

HUBUNGAN SIKAP IBU USIA KLIMAKTERIUM DENGAN TINGKAT KECEMASAN MENGHADAPI MENOPAUSE DI DUSUN KEBONROMO NGRAMPAL SRAGEN TAHUN 2009

Nining Indaraswati¹

Endang Rostiati²

Tri Sunarsih³

INTISARI

Latar Belakang : Menopause merupakan tahap akhir proses biologis yang dialami wanita berupa penurunan produksi hormone seks wanita yaitu estrogen dan progesterone dari indung telur. Gejala-gejala menopause sangat bervariasi dari satu perempuan ke perempuan lain, kebanyakan perempuan mengalami *hot flushes*, rasa nyeri dipersendian, sulit tidur (*insomnia*), rasa tertekan tanpa sebab, rasa sakit saat berhubungan intim, vagina yang kering, sakit kepala, rasa lelah, penyusutan fungsi sistem reproduksi, berkurangnya kekuatan otot, payudara tidak lagi kencang, perubahan pada kulit, osteoporosis, dan meningkatnya resiko penyakit jantung.. Berdasarkan studi pendahuluan dari 10 wanita yang ada di Desa Ngrampal dilakukan wawancara tentang sikap ibu sendiri dalam menghadapi menopause cenderung bersikap negatif seperti merasa takut, cemas, kurang bisa menerima / kurang siap dalam menghadapi menopause.

Tujuan Penelitian : Mengetahui Hubungan Sikap Ibu Usia Klimakterium dengan Tingkat Kecemasan Menghadapi Menopause di Dusun Kebonromo Ngrampal Sragen.

Metode Penelitian : Metode penelitian menggunakan deskriptif kuantitatif dengan pendekatan waktu *cross sectional*. Penelitian dilakukan di Dusun Kebonromo, Ngrampal, Sragen pada bulan Oktober sampai dengan Desember 2009. Subyek penelitian adalah Ibu yang berusia 40-45 tahun yang berjumlah 51 orang. Uji statistik menggunakan korelasi spearman rho.

Hasil Penelitian : Dari hasil tabulasi didapatkan bahwa sikap ibu klimakterium di Dusun Kebonromo, Ngrampal, Sragen sebagian besar 28 (54,9%) responden mempunyai sikap yang negatif

Tingkat kecemasan ibu usia klimakterium menghadapi masa menopause di Dusun Kebonromo, Ngrampal, Sragen 32 (62,7%) responden mengalami kecemasan.

Kesimpulan :

Ada hubungan antara sikap ibu usia klimakterium dengan tingkat kecemasan menghadapi menopause di Dusun Kebonromo Ngrampal Sragen dengan hasil uji spearman rho didapatkan nilai ρ (0,708) dan signifikansi (α) 0,000 dimana lebih kecil dari 0,05.

¹ Mahasiswa D III Kebidanan STIKES Jendral Ahmad Yani Yogyakarta

² Dosen Kebidanan STIKES Jendral Ahmad Yani Yogyakarta

³ Dosen Kebidanan STIKES Jendral Ahmad Yani Yogyakarta

**The Relations Of Age Mother Attitude Klimakterium With Anxiety Level
Faces Menopause At Village Kebonromo Ngrampal Sragen
Year 2009**

Nining Indaraswati ¹

Endang Rostiati ²

Tri Sunarsih ³

Abstraction

Back Ground :

Menopause be stage ends biological process that is undergone woman shaped production depreciation hormone woman sex that is estrogen and progesterone from indung egg. phenomenons menopause highly varied from one woman keperempuan other, majority woman experiences sexy flushes, pain taste mempersendian, difficult sleep (insomnia), com under pressure without because, ill taste moment connecteds intimate, dry vagina, headache, feel run down, reproduction system function waning, decrease it muscle strength, breast not again tight, change in skin, osteoporosis, and the increasing of heart sickness risk. Based on foreword study from 10 womans exist in village Ngrampal done interview about mother attitude self in face of menopause inclined posed negative like to felt afraid, worried, less can get / less ready in face of menopause.

Research Purpose : Knowing about the relation of age mother attitude connection klimakterium with anxiety level faces menopause at village kebonromo ngrampal sragen.

Research method : using quantitative descriptive with approaches time cross sectional. Research do at village Kebonromo, Ngrampal, Sragen in October up to December 2009. Research subject age mother 40-45 year that 51 person. Statistics test uses correlation spearman rho.

Research Result : from tabulation result is got that mother attitude klimakterium at village kebonromo, ngrampal, sragen a large part 28 (54,9%) has negative attitude. Age mother anxiety level klimakterium face time menopause at village kebonromo, ngrampal sragen 32 (62,7%) respondents experiences anxiety.

Conclusion: There are relations between age mother attitude klimakterium with anxiety level faces menopause at village kebonromo ngrampal sragen with test result spearman rho got value ρ (0,708) and signifikansi (α) 0,000 where smaller than 0,05.

¹ DIII (Three Years Diploma Programe) Colleague Midwifery Students **STIKES Jendral Ahmad Yani Yogyakarta**

² Script Advisor/Lecture **STIKES Jendral Ahmad Yani Yogyakarta**

³ Script Advisor/Lecture **STIKES Jendral Ahmad Yani Yogyakarta**
