

**GAMBARAN POLA KONSUMSI TABLET Fe IBU HAMIL DI DESA
MANDIRAJA KULON KECAMATAN MANDIRAJA
TAHUN 2009**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan sebagai salah satu syarat mencapai Gelar Ahli Madya Kebidanan
STIKES A Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

SARIYEM

NPM. 1307581

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN JENDERAL AHMAD YANI

PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN

YOGYAKARTA

2010

HALAMAN PENGESAHAN

GAMBARAN POLA KONSUMSI TABLET Fe IBU HAMIL DI DESA
MANDIRAJA KULON KECAMATAN MANDIRAJA
TAHUN 2010

KARYA TULIS ILMIAH

Disusun Oleh:

SARIYEM
NPM. 1307581

Telah Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu
Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Kebidanan Di Sekolah Tinggi
Ilmu Kesehatan Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 24 Januari 2010

Penguji I

Penguji II

Penguji III

Asrinah, S.Si.T., M.Keb.
NPP: 140 231 772

Sujiyatini, S.Si.T., M.Keb.
NIP. 19710129 200112 2 002

Sri Arini Winarti, M.Kep

Mengesahkan,
Ketua Program Studi D III Kebidanan
STIKES A. Yani Yogyakarta

Tri Sunarsih, S.ST.
NPP. 20071336

GAMBARAN POLA KONSUMSI TABLET Fe IBU HAMIL DI DESA MANDIRAJA KULON KECAMATAN MANDIRAJA TAHUN 2009

INTISARI

Sariyem ¹⁾, Asrinah ²⁾, Sujiyatini ³⁾

Kematian ibu secara tidak langsung diantaranya disebabkan oleh anemia. Salah satu upaya pencegahan *anemia* pada ibu hamil adalah dengan pemberian tablet tambah darah. Ibu hamil dituntut memiliki pola konsumsi tablet Fe yang baik, yaitu yang mengikuti saran-saran dari tenaga kesehatan, misalnya rutin mengkonsumsi tablet Fe satu kali sehari, tidak meminum bersama dengan minuman yang mengandung tinggi kafein dan sebagainya.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran pola konsumsi tablt Fe ibu hamil di Desa Mandiraja Kulon Kecamatan Mandiraja Banjarnegara Tahun 2010. Penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan pendekatan *cross sectional*. Lokasi penelitian ini adalah di Desa Mandiraja Kulon Kecamatan Mandiraja dengan waktu pengambilan data pada Desember 2009. Populasi penelitian ini adalah seluruh ibu hamil di Desa Mandiraja Kulon, yaitu sebanyak 38 ibu hamil. Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar ibu hamil di Desa Mandiraja Kulon pada bulan Desember 2009 berada dalam rentang usia 20-35 tahun (55,3 %), bekerja sebagai ibu rumah tangga (84,2 %) dan berpendidikan SMP (52,6 %).

Kesimpulan dari penelitian ini adalah frekuensi terbesar pola konsumsi tablet Fe adalah cukup baik, yaitu 14 ibu hamil (36,7 %).

Kata kunci : Pola Konsumsi, Tablet Fe, Ibu Hamil

-
- 1) Puskesmas Mandiraja I
 - 2) Dinas Kesehatan Kabupaten Banjarnegara
 - 3) Stikes A. Yani Yogyakarta

**DESCRIPTIVE OF THE PATTERN CONSUME OF TABLET Fe
PREGNANT IN MANDIRAJA KULON VILLAGES
SUBDISTRICT MANDIRAJA
YEAR 2009**

ABTRACT

Sariyem 1), Asrinah 2), Sujiyatini

Maternal Mortality indirectly among other things because of anemia. One of effort of anemia prevention at pregnant mother with the tablet gift add the blood. Pregnant claimed to own the pattern consume the good tablet Fe, that is following suggestion from health energy, for example routine consume the tablet Fe once one day, do not drink along with high pregnant beverage ofcaffeine etcetera.

This Research target is to know the pattern consume of pregnant tablet Fe mother in Mandiraja Kulon Villages of Subdistrict of Mandiraja Banjarnegara Year 2010. This research is descriptive research with the approach of cross sectional. this Research location in Mandiraja Kulon Villages of Subdistrict Mandiraja with the time of data intake at December 2009. This Research population is all pregnant in Mandiraja Kulon villages, that is as much 38 pregnant .

Result of research show most pregnant in Mandiraja Kulon at December month; moon 2009 staying in to span the age 20-35 year (55,3 %), working as housewife (84,2 %) and have education to SMP (52,6 %).

Conclusion from this research is biggest frequency of pattern consume the tablet Fe is good enough, that is 14 pregnant mother (36,7)

Keyword : The Pattern Consume, Tablet Fe, Pregnancy

-
- 1.) Puskesmas Mandiraja I
 - 2.) Dinas Kesehatan Kabupaten Banjarnegara
 - 3.) Stikes A. Yani Yogyakarta

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan Atas Rahmat Tuhan Yang Maha Esa, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “GAMBARAN POLA KONSUMSI TABLET Fe IBU HAMIL DI DESA MANDIRAJA KULON KECAMATAN MANDIRAJA TAHUN 2009”. Karya tulis ini disusun untuk menyelesaikan program studi Diploma III kebidanan di STIKES A. Yani Yogyakarta, serta untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan.

Penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah banyak membantu dalam penyusunan Karya Tulis ini. Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada yang terhormat:

1. Sri Werdati, SKM., M.Kes., selaku ketua STIKES A. Yani Yogyakarta.
2. Tri Sunarsih, S.ST selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan STIKES A. Yani Yogyakarta
3. Sri Arini Winarti, M.Kep., selaku dosen penguji yang telah banyak memberikan masukan dalam membimbing dan mengarahkan penulis selama penyelesaian penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
4. Asrinah, S.Si.T., M.Keb., selaku dosen Pembimbing I yang telah banyak memberikan masukan dalam membimbing dan mengarahkan penulis selama penyelesaian penyusunan karya Tulis Ilmiah.
5. Sujiyatini, S.Si.T., M.Keb., selaku dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, asuhan dan petunjuk selama penelitian dan Penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
6. Rekan Mahasiswa Program Studi DIII Kebidanan STIKES A. Yani Yogyakarta
7. Suami tercinta yang selalu mendukung selama penulis mengikuti pendidikan D III Kebidanan
8. Anak-Anak tersayang atas kasih sayang yang menjadi motivasi untuk menyelesaikan pendidikan D III Kebidanan
9. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu, yang telah banyak membantu selama penyusunan dan penulisan Karya tulis ilmiah

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak keterbatasan dan kekurangan.

Banjarnegara, Januari 2010

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
MOTTO	xii
PERSEMBAHAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori	7
B. Kerangka Teori.....	15
C. Kerangka Konsep	15
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	16
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	16
C. Variabel Penelitian	16
D. Definisi Operasional.....	17
E. Populasi dan Sampel.....	17
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	18
G. Metode Pengolahan Dan Analisis Data.....	20
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian.....	23
B. Pembahasan	29

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	35
B. Saran	35
DAFTAR PUSTAKA	37
LAMPIRAN.....	38

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel	3.1. Definisi Operasional	17
Tabel	3.2 Kisi-Kisi Kuesioner	18
Tabel	4.1 Distribusi Frekuensi Umur Ibu Hamil di Desa Mandiraja Kulon Kecamatan Mandiraja Tahun 2009.....	23
Tabel	4.2 Distribusi Frekuensi Tingkat Pendidikan Ibu Hamil di Desa Mandiraja Kulon Kecamatan Mandiraja Tahun 2009	24
Tabel	4.3 Distribusi Frekuensi Pekerjaan Ibu Hamil di Desa Mandiraja Kulon Kecamatan Mandiraja Tahun 2009.....	24
Tabel	4.4 Distribusi Frekuensi Pola Konsumsi Tablet Fe Ibu Hamil di Desa Mandiraja Kulon Kecamatan Mandiraja Tahun 2009	25
Tabel	4.5 Distribusi Frekuensi Pola Konsumsi Tablet Fe Menurut Umur di Desa Mandiraja Kulon Kecamatan Mandiraja Tahun 2009.....	27
Tabel	4.6 Distribusi Frekuensi Pola Konsumsi Tablet Fe Menurut Pendidikan di Desa Mandiraja Kulon Kecamatan Mandiraja Tahun 2009.....	28
Tabel	4.7 Distribusi Frekuensi Pola Konsumsi Tablet Fe Menurut Pekerjaan di Desa Mandiraja Kulon Kecamatan Mandiraja Tahun 2009.....	29

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1. Kerangka Teori.....	16

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

1. Permohonan Menjadi Responden
2. Persetujuan Menjadi Responden
3. Kuesioner
4. Data Responden
5. Surat Ijin Penelitian

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA