

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, analisis data, dan pembahasan dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Karakteristik responden yaitu : sebanyak 53 orang (80,3%) berumur 20-35 tahun, sebanyak 44 orang (66,7%) adalah primigravida, sebanyak 33 orang (50,0%) memiliki tingkat pendidikan SLTP, dan 56 (84,8%) memiliki pekerjaan sebagai ibu rumah tangga
2. Tingkat pengetahuan ibu hamil tentang Anemia dalam Kehamilan di Puskesmas Gebang Kabupaten Purworejo sebanyak 34 orang (51,4%) adalah cukup.
3. Tingkat kejadian anemia pada ibu hamil sebanyak 49 orang (74,2%) mengalami anemia.
4. Ada hubungan tingkat Pengetahuan Ibu Hamil tentang Anemia dalam Kehamilan dengan Kejadian Anemia di Puskesmas Gebang Kabupaten Purworejo Tahun 2009, dengan tingkat hubungan sedang.

B. Saran

1. Bagi Dinas Kesehatan kabupaten

Dinas Kesehatan Kabupaten Purworejo dengan instansi terkait lainnya dalam mengadakan penyuluhan pentingnya ibu hamil dalam menjaga pola

makan, istirahat, disiplin meminum tablet tambah darah (Fe), dan menerapkan pengetahuan yang dimiliki dalam upaya mencegah kejadian anemia dalam kehamilannya.

2. Bagi Bidan

Bidan harus selalu meningkatkan sarana prakteknya sehingga kejadian anemia pada ibu hamil dapat diketahui lebih awal, dan untuk selanjutnya diberikan konseling pada ibu hamil tentang kejadian anemia dalam kehamilan dan cara pencegahannya sehingga dapat mencegah dan menurunkan angka kejadian anemia dalam kehamilan.

3. Bagi Ibu hamil

Ibu hamil sebaiknya menerapkan pengetahuan tentang anemia dalam kehidupan sehari-hari sehingga kejadian anemia dalam kehamilan dapat dicegah sedini mungkin.

4. Peneliti Selanjutnya

Penelitian pada bidang sama disarankan membuat instrumen penelitian yang validitas dan reliabilitas tinggi, dan mengikutsertakan faktor lain yang mempengaruhi kejadian anemia sebagai data pendukung untuk meningkatkan kualitas hasil penelitian.