

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan yang telah dilakukan dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Tingkat kecemasan menghadapi menopause pada ibu di Desa Donorati Kecamatan Purworejo sebelum diberi penyuluhan 48,6% termasuk kategori kecemasan sedang.
2. Tingkat kecemasan menghadapi menopause pada ibu di Desa Donorati Kecamatan Purworejo setelah diberi penyuluhan 54,3% termasuk kategori kecemasan ringan.
3. Ada pengaruh penyuluhan tentang menopause terhadap tingkat kecemasan ibu menghadapi menopause pada ibu di Desa Donorati Kecamatan Purworejo, dengan $t_{hitung}=2,087$ ($p=0,0080$ pada $db=34$ dan tingkat signifikansi 5%).

B. Saran

1. Bidan di Desa Donorati

Bidan harus berusaha meningkatkan kualitas pelayanan yang ada, termasuk konseling mengenai menopause sehingga kepuasan klien dapat tercapai lebih maksimal.

2. Kaum Ibu di Desa Donorati

Ibu perlu mencari informasi dan menambah wawasan tentang menopause, sehingga diharapkan dapat menghadapi menopause dengan kesiapan fisik maupun psikis yang optimal.

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA