

PERBEDAAN PENGGUNAAN KONTRASEPSI SUNTIK PROGESTERON
TUNGGAL DENGAN KOMBINASI PROGESTERON ESTROGEN TERHADAP
PENINGKATAN BERAT BADAN AKSEPTOR DI RUMAH BERSALIN
KUSMAHATI KARANGANYAR TAHUN 2009

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan sebagai salah satu syarat mencapai Gelar Ahli Madya Kebidanan
STIKES A Yani Yogyakarta

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

Disusun Oleh :
Shynta Suprabawati
NPM : 1306083

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN JENDERAL AHMAD YANI
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
YOGYAKARTA
2009

HALAMAN PENGESAHAN

PERBEDAAN PENGGUNAAN KONTRASEPSI SUNTIK PROGESTERON TUNGGAL DENGAN KOMBINASI PROGESTERON ESTROGEN TERHADAP PENINGKATAN BERAT BADAN AKSEPTOR DI RUMAH BERSALIN KUSMAHATI KARANGANYAR TAHUN 2009

KARYA TULIS ILMIAH

Disusun Oleh :
Shynta Suprabawati
NPM : 1306083

Telah Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu
Syarat Untuk Melakukan Penelitian Karya Tulis Ilmiah

Tanggal :

Menyetujui :

Penguji I

Sujiyatini, M.Keb.
NPP. 197101292001122.002

.....

Penguji II

Sri Jumiati, SST
NPP. 107506231994022.001

.....

Penguji III

Nur'aini Dewi P, SST
NPP. 2008.13.67

.....

Mengesahkan,
Ketua Program Studi DIII Kebidanan
STIKES A. Yani Yogyakarta

Tri Sunarsih, SST

**PERBEDAAN PENGGUNAAN KONTRASEPSI
SUNTIK PROGESTERON TUNGGAL DENGAN KOMBINASI
PROGESTERON ESTROGEN TERHADAP PENINGKATAN
BERAT BADAN AKSEPTOR DI RUMAH BERSALIN
KUSMAHATI KARANGANYAR TAHUN 2009**

Shynta Suprabawati¹, Sri Jumiati², Nur'aini Dewi³

INTISARI

Latar belakang: Pemakaian kontrasepsi bertujuan untuk membatasi jumlah kelahiran dan menurunkan AKI. Berdasarkan data SKDI, kontrasepsi suntik lebih banyak digunakan oleh wanita usia subur dibandingkan alat KB lainnya. Efek samping kontrasepsi suntik yang sering adalah peningkatan berat badan.
Tujuan Penelitian: Mengetahui perbedaan penggunaan kontrasepsi suntik progesteron tunggal dengan kombinasi progesteron estrogen di RB Kusmahati Karanganyar Tahun 2009.

Metode Penelitian: adalah observasional, menggunakan rancangan *cross sectional*. Sampel diambil dengan *cara incidental sampling*, jumlah sampel 31 akseptor kontrasepsi progesteron tunggal dan 31 akseptor kontrasepsi kombinasi progesteron estrogen. Subyek penelitian adalah akseptor KB suntik progesteron tunggal dan kombinasi progesteron estrogen, yang melakukan kunjungan ulang di Rumah Bersalin Kusmahati Karanganyar saat penelitian dilangsungkan dan memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi kemudian diukur peningkatan berat badan.

Hasil penelitian: ditemukan ada perbedaan rerata peningkatan berat badan antara akseptor KB progesteron tunggal (38,79) dengan rerata peningkatan berat badan akseptor KB kombinasi progesteron estrogen (24,21). Hasil analisa data menunjukkan p (0,001) lebih kecil dari 0,05.

Kesimpulan: bahwa ada perbedaan peningkatan berat badan secara signifikan ($0,05 > 0,001$) antara akseptor kontrasepsi suntik progesteron tunggal dengan akseptor kombinasi progesteron estrogen di Rumah Bersalin Kusmahati Karanganyar.

KataKunci: Progesteron Tunggal, Kombinasi Progesteron Estrogen, Peningkatan Berat badan

¹ Mahasiswa D III Kebidanan STIKES A Yani Yogyakarta

² Dosen Kebidanan STIKES Jendral Ahmad Yani Yogyakarta

³ Dosen Kebidanan STIKES Jendral Ahmad Yani Yogyakarta

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah segala puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga pada kesempatan ini penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Perbedaan Penggunaan Kontrasepsi Suntik Progesteron Tunggal Dengan Kombinasi Progesteron Estrogen Terhadap Peningkatan Berat Badan Akseptor Di Rumah Bersalin Kusmahati Karanganyar Tahun 2009”. Sholawat dan salam semoga terlimpah pada Rasulullah Muhammad SAW beserta keluarga, para sahabat dan orang-orang yang dijan-Nya. Amin.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun dengan maksud untuk memenuhi Tugas Akhir sebagai persyaratan dalam menyelesaikan Pendidikan Program Diploma III Kebidanan di Stikes A Yani Yogyakarta.

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapat bantuan saran dan bimbingan dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu perkenankanlah penulis untuk mengucapkan terima kasih kepada:

1. Sri Werdati, M.Kes, selaku Ketua Yayasan Stikes A Yani Yogyakarta.
2. Hj. Kusliati, selaku pemilik Rumah Bersalin Kusmahati Karanganyar yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian.
4. Sujiyatini, M.Keb, selaku penguji yang telah memberikan banyak petunjuk serta saran pada penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Sri Jumiati, SST, selaku pembimbing I yang telah memberikan banyak petunjuk serta saran pada penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Nur'aini Dewi P, SST, selaku pembimbing II yang telah memberikan banyak

petunjuk serta saran pada penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

7. Dosen dan staf karyawan Stikes A Yani Yogyakarta.
8. Suami tercinta, Aisyah Sekar Ririssita dan Iasya Soultanika Kinteki, maafkan ibu sering tak ada saat kalian butuhkan.
9. Kedua orang tua yang telah banyak memberikan bantuan dukungan maupun doa.
10. Semua pihak yang secara langsung maupun tidak langsung yang telah memberikan bantuan dan semangat dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Karya Tulis Ilmiah ini tentunya masih banyak kekurangan dan kesalahan dalam penulisan, untuk itu dengan senang hati penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun untuk perbaikan dimasa mendatang. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Yogyakarta, Desember 2009

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
INTISARI.....	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR GRAFIK.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori	6
B. Kerangka Teori.....	14
C. Kerangka Konsep Penelitian	15
D. Hipotesis	15
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	16
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	16
C. Variabel.....	17

D. Hubungan Antar Variabel.....	19
E. Definisi Operasional	19
F. Populasi dan Sampel.....	20
G. Alat dan Metode Pengumpulan Data	22
H. Metode Pengolahan dan Analisa Data Hipotesis.....	22
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian.....	25
B. Pembahasan.....	28
C. Keterbatasan Penelitian.....	30
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	31
B. Saran.....	31
DAFTAR PUSTAKA.....	33
LAMPIRAN.....	35

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Definisi Operasional.....	19
Tabel 4.1 Tabel Rerata Peningkatan Berat Badan Pada Akseptor Kontrasepsi Suntik Progesteron Tunggal di RB Kusmahati Karanganyar.....	26
Tabel 4.2. Tabel Rerata Peningkatan Berat Badan Pada Akseptor Kontrasepsi Suntik Kombinasi Progesteron Estrogen di RB Kusmahati Karanganyar	26
Tabel 4.3. Hasil Uji Statistik Dengan Uji Mann-Whitney	27

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teori.....	14
Gambar 2.2	Tentang Perbedaan Rerata Penggunaan kontrasepsi terhadap peningkatan berat badan.....	15

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GRAFIK

Grafik 4.1.	Perbedaan Rerata Peningkatan Berat Badan Akseptor Kontrasepsi Suntik Progesteron Tunggal Dengan Kombinasi Progesteron Estrogen Di Rumah Bersalin Kusmahati Karanganyar	26
-------------	---	----

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Penyusunan KTI
Lampiran 2	Surat Ijin Penelitian
Lampiran 3	Surat Keterangan Pelaksanaan Penelitian
Lampiran 4	Surat Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 5	Tabulasi Data Hasil Penelitian
Lampiran 6	Tabulasi Data SPSS 12.0 for windows
Lampiran 7	Lembar Konsultasi KTI