

**HUBUNGAN STATUS GIZI IBU HAMIL DENGAN KEJADIAN BAYI
BERAT LAHIR RENDAH (BBLR) DI PUSKESMAS RAWAT INAP
MANDIRAJA 1 BANJARNEGARA TAHUN 2009**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Ahli Madya Kebidanan
STIKES A Yani Yogyakarta



**Disusun oleh:
SRI WAHYUNI
NPM : 1307587**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN JENDRAL AHMAD YANI
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN
YOGYAKARTA
2009**

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN STATUS GIZI IBU HAMIL DENGAN KEJADIAN BAYI BERAT LAHIR RENDAH (BBLR) DI PUSKESMAS RAWAT INAP MANDIRAJA 1 KABUPATEN BANJARNEGARA TAHUN 2009

KARYA TULIS ILMIAH

Disusun oleh:
SRI WAHYUNI
NPM : 1307587

Telah Dipertahankan Didepan Dewan Penguji Dan Diterima Sebagai Salah Satu
Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Kebidanan Di Sekolah Tinggi Ilmu
Kesehatan Jendral Ahmad Yani Yogyakarta

Tanggal : 15 – 01 – 2010.

Penguji I,

Menyetujui :
Penguji II,

Penguji III,

Sri Werdati, SKM.M.Kes
NIDN : 05.3003.5002

Dewie Sulistyorini, S.SiT
NIDN : 06.1711.8502

Nur'aini Dewi W, S.ST
NIDN : 05.0608.8502

Mengesahkan,
Ketua Program Studi DIII Kebidanan
STIKES A Yani Yogyakarta

TRI SUNARSIH, SST
NIDN. 05.2403.8401

HUBUNGAN STATUS GIZI IBU HAMIL DENGAN KEJADIAN BAYI BERAT LAHIR RENDAH (BBLR) DI PUSKESMAS RAWAT INAP MANDIRAJA 1 BANJARNEGARA TAHUN 2009

INTISARI

Latar Belakang: Seorang wanita yang mengalami defisiensi nutrisi gizi sebelum dan selama hamil kemungkinan wanita tersebut akan mengalami kurang energi kronis (KEK) selama hamil. Ibu hamil yang mengalami KEK mempunyai risiko melahirkan bayi dengan BBLR 5 kali lebih besar dibandingkan ibu hamil yang tidak KEK.

Tujuan Penelitian: mengetahui hubungan antara status gizi ibu hamil dengan angka kejadian BBLR di Puskesmas Rawat Inap Mandiraja 1 Banjarnegara

Metode Penelitian: Penelitian menggunakan metode penelitian non-eksperimental (observasi). *Independent variable* dalam penelitian ini adalah status gizi ibu hamil. *Dependent variable* dalam penelitian ini adalah bayi berat lahir rendah. Populasi penelitian semua ibu hamil Trimester III yang melahirkan pada bulan Oktober dan Nopember tahun 2009 sebanyak 70 ibu hamil di Puskesmas Mandiraja 1. Jumlah sampel diambil sebanyak 41 orang menggunakan teknik *purposive sampling*. Uji statistik yang digunakan untuk menghitung hubungan yang skala pengukurannya menggunakan skala nominal tersebut adalah dengan uji korelasi *Chi Square*.

Hasil Penelitian: 1) Status gizi ibu dengan kategori non KEK sebanyak 27 orang (65,9%) lebih banyak dibandingkan yang KEK sebanyak 14 orang (34,1%). 2) BBLR sebanyak 13 bayi (31,7%) lebih sedikit dibandingkan yang Non BBLR sebanyak 28 bayi (68,3%). 3) Terdapat hubungan yang bermakna secara statistik antara status gizi ibu mempunyai hubungan yang bermakna secara statistik dengan bayi berat lahir rendah (BBLR) ($p=0,00$).

Kesimpulan: Status gizi ibu hamil berhubungan dengan angka kejadian BBLR di Puskesmas Rawat Inap Mandiraja 1 Banjarnegara

Kata Kunci: Ibu Hamil, KEK, BBLR.

**NUTRITIONAL STATUS RELATIONSHIP WITH MOTHER PREGNANT
EVENT LOW BIRTH WEIGHT INFANT (BBLR) IN MANDIRAJA
OVERNIGHT CLINIC 1 BANJARNEGARA YEAR 2009**

ABSTRACT

Background: A woman who suffered nutritional deficiencies nutrition before and during pregnancy the woman may be experiencing a chronic lack of energy (KEK) during pregnancy. Pregnant women who experience KEK risk babies with BBLR 5 times greater than pregnant women who did not KEK.

Objectives: to know the relationship between nutritional status of pregnant women with the incidence in BBLR Mandiraja Overnight Clinic 1 Banjarnegara

Methods: The study used methods of non-experimental research (observation). Independent variables in this study is the nutritional status of pregnant women. Dependent variables in this study is the low birth weight babies. Population studies all third trimester pregnant women who gave birth in October and November of 2009 as many as 70 pregnant women in health center Mandiraja 1. The number of samples taken as many as 41 people using a purposive sampling technique. Test statistics used to calculate relationships using a scale of measurement scale is nominal correlation with the Chi Square test.

Results: 1) maternal nutritional status with the category of non-KEK 27 people (65.9%) more than the KEK of 14 people (34.1%). 2) BBLR of 13 infants (31.7%) is less than the Non BBLR of 28 infants (68.3%). 3) There is a statistically significant between maternal nutritional status has a relationship with a statistically significant lower birth weight babies (BBLR) ($p = 0.00$).

Conclusion: The nutritional status of pregnant women associated with the incidence rate BBLR Mandiraja Overnight Clinic 1 Banjarnegara

Keywords: Pregnant women, KEK, BBLR.

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Sri Wahyuni

NPM : 1307587

Judul Karya Tulis Ilmiah : Hubungan Status Gizi Ibu Hamil Dengan
Kejadian Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR)
Di Puskesmas Rawat Inap Mandiraja 1
Banjarnegara 2009.

Menyatakan dengan sebenar – benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah betul – betul karya saya dan tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan disuatu perguruan tinggi dan sepengetahuan saya juga tidak terdapat karya tulis atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam daftar pustaka.

Yang menyatakan

Sri Wahyuni

Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini telah menginspirasi sebuah kesadaran akan luasnya ilmu dan mahalnnya cipta. Saat – saat terindah, saat itulah untaian rasa syukur *wal hamdulillah* mengalir, menuju samudra keabadian Dia-lah Allah SWT, yang telah memberikan nikmat mudahnya ilmu, manisnya iman serta naungan hidayah-Nya, sehingga Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini dapat tersusun dan terselesaikan.

Keberhasilan penulisan KTI yang berjudul “HUBUNGAN STATUS GIZI IBU HAMIL DENGAN KEJADIAN BAYI BERAT LAHIR RENDAH (BBLR) DI PUSKESMAS RAWAT INAP MANDIRAJA I BANJARNEGARA 2009” ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan serta arahan dari berbagai pihak. Oleh karenanya penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar - besarnya kepada yang terhormat:

1. Ibu Sri Werdati, M, M.Kes selaku direktur STIKES A. Yani Yogyakarta.
2. Ibu Tri Sunarsih, S.ST selaku ketua Program Studi DIII Kebidanan STIKES A. Yani Yogyakarta.
3. Ibu Dewie Sulistyorini, S.SiT dan Nur'aini Dewi W, S.ST selaku pembimbing I dan pembimbing II, semoga yang terbaik untuk kita semua.
4. Bapak Nuruddin AG, SKM. M.Kes selaku Kepala Puskesmas Mandiraja I Kabupaten Banjarnegara – Propinsi Jawa Tengah yang telah memberikan ijin penelitian.
5. Kepada yang memberikan kontribusi maupun yang tidak sehingga penulis tidak bisa menyebutkan satu de
ix
semoga amal baik itu semakin dekat.

Besar harapan penulis, semoga Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini dapat memberikan pencerahan ilmu yang bermanfaat kepada pembaca pada khususnya dan ilmu kebidanan pada umumnya.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini masih banyak kekurangan dan keterbatasan, oleh karena itu penulis mohon saran, kritik yang membangun, sehingga Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini bisa menjadi lebih baik.

Yogyakarta, Januari 2010

Penulis

STIKES PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL..... i

HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
INTISARI	iv
ABSTRAK	v
HALAMAN PERNYATAAN	vi
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR BAGAN.....	xiv
DAFTAR DIAGRAM.....	xv
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	3
E. Keaslian Penelitian	4
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Landasan Teori.....	5
1. Status Gizi.....	5
2. Bayi Berat Lahir Rendah.....	14
B. Kerangka Teori.....	21
C. Konsep Penelitian.....	22
D. Hipotesis.....	22
BAB III METODE PENELITIAN.....	23
A. Desain Penelitian.....	23
B. Variabel Penelitian	23
C. Definisi Operasional.....	23
D. Populasi, Sampel Dan Teknik Sampel.....	24
E. Alat Dan Metode Pengumpulan Data	25

F. Metode Pengolahan Dan Analisa Data	26
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	30
A. Gambaran Umum Obyek Penelitian.....	30
B. Hasil Penelitian	34
1. Karakteristik Responden.....	34
2. Analisis Univariat	36
3. Analisis Bivariat	37
C. Pembahasan.....	38
1. Analisis Univariat	38
2. Analisis Bivariat	41
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	43
A. Kesimpulan	43
B. Saran	43
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

Tabel 3.1. Definisi Oprasional.....	23
Tabel 4.1. Tenaga Kerja Puskesmas Mandiraja 1	33
Tabel 4.2. Hubungan Status Gizi Ibu Hamil dengan Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR) di Puskesmas Rawat Inap Mandiraja 1 Banjarnegara 2009.....	37

STIKES PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

Bagan 2.1 : Kerangka Teori.....	21
Bagan 2.2 : Kerangka konsep.....	22

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

Diagram 4.1.: Distribusi Umur Responden.....	34
Diagram 4.2.: Distribusi Kenaikan Berat Badan Selama Hamil.....	35
Diagram 4.3.: Distribusi Jenis Kelamin Bayi.....	35
Diagram 4.4.: Status Gizi Ibu.....	36
Diagram 4.5.: Bayi Berat Lahir Rendah.....	37

STIKES PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA