

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan yang telah dilakukan dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Tingkat pengetahuan ibu hamil tentang anemia dalam kehamilan di wilayah Puskesmas Cangkep pada tahun 2009 mayoritas (66,7%) adalah cukup.
2. Tingkat pengetahuan ibu hamil berdasarkan masing-masing indikator anemia dalam kehamilan di wilayah Puskesmas Cangkep pada tahun 2009 adalah sebagai berikut :
 - a. Tingkat pengetahuan tentang pengertian anemia dalam kehamilan mayoritas responden (56,7%) adalah kurang.
 - b. Tingkat pengetahuan tentang penyebab anemia mayoritas responden (50,0%) adalah cukup.
 - c. Tingkat pengetahuan tentang tanda dan gejala anemia mayoritas responden (40,0%) adalah kurang.
 - d. Tingkat pengetahuan tentang pengaruh anemia mayoritas responden (50,0%) adalah cukup.
 - e. Tingkat pengetahuan tentang penatalaksanaan anemia mayoritas responden (56,7%) adalah cukup.

B. Saran

1. Bagi Dinas Kesehatan Kabupaten Purworejo

Dinas Kesehatan berkoordinasi dengan instansi terkait dapat mengadakan sosialisasi dan penyuluhan tentang anemia dalam kehamilan terutama masih banyak ibu hamil mempunyai pengetahuan kurang tentang anemia dalam kehamilan.

2. Bagi Kepala Puskesmas Cangkrep

mengadakan penyuluhan tentang anemia dalam kehamilan, khususnya mengenai pengertian maupun tanda dan gejala anemia.

3. Bidan di Puskesmas Cangkrep

Bidan dapat memberikan konseling pada ibu hamil agar dapat meningkatkan pengetahuan ibu hamil tentang anemia dalam kehamilan dan memotivasi ibu selalu rutin meminum tablet Fe sebagai salah satu upaya mencegah terjadinya anemia dalam kehamilan.

4. Ibu Masyarakat

Ibu hamil sebaiknya mempunyai pengetahuan yang baik tentang anemia dalam kehamilan, dan menerapkannya dalam kehidupan sehari-hari, sehingga dapat kejadian anemia dalam kehamilannya.