

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG *BREAST CARE* DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH KOTA SURAKARTA

Susilowati¹, Tyasning Yuni Astuti², Mariana Wahyuningtyas³

INTISARI

Latar Belakang: Pada masa laktasi ibu mungkin akan sering mengalami/menemukan penyulit dalam menyusui, misalnya terjadi bendungan ASI sehingga ASI tidak keluar/sulit keluar dan mastitis karena adanya infeksi pada jaringan payudara yang disebabkan oleh bakteri yang masuk melalui puting dan menimbulkan nyeri, bengkak, kemerahan dan panas. Oleh karena itu pencegahan dapat dilakukan dengan melakukan perawatan payudara, selain dapat mencegah terjadinya infeksi dapat memperlancar proses laktasi dan masih banyak lagi manfaat yang dapat diperoleh. Pengetahuan merupakan hal yang sangat penting dan berpengaruh untuk membentuk perilaku seseorang. Perilaku yang didasari oleh pengetahuan akan lebih langgeng. Begitu pula pada ibu nifas jika pengetahuan tentang breast care sedikit maka untuk pelaksanaannya pun kurang optimal. Sebagai contoh seorang ibu yang mengetahui tentang manfaat, cara, arti dan pernah melakukan *breast care*. Pengetahuan ini akan membawa ibu untuk berpikir dan berusaha untuk melakukan *breast care* ini

Tujuan Penelitian: Untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan ibu nifas tentang perawatan payudara (*breast care*) di RSUD Kota Surakarta.

Metode Penelitian: Penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif. Objek Penelitian adalah semua ibu Nifas yang memeriksakan ke RSUD Kota Surakarta bulan Desember 2009. Dengan teknik sampling *total sampling* Jumlah sampel sebanyak 40 responden

Hasil Penelitian: Tingkat pengetahuan ibu nifas tentang *breast care* sebagai berikut: 18 responden (45%) dengan tingkat pengetahuan tinggi, 15 responden (15%) dengan tingkat pengetahuan sedang, dan 7 responden (17.5%) dengan tingkat pengetahuan rendah.

Kesimpulan: Gambaran umum tingkat pengetahuan ibu nifas tentang perawatan payudara (*breast care*) adalah baik (tinggi) 45% dari 40 responden.

Kata Kunci: Nifas, *breast care*, Pengetahuan

-
1. Mahasiswa DIII Kebidanan STIKES Jendral Ahmad Yani Yogyakarta
 2. Dosen Kebidanan STIKES Jendral Ahmad Yani Yogyakarta
 3. Dosen Kebidanan STIKES Jendral Ahmad Yani Yogyakarta

DESCRIPTION LEVEL OF KNOWLEDGE POST PARTUM MOTHER ABOUT BREAST CARE AT PUBLIC HOSPITAL SURAKARTA REGION

Susilowati¹, Tyasning Yuni Astuti², Mariana Wahyuningtyas³

ABSTRACT

Background: At a period of lactation, mother possibly will often incurred in suckling, for example happened barrage ASI so that ASI not go out and mastitis caused by infection of bosom tissue which is because of incoming bacterium through putting and generate pain in bone, bloated, squeezing and hot. Therefore the prevention can be conducted bosom treatment, besides can prevent the happening of infection earn memberlancar process laktasi and still a lot of again the benefit which can be obtained. Knowledge very important matter and have an effect on to form somebody behavior. So also at post partum mother, knowledge about breast care a few/little hence for is execution even also less be optimal. For example a mother knowing about benefit, way of, meaning and have done breast care. This knowledge will bring mother to think and out for do breast care.

Research Target: To know description of level knowledge post partum mother about breast care in RSUD Surakarta.

Research Methods: This research using descriptive design. The object research is post partum mother who examined to public hospital Surakarta region on Desember 2009. Technic sample using total sampling with 40 sampe.

Result: Level of knowledge post partum mother about breast care: 18 responder (45%) with storey; level of high knowledge, 15 responder (15%) with storey; level of medium knowledge, and 7 responder (17.5%) with storey; level of low knowledge.

Conclusion: Description level of knowledge at post partum mother about breast care is high level knowlegde about 45% from 40 responder.

Key word: Post partum, breast care, knowledge

-
1. Student of DIII Kebidanan STIKES Jendral Ahmad Yani Yogyakarta
 2. Lecture of DIII Kebidanan STIKES Jendral Ahmad Yani Yogyakarta
 3. Lecture of DIII Kebidanan STIKES Jendral Ahmad Yani Yogyakarta