

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisa dan pembahasan dapat disimpulkan :

1. Dukungan suami diberikan pada istri menjelang menopause di Perumahan Sleman Permai II RW 39 Dusun Pangukan Desa Tridadi Kecamatan Sleman Kabupaten Sleman sebagian besar dalam kategori baik (51,4%)
2. Tingkat Kecemasan yang terjadi pada istri menjelang menopause di Perumahan Sleman Permai II RW 39 Dusaun Pangukan Desa Tridadi Kecamatan Sleman Kabupaten Sleman sebagian besar dalam kategori sedang (77,1%)
3. Ada hubungan yang bermakna antara dukungan suami dengan tingkat kecemasan istri menjelang menopause, semakin baik dukungan suami maka semakin rendah tingkat kecemasan istri menjelang menopause. Hal ini ditunjukkan dengan hasil uji statistik *Correlation Spearman Rho* dengan harga korelasi sebesar - 0,665.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh, maka disarankan beberapa hal sebagai berikut:

1. Bagi pemerintah
Dalam pemberian kursus pranikah pasangan diberi materi tentang menopause dan pentingnya dukungan suami
2. Bagi Instansi pendidikan kesehatan
Dapat menambah kepustakaan tentang maternitas dan Gerontologi, khususnya menambah buku-buku kepustakaan tentang menopause dan tentang teori kecemasan.

3. Bagi ibu-ibu menjelang menopause

Perlu dikembangkan sikap positif terhadap menopause sebagai suatu peristiwa yang wajar dan pasti akan dialami oleh setiap wanita

4. Bagi penelitian selanjutnya

a. Penelitian ini lebih banyak mengungkap persepsi istr terhadap dukungan suami, sedangkan untuk dukungan suami sendiri belum begitu terungkap maka untuk peneliti selanjutnya disarankan untuk meneliti kembali sejauh mana dukungan suami berpengaruh terhadap kecemasan istri menjelang menopause.

b. Bila akan dilakukan penelitian semacam ini perlu ditambah variabel yang mempengaruhi menopaus yang belum dikontrol dalam penelitian ini, selsin itu perlu juga menambah subyek penelitian agar dapat digeneralisasikan secara luas.

5. Bagi Tenaga Keperawatan

Keperawatan Komunitas, tenaga Puskesmas dan kader-kader menyelenggarakan posyandu Lansia untuk memberikan pendidikan kesehatan khususnya pada wanita menjelang menopause. Memberikan penjelasan pada keluarga agar tetap memberikan perhatian dan dukungan pada wanita di usia menopause, karena pada usia ini wanita mengalami perubahan dan gangguan baik fisik maupun psikis.