

**PENGARUH PENYULUHAN TENTANG MENOPAUSE
TERHADAP TINGKAT KECEMASAN IBU MENGHADAPI
MENOPAUSE DI DESA DONORATI KECAMATAN
PURWOREJO KABUPATEN PURWOREJO
PROPINSI JAWA TENGAH
2009**

PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Guna Melengkapi Sebagian Syarat Mencapai Gelar Ahli Media
Kebidanan pada Program Studi Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu
Kesehatan STIKES A Yani Yogyakarta**



Disusun oleh :

**Nurul Farida
Nim : 1307575**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI KESEHATAN STIKES
YOGYAKARTA
TAHUN 2009**

HALAMAN PENGESAHAN

**PENGARUH PENYULUHAN TENTANG MENOPAUSE TERHADAP
TINGKAT KECEMASAN IBU MENGHADAPI MENOPAUSE
DI DESA DONORATI KECAMATAN PURWOREJO
KABUPATEN PURWOREJO
PROPINSI JAWA TENGAH
2009**

**PROPOSAL
Karya Tulis Ilmiah**

**Disusun oleh :
NURUL FARIDA
NPM : 1307575**

Telah mengikuti Uji Proposal Karya Tulis Ilmiah
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Ahmad Yani
Yogyakarta

Tanggal :

Pembimbing I,

Pembimbing II,

Penguji

**Seri Suprapti, SKM
NPP.**

**Supiyati, S.Si.T, M.Kes
NPP.**

**Atik Badi'ah, S.Pd, S.Kp, M.Kes
NIP. 140216144**

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Dengan memanjatkan puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat serta Hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Pengaruh Penyuluhan Tentang Menopause Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Menghadapi Menopause di Desa Donorati Kecamatan Purworejo 2009”.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa Proposal Karya Tulis Ilmiah ini dapat tersusun berkat bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Sri Werdati, SKM, M.Kes selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta.
2. Tri Sunarsih, SST selaku Ketua Program Studi Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta.
3. dr. Sri Nuryanti selaku Kepala Sekolah Puskesmas Purworejo.
4. Serti Suprpti, SKM selaku Pembimbing I Karya Tulis Ilmiah.
5. Supiyati, S.Si.T, M.Kes selaku Pembimbing II Karya Tulis Ilmiah
6. Semua pihak yang telah memberikan dukungan dalam pembuatan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam pembuatan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini banyak kekurangannya, sehingga penulis mengharap saran dan kritik yang membangun dari semua pihak untuk sempurnanya Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.

Wassalammu'alaikum Wr.Wb

Yogyakarta, Agustus 2009

Penulis

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Time Schedule Penyusunan Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 2. Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Surat Pernyataan Responden
- Lampiran 4. Kuesioner penelitian

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini, saya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang sepengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, Desember 2009

Yang Membuat Pernyataan

Nurul Farida

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Dengan memanjatkan puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat serta Hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Pengaruh Penyuluhan Tentang Menopause Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Menghadapi Menopause di Desa Donorati Kecamatan Purworejo 2009”.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah ini dapat tersusun berkat bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Sri Werdati, SKM, M.Kes selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta.
2. Tri Sunarsih, SST selaku Ketua Program Studi Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta.
3. dr. Sri Nuryanti selaku Kepala Puskesmas Purworejo.
4. Seri Suprapti, SKM selaku Pembimbing I Karya Tulis Ilmiah.
5. Supiyati, S.Si.T, M.Kes selaku Pembimbing II Karya Tulis Ilmiah
6. Semua pihak yang telah memberikan dukungan dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini banyak kekurangannya, sehingga penulis mengharap saran dan kritik yang membangun dari semua pihak untuk sempurnanya Karya Tulis Ilmiah ini.

Wassalammu'alaikum Wr.Wb

Yogyakarta, Agustus 2009

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
INTISARI	v
ABSTRACT.....	vi
HALAMAN PERNYATAAN	vii
HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Teori Penyuluhan	8
B. Teori Menopause	15
C. Teori Kecemasan	22
D. Kerangka Konsep	26
E. Hipotesis	27
 BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	29
B. Variabel Penelitian	30
C. Hubungan Antar Variabel	31
D. Definisi Operasional	31
E. Subjek Penelitian	32
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	33
G. Jalannya Penelitian.....	34
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	35
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	39
B. Pembahasan	43
C. Keterbatasan Penelitian.....	45

BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	46
B. Saran	46
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan.....	40
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan dalam Menghadapi Menopause Sebelum Diberi Penyuluhan	40
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan dalam Menghadapi Menopause Sesudah Diberi Penyuluhan.....	42
Tabel 4.4	Hasil Uji Normalitas Data	43
Tabel 4.7	Hasil uji t	43

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	27
Gambar 2.2 Kerangka konsep.....	28
Gambar 3.1 Hubungan antar Variabel	30

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Permohonan Calon Responden
Lampiran 2	Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 3	Instrumen Penelitian
Lampiran 4	Uji Validitas dan Reliabilitas
Lampiran 5	Hasil Pengolahan Data
Lampiran 6	Data Hasil Penelitian

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA