

**HUBUNGAN ANTARA STATUS GIZI IBU HAMIL DENGAN
TINGKAT KEJADIAN ANEMIA DI PUSKESMAS
GODEAN II SLEMAN**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Guna Melengkapi Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Ahli
Madya Kebidanan Pada Program Studi Kebidanan Di Sekolah Tinggi Ilmu
Kesehatan Ahmad Yani Yogyakarta



Di Sususn Oleh:
SOLISTYONINGSIH
NIM : 1307053

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN JENDRAL AHMAD YANI
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN
YOGYAKARTA**

2010

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN ANTARA STATUS GIZI IBU HAMIL DENGAN TINGKAT
KEJADIAN ANEMIA DI PUSKESMAS GODEAN II SLEMAN**

KARYA TULIS ILMIAH

Disusun oleh
SOLISTYONINGSIH
NPM: 1307053

Telah Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Dan Diterima Sebagai Salah Satu
Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Kebidanan Di Sekolah Tinggi Ilmu

Kesehatan Ahmad Yani Yogyakarta

Tanggal:

Menyetujui:

Jabatan	Nama	Tanda tangan	Tanggal
Penguji I	Supiyati S.SiT, M.Kes.		
Penguji II	Endang Rostiati SST NPP: 2009.13.80		
Penguji III	Eva Putriningrum SST NPP: 2009.13.85		

Mengesahkan,
Ketua Program Studi DIII Kebidanan
STIKES A. Yani Yogyakarta

Tri Sunarsih S.ST., M.Kes
NIDN: 0524038401

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Solistyoningsih

NPM : 1307053

Program Studi : D III Kebidanan Stikes Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta

Menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini, tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar akademik disuatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan penulis, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, Agustus 2010
Yang Membuat Pernyataan

Solistyoningsih
NPM. 1307053

RELATIONSHIP BETWEEN NUTRITION MOM PREGNANT WITH
ANEMIA IN HEALTH CARE EVENT LEVEL II SLEMAN GODEAN
YOGYAKARTA YEAR 2010

Solistyoningsih¹, Endang Rostiati², Eva Putriningrum³

ABSTRACT

Background: Nutritional status of pregnant women will play an important role in pregnancy on maternal and fetal well, one of the important nutrients during pregnancy are iron. Anemia in pregnant women is largely due to iron deficiency anemia.

Objective: For determine the relationship between nutritional status of pregnant women with anemia at the PHC level Godean II Sleman Yogyakarta Year 2010. Method: Method of using observational research with cross sectional approach. Location of research in PHC Godean II Sleman Yogyakarta Year 2010. The sampling technique using purposive sampling techniques and data analysis using chi squared formula.

Results: showed that the number of respondents who have good nutritional status of as many as 24 respondents (80%), poor nutrition as much as six respondents (20%). The incidence rate of anemia anemic five respondents (16.7%) and did not have anemia as many as 25 respondents (83.3%). Obtain the statistical test results count $\chi^2 = 6.000$ while the χ^2 table = 3.481, p of 0.014.

Conclusion: there is a relationship between nutritional status of pregnant women with anemia at the PHC level Godean II Sleman Yogyakarta Year 2010.

Keywords: Nutritional Status of Pregnant Women, Genesis Anemia

1 Student STIKES A Yani Yogyakarta

2 Lecturer STIKES A Yani Yogyakarta

3 Lecturer STIKES A Yani Yogyakarta

HUBUNGAN ANTARA STATUS GIZI IBU HAMIL DENGAN TINGKAT KEJADIAN ANEMIA DI PUSKESMAS GODEAN II SLEMAN

Solistyoningsih¹, Endang Rostiati², Eva Putriningrum³

INTISARI

Latar Belakang: Tingginya angka kematian maternal dan neonatal masih menjadi masalah nasional. Menurut Survey Demografi Kesehatan Indonesia (SDKI) pada tahun 2005 Angka Kematian Ibu (AKI) di Indonesia yaitu 262/100.000 kelahiran hidup (Dinkes RI, 2006). Status Gizi ibu hamil akan sangat berperan dalam kehamilan baik pada ibu maupun janin, salah satu unsur gizi yang penting ketika hamil adalah zat besi. Anemia pada ibu hamil sebagian besar adalah anemia karena kekurangan zat besi. Dari hasil studi pendahuluan ada 10 ibu hamil yang memeriksakan di Puskesmas dan 3 ibu hamil yang mengalami anemia 2 diantaranya mengalami status gizi kurang.

Tujuan: Untuk mengetahui hubungan antara status gizi ibu hamil dengan tingkat kejadian anemia di Puskesmas Godean II Sleman .

Metode Penelitian: Metode penelitian menggunakan *deskriptif analitik* dengan pendekatan *cross sectional*. Lokasi penelitian di Puskesmas Godean II Sleman Yogyakarta. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling* dan analisa data menggunakan rumus *chi kuadrat*.

Hasil penelitian: menunjukkan bahwa jumlah responden yang memiliki status gizi baik sebanyak 24 responden (80%), gizi kurang sebanyak 6 responden (20%). Tingkat kejadian anemia yang mengalami anemia sebanyak 5 responden (16,7%) dan yang tidak mengalami anemia sebanyak 25 responden (83,3%). Uji statistik di dapatkan hasil X^2 hitung= 6,000 sedangkan X^2 tabel= 3,481, dengan p sebesar 0,014.

Kesimpulan: Ada hubungan antara status gizi ibu hamil dengan tingkat kejadian anemia di Puskesmas Godean II Sleman .

Kata Kunci: Status Gizi Ibu Hamil, Kejadian Anemia

¹ Mahasiswa STIKES A Yani Yogyakarta

² Dosen STIKES A Yani Yogyakarta

³ Dosen STIKES A Yani Yogyakarta

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT, atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penyusunan dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul “Hubungan Antara Status Gizi Ibu Hamil Dengan Tingkat Kejadian Anemia Di Puskesmas Godean II Sleman Tahun 2010”.

Karya Tulis Ilmiah ini dalam rangka melengkapi sebagai syarat dalam mendapat gelar Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Diploma D III Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta.

Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Sri Werdati, SKM, M.Kes., selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta.
2. Tri Sunarsih, S.ST, M.Kes., selaku Ketua Prodi Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta.
3. Supiyati S.SiT, M.Kes, selaku Penguji 1 karya tulis ilmiah ini yang telah memberi saran dan kritik untuk kesempurnaan dalam karya tulis ini.
4. Endang Rostiati S.ST selaku Pembimbing I Karya Tulis Ilmiah yang telah memberi saran dan bimbingan, motivasi, dukungan dan pengarahan kepada peneliti.
5. Eva Putriningrum S.ST selaku Pembimbing II Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan saran dan bimbingan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
6. dr. Ernawati, Kepala Puskesmas Godean II Sleman, yang telah banyak membantu dalam penelitian ini.
7. Keluarga dirumah yang senantiasa memberi dukungan moril, spiritual, serta materil sehingga memperlancar tersusunnya Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Teman-teman seperjuangan angkatan 2007/2010 yang telah memberi dukungan dan semangat.
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang selama ini telah memberi bantuan selama proses penelitian ini berlangsung.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan, sehingga saran dan kritik yang membangun sangat diharapkan demi perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Yogyakarta, Juli 2010

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
ABSTRAK	v
INTISARI	vi
HALAMAN MOTTO	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi masalah	5
C. Tujuan penelitian	5
D. Manfaat penelitian	6
E. Keaslian penelitian	7
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 9
A. Landasan teori	9
B. Kerangka teori	32
C. Kerangka konsep	34
D. Hipotesa	34
 BAB III METODE PENELITIAN	 35
A. Desain penelitian	35
B. Lokasi dan waktu penelitian	35
C. Variabel penelitian	35
D. Hubungan antar variabel	37
E. Definisi operasional	38
F. Populasi dan sampel	38
G. Alat dan metode pengumpulan data	39
H. Jalannya penelitian	39
I. Metode pengolahan dan analisa data	40
 BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	 43
A. Hasil penelitian	43
B. Pembahasan	48
C. Keterbatasan penelitian	52

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	53
A. Kesimpulan	54
B. Saran	51
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian penelitian.....	7
Tabel 3.1 Definisi Operasional	38
Tabel 3.2 Pedoman untuk memberikan interpretasi terhadap koefisien korelasi.....	42
Tabel 4.1 Sumber daya manusia puskesmas godean II Sleman.....	44
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan umur di puskesmas Godean II Sleman	45
Tabel 4.3 Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan pendidikan di puskesmas Godean II Sleman	45
Tabel 4.4 Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan pekerjaan di puskesmas Godean II Sleman.....	46
Tabel 4.5 Distribusi frekuensi status gizi ibu hamil di puskesmas Godean II Sleman.....	46
Tabel 4.6 Distribusi frekuensi tingkat kejadian anemia ibu hamil di puskesmas Godean II Sleman.....	47
Tabel 4.7 Hubungan antara status gizi ibu hamil dengan tingkat kejadian anemia di puskesmas Godean II Sleman	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka konsep	32
Gambar 2.2 Kerangka teori	34
Gambar 3.1 Hubungan antar variabel	37

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat permohonan menjadi responden
- Lampiran 2. Informed consent
- Lampiran 3. Lembar observasi
- Lampiran 4. Ceklist pengumpulan data
- Lampiran 5. *Time Schedule*
- Lampiran 6. Hasil analisis
- Lampiran 7. Surat izin penelitian
- Lampiran 8. Tabel chi kuadrat
- Lampiran 9. Lembar konsultasi
- Lampiran 10. Kegiatan bimbingan

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA