

**PENGARUH PEMBERIAN PENYULUHAN SEKS TERHADAP
PERSEPSI SEKS BEBAS PADA REMAJA DI SMA MA'ARIF
KEPIL WONOSOBO TAHUN 2009**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan sebagai salah satu syarat mencapai gelar Ahli Madya Kebidanan
STIKES Ahmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

Nama : Sri Wahyuni
NIM : 1308141

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN JENDERAL AHMAD YANI
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
YOGYAKARTA
2009**

**PENGARUH PEMBERIAN PENYULUHAN SEKS TERHADAP
PERSEPSI SEKS BEBAS PADA REMAJA DI SMA MA'ARIF
KEPIL WONOSOBO TAHUN 2009**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan sebagai salah satu syarat mencapai gelar Ahli Madya Kebidanan
STIKES Ahmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

Nama : Sri Wahyuni
NIM : 1308141

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN JENDERAL AHMAD YANI
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
YOGYAKARTA
2009**

HALAMAN PENGESAHAN

PENGARUH PEMBERIAN PENYULUHAN SEKS TERHADAP PERSEPSI SEKS BEBAS PADA REMAJA DI SMA MA'ARIF KEPIL WONOSOBO TAHUN 2009

KARYA TULIS ILMIAH

Disusun Oleh:

Nama : Sri Wahyuni

NIM : 1308141

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jendral Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 8 Januari 2010

Menyetujui Tim Penguji:

Penguji I : Murni, S.SiT, S.Pd. :

Penguji II : Sri Handayani, S.Pd, S.Kep, Ns, M.Kes :

Penguji III : Tri Sunarsih, S.SiT :

Mengesahkan
Ketua Program Studi DIII Kebidanan
STIKES A Yani Yogyakarta

Tri Sunarsih, SST
NPP:2007.13.36

INTISARI

PENGARUH PEMBERIAN PENYULUHAN SEKS TERHADAP PERSEPSI SEKS BEBAS PADA REMAJA DI SMA MA'ARIF KEPIL WONOSOBO TAHUN 2009¹

Oleh:

Sri Wahyuni², Sri Handayani dan Tri Sunarsih³

Latar Belakang: Persepsi seks bebas pada remaja sangat dipengaruhi oleh pengetahuan tentang akibat dari seks bebas itu sendiri. Oleh sebab itu pendidikan seks melalui media penyuluhan sangat penting diberikan kepada remaja.

Tujuan Penelitian: Penelitian ini bertujuan untuk (1) mengetahui pengaruh pemberian penyuluhan seks terhadap persepsi seks bebas pada remaja di SMA Ma'arif Kepil Wonosobo tahun 2009 (2) mengetahui persepsi siswa tentang seks bebas sebelum diberi penyuluhan seks pada siswa di SMA Ma'arif Kepil Wonosobo tahun 2009, dan (3) mengetahui persepsi siswa tentang seks bebas setelah diberi penyuluhan seks pada siswa di SMA Ma'arif Kepil Wonosobo tahun 2009.

Metode Penelitian: *quasy experiment* dengan desain penelitian *one groups pretest-posttest design*. Sampel penelitian ini adalah 80 siswa kelas X sampai kelas XII SMA Ma'arif Kepil Wonosobo tahun 2009. Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah kuesioner sedangkan teknik analisis datanya dengan menggunakan uji t.

Hasil Penelitian: Saat *pretest* persepsi responden terhadap seks bebas dengan kategori tinggi sebanyak 17 orang (21,3%), sedang 59 orang (73,8%), dan rendah 4 orang (5%). Setelah perlakuan (*posttest*) persepsi responden terhadap seks bebas dengan kategori tinggi sebanyak 17 orang (21,3%), sedang 58 orang (72,5%), dan kurang 5 orang (6,3%). Hasil analisis didapat nilai t hitung sebesar 3,693 dengan signifikansi 0,000. Nilai t tabel pada taraf signifikansi $\alpha = 0,05$ adalah 1,990. Oleh karena nilai $t_{hitung} > t_{tabel}$ ($3,693 > 1,990$) dan nilai signifikansi lebih kecil dari 0,05 ($p < 0,05$), hasil ini menunjukkan ada perbedaan yang signifikan antara *pretest* dan *posttest* persepsi responden terhadap seks bebas.

Kesimpulan dan Saran : Ada pengaruh pemberian penyuluhan seks terhadap persepsi seks bebas pada remaja di SMA Ma'arif Kepil Wonosobo tahun 2009, yang ditunjukkan dengan nilai $t_{hitung} > t_{tabel}$ ($3,693 > 1,975$) dan nilai signifikansi lebih kecil dari 0,05 ($p < 0,05$). Saran yang diberikan adalah untuk menurunkan angka kejadian perilaku seks bebas dapat dilakukan dengan cara memperbaiki persepsi remaja terhadap seks bebas tersebut salah satunya dengan cara memberikan penyuluhan seks.

Kata kunci: Penyuluhan seks, persepsi seks bebas

¹ Judul Karya Tulis Ilmiah

² Mahasiswa Kebidanan STIKES A Yani Yogyakarta

³ Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah

HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini benar-benar karya saya sendiri. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali sebagai acuan atau kutipan dengan mengikuti tata penulisan karya ilmiah yang telah lazim.

Yogyakarta, 28 Desember 2009

Yang menyatakan,

Sri Wahyuni

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa atas segala bimbinganNya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini yang berjudul "Pengaruh Pemberian Penyuluhan Seks terhadap Persepsi Seks Bebas Pada Remaja Di SMA Ma'arif Kepil Wonosobo Tahun 2009".

Penulisan karya tulis ilmiah ini dimaksudkan untuk memenuhi tugas akhir sebagai syarat dalam menyelesaikan pendidikan Program Diploma (DIII) yang harus ditempuh untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jendral Ahmad Yani Yogyakarta.

Penulis menyadari bahwa proses yang telah dijalani tidak lepas dari banyak pihak yang telah memberikan bantuan baik moril dan material, baik langsung dan tidak langsung. Pada kesempatan ini penulis secara khusus mengucapkan terimakasih yang sebesar- besarnya kepada:

1. Sri Werdarti, S.KM, M.Kes selaku ketua yayasan STIKes Ahmad Yani Yogyakarta.
2. Tri Sunarsih, SST. Selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan STIKES A Yani Yogyakarta sekaligus Dosen Pembimbing Pendamping dalam penulisan usulan karya tulis ilmiah ini.
3. Sri Handayani, S.Kep, Ns., M.Kes. selaku Dosen Pembimbing Utama dalam penulisan usulan karya tulis ilmiah ini.
4. Seluruh keluarga Zaenal Arifin yang telah memberikan dukungan sehingga terselesainya KTI ini.

5. Semua pihak yang telah membantu terselesaikannya KTI ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna, oleh sebab itu penulis mengharapkan masukan, kritik, dan saran yang membangun sehingga dapat membuat karya tulis menjadi lebih baik.

Penulis mengharapkan semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat untuk pembaca saat ini dan di masa datang.

Yogyakarta, Desember 2009

Penulis

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
HALAMAN MOTTO.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Landasan Teori.....	10
1. Penyuluhan.....	10
2. Reproduksi Remaja.....	15
3. Persepsi	21
4. Perilaku Seksual.....	23
B. Kerangka Teori Penelitian.....	27
C. Kerangka Konsep Penelitian.....	28
D. Hipotesis.....	29
BAB III METODE PENELITIAN	30
A. Desain Penelitian	30
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	30
C. Populasi dan Sampel	31
D. Variabel Penelitian	32
E. Hubungan antar Variabel	33
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	33
G. Definisi Operasional	36
H. Metode Pengolahan dan Analisa Data	37
I. Jalannya Penelitian.....	38
J. Anggaran Penelitian.....	41

BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	42
A.	Hasil Penelitian	42
1.	Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	42
2.	Karakteristik Responden	42
3.	Persepsi Siswa tentang Seks Bebas Sebelum diberi Penyuluhan Seks pada Siswa SMA Ma'arif Kepil Wonosobo Tahun 2009	43
4.	Persepsi Siswa tentang Sek Bebas Setelah diberi Penyuluhan Seks pada Siswa SMA Ma'arif Kepil Wonosobo Tahun 2009	44
5.	Uji Prasyarat Analisis Data.....	45
6.	Pengujian Hipotesis	46
B.	Pembahasan	47
C.	Keterbatasan.....	52
BAB V.	PENUTUP	
A.	Kesimpulan.....	53
B.	Saran.....	53
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kisi-kisi Instrumen Penelitian.....	34
Tabel 4.1. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	42
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	43
Tabel 4.3. Distribusi Frekuensi Persepsi terhadap Seks Bebas <i>Pretest</i>	44
Tabel 4.4. Distribusi Frekuensi Persepsi terhadap Seks Bebas <i>Posttest</i>	44
Tabel 4.5. Ringkasan Hasil Uji Normalitas Data.....	45
Tabel 4.6. Hasil Uji Homogenitas.....	46
Tabel 4.7. Hasil Uji t <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Persepsi Seks Bebas.....	47

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori Penelitian.....	27
Gambar 2. Kerangka Konsep Penelitian.....	28
Gambar 3. Desain Penelitian.....	30
Gambar 4. Hubungan Antar Variabel.....	33

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Permohonan untuk Menjadi Responden
- Lampiran 2. *Informed Consent*
- Lampiran 3. Kuesioner Persepsi Seks Bebas
- Lampiran 4. Satuan Acara Penyuluhan (SAP) Kesehatan Reproduksi Remaja
- Lampiran 5. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 6. Daftar Peserta Penyuluhan
- Lampiran 7. Bukti Pelaksanaan Penyuluhan
- Lampiran 8. Data Induk Penelitian
- Lampiran 9. Hasil Uji Homogenitas dan Normalitas
- Lampiran 10. Kategori Pretest dan Posttest
- Lampiran 11. Kategori Karakteristik Responden
- Lampiran 12. Kategorisasi Persepsi Seks Bebas
- Lampiran 13. Hasil Analisis Uji-t
- Lampiran 14. Kegiatan Bimbingan KTI