

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Status gizi ibu dengan kategori non KEK sebanyak 27 orang (65,9%) lebih banyak dibandingkan yang KEK sebanyak 14 orang (34,1%).
2. BBLR sebanyak 13 bayi (31,7%) lebih sedikit dibandingkan yang Non BBLR sebanyak 28 bayi (68,3%).
3. Terdapat hubungan yang bermakna secara statistik antara status gizi ibu dengan bayi berat lahir rendah (BBLR) ($p=0,00$). Nilai p yang lebih kecil dari $\alpha = 0,05$, artinya H_0 ditolak dan H_a diterima.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan hasil penelitian dapat diberikan saran-saran sebagai berikut:

1. Bagi Bidan

Petugas kesehatan khususnya bidan, hendaknya lebih intensif dalam memberikan asuhan yang tepat kepada calon ibu dalam mempersiapkan kehamilan dan persalinan, serta kolaborasi dengan profesi gizi / nutriend sehingga dapat menekan angka kejadian BBLR.

2. Bagi Peneliti Lain.

Penelitian ini dapat dikembangkan lebih lanjut dengan menambah faktor-faktor lain yang berhubungan dengan kejadian BBLR seperti status ekonomi dan keteraturan melakukan ANC.

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA