

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan ibu nifas tentang perawatan payudara (*breat care*) di RSUD Kota Surakarta pada bulan Nopember-Desember 2009, dapat disimpulkan sebagai berikut: dari 40 responden tingkat pengetahuan responden tentang perawatan payudara (*breat care*) paling banyak dengan tingkat pengetahuan tinggi, yaitu 18 responden (45%).

B. Saran

Berdasarkan simpulan di atas, maka saran yang dapat diberikan sebagai berikut:

1. Bagi Institusi STIKES Ahmad Yani

Diharapkan dapat sebagai tambahan kajian pustaka tentang perawatan payudara ataupun asuhan kebidanan pada ibu nifas terutama tentang *Breast Care*.

2. Bagi Institusi Pelayanan kesehatan di RSUD Kota Surakarta

Diharapkan dapat dijadikan masukan bagi kebijakan program pelayanan kebidanan untuk ibu nifas sehingga proses laktasi dapat berjalan lancar.

3. Bagi Responden (Ibu Nifas)

Diharapkan sebagai bahan masukan atau informasi tentang bagaimana cara perawatan payudara (*breast care*) yang benar.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan hasil penelitian ini dapat sebagai gambaran umum untuk penelitian-penelitian atau kajian akademik selanjutnya tentang perawatan payudara ataupun asuhan kebidanan pada ibu nifas terutama tentang *Breast Care*.

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA