

HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN IBU TENTANG MENOPAUSE DENGAN KELUHAN FISIK PADA MASA MENOPAUSE DI POSYANDU NGUDI WARAS KADIPIRO BANJARSARI KOTA SURAKARTA

Suntariⁱ, Nani Kanariⁱⁱ, Ika Fitriaⁱⁱⁱ

INTISARI

Latar Belakang: wanita Indonesia yang memasuki masa menopause saat ini sebanyak (7,4%) dari populasi. Jumlah tersebut diperkirakan meningkat menjadi (11%) pada tahun 2005 kemudian naik lagi sebesar (14%) pada tahun 2005. sebagian besar wanita menopause di dunia tidak mengetahui tentang menopause. Wanita menopause yang tidak mengetahui tentang menopause hampir (80,9%). Sebagian besar dari mereka yang tidak mengetahui tentang menopause mengalami kecemasan, depresi, stress, mudah marah dibandingkan dengan wanita yang mengetahui tentang menopause. Kurang lebih 70% wanita peri dan pascamenopause mengalami keluhan vasomotorik, depresit, dan keluhan psikis dan somatik lainnya. Timbulnya keluhan berbeda-beda pada setiap wanita. Keluhan-keluhan tersebut mencapai puncaknya sebelum dan sesudah menopause. **Tujuan Penelitian:** Mengetahui hubungan antara pengetahuan ibu tentang menopause dengan keluhan fisik pada masa menopause di Posyandu Ngudi Waras Kadipiro Kota Surakarta.

Metode Penelitian: Metode penelitian menggunakan desain *observational analitik* dengan pendekatan *cross sectional*. Pelaksanaan Penelitian dilakukan di Posyandu Ngudi Waras Kadipiro Banjarsari Surakarta. Subjek penelitian adalah semua ibu menopause yang terdapat di lingkungan Posyandu Ngudi Waras. Uji statistik menggunakan statistik non parametris *chi square test*.

Hasil Penelitian: Responden dengan tingkat pengetahuan tinggi tentang menopause, 10 responden (13.5%), tingkat pengetahuan sedang 51 responden (68.9%), dan tingkat pengetahuan rendah 13 responden (17.6%). Mayoritas responden, yaitu sebanyak 97,3% mengalami keluhan-keluhan fisik dengan jenis keluhan paling banyak adalah osteoporosis.

Kesimpulan: Tidak ada hubungan antara pengetahuan ibu tentang menopause dengan keluhan fisik pada masa menopause di Posyandu Ngudi Waras Kadipiro Kota Surakarta dibuktikan dengan χ^2 hitung (1.615) < χ^2 tabel (5.991) dan $p > 0.05$.

Kata Kunci: Pengetahuan, Menopause, Keluhan Fisik

ⁱ Mahasiswa DIII Kebidanan STIKES Jendral Ahmad Yani Yogyakarta

ⁱⁱ Dosen Kebidanan STIKES Jendral Ahmad Yani Yogyakarta

ⁱⁱⁱ Dosen Kebidanan STIKES Jendral Ahmad Yani Yogyakarta