalkan-Ergonomi-Di-Tempat-Kerja>.
- Pua, T. L. C. A., Kawatu, P. A. T., & Kapantow, N. H. (2020). Hubungan Antara Beban Kerja Fisik Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Bagian Operator Boiler dan Turbin di PJBS Pembangkit Listrik Tenaga Uap Amurang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi*, 9(1), 143–149.
- Radhwa, D. A., & Danish, M. (2024). Meningkatkan Kenyamanan Dan Kesejahteraan Di Tempat Kerja: Peran Ergonomi Dalam Meningkatkan Produktivitas Karyawan. *Jurnal Ekonomi, Manajemen Dan Akuntansi*, 2(5), 671–680. <http://jurnal.kolibi.org/index.php/neraca>
- Rahmawati, C. (2023). Enhancing Industrial Production Quality Through Innovations and System Improvements in Paving Block Manufacturing. *Dinamisia: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 7, 781–788.
<https://doi.org/10.31849/dinamisia.v7i3.14675>
- Rahmadia, N., & Muhyi, A. Al. (2024). Optimasi Penggunaan Beton Precast: Meningkatkan Keberlanjutan dan Kecepatan Konstruksi. *Elektriase: Jurnal*

Sains Dan Teknologi Elektro, 14(01), 153–158.
<https://doi.org/10.47709/elektrise.v14i01.4694>

- Ramadhan, M. A. M., Fathimahhayati, L. D., & Sukmono, Y. (2021). Analisis Pengaruh Beban Kerja Mental Terhadap Tingkat Kejenuhan Operator di PT. KalTim Daya Mandiri. *Dinamika : Jurnal Ilmiah Teknik Mesin*, 13(1), 23–31.
<https://doi.org/10.33772/djitm.v13i1.18509>
- Reppi, G. C., Suoth, L. F., & Kandou, G. D. (2019). Hubungan antara Beban Kerja Fisik dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Industri Pembuatan Mebel Kayu di Desa Leilem Satu. *Medical Scope Journal (MSJ)*, 1(1), 21–25.
- Riyadi, S. (2021). Faktor Penyebab Terjadinya Kelelahan Kerja Pada Pekerja PT. Dungo Reksa di Minas. *Jurnal Pengabdian Kesehatan Komunitas (Journal of Community Health Services)*, 1(1), 32–37.
<https://doi.org/https://doi.org/10.25311/jpkk.Vol1.Iss1.716>
- Romdona, S., Senja Junista, S., & Gunawan, A. (2025). Teknik Pengumpulan Data: Observasi, Wawancara dan Kuesioner. *Jurnal Ilmu Sosial Ekonomi Dan Politik*, 3(1), 39–47. <https://samudrapublisher.com/index.php/JISOSEPOL>
- Rosadah, S. A., Ardyanto, D., Mandagi, A. M., & Irwanto, B. S. P. (2024). Hubungan Beban Kerja Fisik dan Beban Kerja Mental terhadap Kelelahan Kerja pada Pekerja Las PT PAL Indonesia. *INSOLOGI: Jurnal Sains Dan Teknologi*, 3(4), 359–368. <https://doi.org/10.55123/insologi.v3i4.3444>
- Rusila, Y., & Edward, K. (2022). Hubungan Antara Umur, Masa Kerja dan Beban Kerja Fisik dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Di Pabrik Kerupuk Subur dan Pabrik Kerupuk Sahara Di Yogyakarta. *Jurnal Lentera Kesehatan Masyarakat*, 1(1), 39–49. <https://doi.org/https://doi.org/10.69883/jlkm.v1i1.6>
- Rusmayadi, G., Waoma, S., Malasari, C. A., Syah, S. P., Sappaile, B. I., & Marpaung, P. (2023). Pelatihan Penggunaan Aplikasi SPSS Dalam Pengolahan Data Penelitian. *Community Development Journal*, 4(2), 3242–3248.
- Salsabila, A. R., & Susanto, N. (2025). Penyeimbangan Beban Kerja Operator Menggunakan Metode Full Time Equivalent (FTE) Sebagai Upaya Penurunan Tingkat Kelelahan Kerja di PT Sinar Mandiri Teknologi. *Industrial Engineering Online Journal*, 14(2), 1.

- Santriyana, N., Dwimawati, E., & Listyandini, R. (2023). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Pembuat Bolu Talas Kujang di Home Industry Kelurahan Bubulak Tahun 2022. *Jurnal Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*, 6(4), 370–377. <https://doi.org/10.32832/pro>
- Saputra, R., Wijayanto, D., & Djunggu, N. H. (2024). Pengukuran Beban Kerja Fisik dan Tingkat Kelelahan Terhadap Pekerja di Depot Air Minum Jaya Qua Pontianak Menggunakan Metode CVL dan IFRC. *INTEGRATE: Industrial Engineering and Management System*, 8(2), 76–80. <https://jurnal.untan.ac.id/index.php/jtinUNTAN/editor/issueToc/2388-76->
- Saputri, D., & Farhani, A. (2024). Pengaruh Beban Kerja Terhadap Kinerja Karyawan PT Karya Jalur Bersama Desa Tamiyang Kecamatan Tanta Kabupaten Tabalong. 7(2), 1239–1256. <https://doi.org/https://doi.org/10.35722/japb.v7i2.1085>
- Sarbena, Y., & Sofiyannurrianti. (2021). Analisis Tingkat Kelelahan Pada Pekerja Produksi Aspal Menggunakan Metode Swedish Occupational Fatigue Index (SOFI) DI PT. Wirataco Mitra Mulia. *Jurnal Sains, Teknologi Dan Industr*, 19(01), 123–128.
- Sembiring, M. T., Meliala, A. R. S., & Harahap, M. Z. (2022). Analisis Permasalahan Menggunakan Cause and Effect Diagram, Fault Tree Analysis dan Afinity Diagram Proses Produksi Stasiun Persiapan Tulangan pada PT. X. *TALENTA Conference Series: Energy & Engineering*, 5(2), 1–6. <https://doi.org/10.32734/ee.v5i2.1561>
- Sholikhati, R. A., & Muslimah, E. (2023). Analisis Beban Kerja Mental dan Kelelahan Kerja Pada Marketing Menggunakan Metode NASA-TLX dan SOFI di BMT XYZ [Universitas Muhammdiyah Surakarta]. <http://eprints.ums.ac.id/id/eprint/116245>
- Sitopu, J. W., Purba, I. R., & Sipayung, T. (2021). Pelatihan Pengolahan Data Statistik Dengan Menggunakan Aplikasi SPSS. *Dedikasi Sains Dan Teknologi*, 1(2), 82–87. <https://doi.org/10.47709/dst.v1i2.1068>
- Sugiyono, D. (2013). *Metode penelitian pendidikan pendekatan kuantitatif, kualitatif dan R&D*.

- Sunaryo, & Hamka, M. A. (2017). Safety Risks Assessment on Container Terminal Using Hazard Identification and Risk Assessment and Fault Tree Analysis Methods. *Procedia Engineering*, 194, 307–314. <https://doi.org/10.1016/j.proeng.2017.08.150>
- Suparman, A., Wibowo, S., Kekalih, A., Ilyas, M., & Agustina, A. (2022). Indonesian Version of Swedish Occupational Fatigue Inventory (SOFI): Validity and Reliability Test of Worker's Fatigue Assessment Instrument. *The Indonesian Journal of Community and Occupational Medicine*, 2, 89–95. <https://doi.org/10.53773/ijcom.v2i2.36.89-95>
- Susanti, L., Zadry, H., & Yuliandra, B. (2015). *Pengantar Ergonomi Industri*.
- Tarwaka, H. (2015). Ergonomi Industri Dasar-Dasar Pengetahuan Ergonomi dan Aplikasi di Tempat Kerja Edisi II. In *Surakarta: Harapan Press [in Indonesian Language]* (2nd ed.). Harapan Pers.
- Tarwaka, & Sudiajeng, L. (2004). *Ergonomi untuk keselamatan, kesehatan kerja dan produktivitas*. Surakarta: Uniba Press.
- Thambas, A. H., Riogilang, H., Sumajouw, M. D. J., & Onibala, M. (2024). Pemanfaatan Paving Blok Dari Sampah Plastik. In *Tahun* (Vol. 22, Issue 88).
- Tunru, A. A., Ilahi, R., & Hikmah, N. (2023). Analisis Minat Belajar Siswa Pada Mata Pelajaran Pendidikan Jasmani Di SDN 027 Samarinda Ulu Kota Samarinda. *Sistema: Jurnal Pendidikan*, 4(1), 1–7.
- Wijaya, M. A., Siboro, B. A. H., & Purbasari, A. (2016). Analisa Perbandingan Antropometri Bentuk Tubuh Mahasiswa Pekerja Galangan Kapal dan Mahasiswa Pekerja Elektronika. *PROFISIENSI*, 4(2), 108–117.
- Yamaula, S. M., Suwondo, A., & Widjasena, B. (2021). HUBUNGAN ANTARA BEBAN KERJA FISIK DENGAN KELELAHAN KERJA PADA PEKERJA INDUSTRI PENGOLAHAN IKAN ASIN DI UD. X. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 9(1), 112–118. <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm>
- Yeyen, Rahmawati, R., & Uslianti, S. (2023). KELELAHAN KARYAWAN PABRIK KELAPA SAWIT DENGAN METODE FTE, CVL dan SOFL. *INTEGRATE: Industrial Engineering and Management System*, 7(3), 43–48.

- Yogaswara, T., & Djunaidi, Z. (2023). Analisis Ergonomik Di Tempat Kerja Dan Kelelahan Pada Pekerja Dalam Upaya Peningkatan Kinerja di PT X. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Inovatif*, 6(4), 7–9.
- Yulianto, H., Fauziah Suryadi, D., & Akbar, Z. (2020). Dampak Beban Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Di Masa Covid-19. *Nobel Management Review*, 1(2), 317–326. <https://doi.org/https://doi.org/10.37476/nmar.v1i2.1319>
- Yusfitrida, Pawitra, A. T., & Gunawan, S. (2024). Analisis Beban Kerja Fisik dan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Fabrikasi Workshop PT. XYZ. *Proceeding Mercu Buana Conference on Industrial Engineering*, 6, 137–147.
- Yusuf, M. A., Herman, Trisnawati, H., Abraham, A., & Rukmana, H. (2024). Analisis Regresi Linier Sederhana dan Berganda Beserta Penerapannya. *Journal on Education*, 06(02), 13331–13344.
- Zulhadi, & Daniati, A. (2022). Perasaan Kelelahan Pada Karyawan Dazzle Wilayah Kabupaten Sleman Yogyakarta. *Jurnal Lentera Kesehatan Masyarakat*, 1(2), 1–9.
- Zuraida, R. (2015). Tingkat Kelelahan Pengemudi Bus Rapid Transport (BRT) Jakarta Berdasarkan Swedish Occupational Fatigue Index (SOFI). *ComTech: Computer, Mathematics and Engineering Applications*, 6(2), 229. <https://doi.org/10.21512/comtech.v6i2.2267>