

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian tentang perbedaan penggunaan kontrasepsi suntik progesteron tunggal dengan kombinasi progesteron estrogen terhadap peningkatan berat badan akseptor di Rumah Bersalin Kusmahati Karanganyar, dapat diambil kesimpulan bahwa :

1. Rerata peningkatan berat badan akseptor kontrasepsi suntik progesterone tunggal yaitu sebesar 38,79.
2. Rerata peningkatan berat badan akseptor kontrasepsi suntik kombinasi progesterone estrogen yaitu sebesar 24,21.
3. Hasil analisis data dengan menggunakan analisis Mann-Whitney dengan bantuan program SPSS version 12.0 for windows didapatkan angka *significancy* 0,001. Karena nilai $p < 0,05$, maka H_0 ditolak dan H_a diterima (ada perbedaan rerata yang bermakna), artinya ada perbedaan rerata peningkatan berat badan secara signifikan antara penggunaan kontrasepsi suntik progesterone tunggal dengan kombinasi progesterone estrogen .

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh maka diharapkan :

1. Bagi Bidan

Bagi Bidan diharapkan agar lebih meningkatkan kualitas dalam

memberikan informasi tentang efek samping peningkatan berat badan pada penggunaan kontrasepsi progesterone tunggal dengan kombinasi progesterone estrogen .

2. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat melanjutkan hasil penelitian dan dapat dikembangkan dengan menambah jumlah sample dan variable yang lebih beragam sehingga hasil penelitian lebih valid. Juga dengan menghubungkan faktor-faktor lain yang mempengaruhi peningkatan berat badan yaitu hereditas, umur, faktor psikologi, dan aktifitas fisik.