

**HUBUNGAN RASIO LINGKAR PINGGANG PANGGUL DENGAN DERAJAT
HIPERTENSI DI PUSKESMAS GAMPING 1 SLEMAN**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh :

ATIEK WIDHOWATI

2214089

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
2018**

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN RASIO LINGKAR PINGGANG PANGGUL DENGAN
DERAJAT HIPERTENSI DI PUSKESMAS GAMPING 1 SLEMAN**

SKRIPSI

Diajukan oleh:

ATIEK WIDHOWATI

2214089


Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

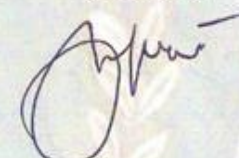
Tanggal: *8 Agustus 2018*

Disetujui Oleh:

Penguji

Pembimbing


Tetra Saktika Adinugraha, M.Kep., Sp.Kep., MB
NIDN: 05-2310-8302


Miftafu Darussalam, M.Kep., Ns, Sp. Kep. MB
NIDN : 05-1907-8405

Mengesahkan,
a.n Dekan Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
Ketua Program Studi Keperawatan


Tetra Saktika Adinugraha, M.Kep., Ns., Sp.Kep.MB
NIDN: 05-2310-8302

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Atiek Widhowati

NPM : 2214089

Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan Rasio Lingkar Pinggang Panggul Dengan Derajat Hipertensi Di Puskesmas Gamping 1 Sleman

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut diatas adalah hasil karya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat penelitian ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta,.....2018

A green postage stamp with the text 'NEDERAI KEMPEL', 'POSTAGE 3000', and 'RUPIAH'. The stamp features a Garuda emblem and a star. A handwritten signature is written over the stamp. Below the stamp, the name '(Atiek Widhowati)' is printed in parentheses.

(Atiek Widhowati)

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Rasio Lingkar Pinggang Panggul Dengan Derajat Hipertensi Di Puskesmas Gamping 1 Sleman”.

Skripsi penelitian ini telah diselesaikan, atas bimbingan, arahan dan bantuan berbagai pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, dan pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih dengan setulus-tulusnya kepada:

1. Kuswanto Hardjo, dr., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Tetra Saktika Adinugraha, M.Kep.,Sp.Kep.,MB selaku Ketua Prodi Ilmu Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta dan selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan, saran, dan koreksi kepada penulis dalam penyusunan skripsi.
3. Miftafu Darussalam, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.MB selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan, pengarahan, dan masukan kepada saya dalam penyusunan skripsi.
4. Kepada Puskesmas Gamping 1 Sleman yang telah memberikan kesempatan bagi penulis untuk melakukan penelitian.
5. Kepada Kedua Orang tua tersayang yang telah memberikan bantuan dan dorongan serta doa restu kepada penulis untuk menyelesaikan penelitian ini dan meraih cita-cita.
6. Kepada keluarga yang sudah memberikan support dan doa restu kepada penulis untuk menyelesaikan penelitian ini.
7. Terimakasih kepada Wihan, Isti, dan Risa yang sudah saling memberikan support dan membantu penyusunan skripsi.
8. Terimakasih kepada rekan-rekan angkatan 2014 yang sudah membantu penulis selama masa belajar maupun sewaktu menyelesaikan penelitian ini.
9. Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Gamping 1 Sleman yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
10. Kepada semua pihak yang terlibat dalam penulisan ini yang tidak bisa disebutkan satu persatu, terimakasih atas bantuan dan dukungannya.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Akhir besar harapan penulis semoga Skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan dapat menambah ilmu pengetahuan.

Yogyakarta,.....2018

(Atiek Widhowati)

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
PRAKATA	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
INTISARI	x
ABSTRACT	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan umum	4
2. Tujuan khusus	4
D. Manfaat Penelitian	4
1. Manfaat Teoritis	4
2. Manfaat Praktis	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Landasan teori	5
1. Rasio Lingkar Pinggang Panggul	5
a. Definisi Rasio Lingkar Pinggang Panggul	5
b. Metabolisme Lemak Dalam Perut	7
2. Hipertensi	10
a. Definisi Hipertensi	10
b. Patofisiologi Hipertensi	10
c. Klasifikasi Hipertensi	11
d. Faktor Risiko Hipertensi	11
e. Faktor Lain Hipertensi	13
f. Penatalaksanaan Hipertensi	14
3. Hipertensi Usia Dewasa	16
a. Pengertian Usia Dewasa	16
b. Batasan Umur Usia Dewasa	16
B. Kerangka Teori.....	18
C. Kerangka Konsep.....	19
D. Hipotesis.....	19
BAB III METODE PENELITIAN	20
A. Desain Penelitian.....	20
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	20

	C. Populasi dan Sampel	20
	D. Variabel Penelitian	22
	E. Definisi Operasional.....	23
	F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	24
	G. Uji Validitas dan Reliabilitas	24
	H. Metode Pengolahan dan Analisa Data	26
	I. Etika Penelitian	29
	J. Rencana Jalannya Penelitian	29
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	
	A. Hasil Penelitian.....	33
	1. Gambaran Lokasi Penelitian	33
	2. Analisa Univariat.....	34
	3. Analisa Bivariat	36
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	
	A. KESIMPULAN.....	44
	B. SARAN	44
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN-LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Cut-off Ukuran Rasio Lingkar Pinggang Panggul Obesitas

Tabel 2.2. Klasifikasi Hipertensi Menurut JNC VIII

Tabel 3.1. Definisi Operasional

Tabel 3.2. Interpretasi Korelasi *Kendall's Tau*

Tabel 4.1. Distribusi Pasien Hipertensi Berdasarkan Umur, Jenis kelamin, Pendidikan dan Pekerjaan Responden Dewasa Rawat Jalan Puskesmas Gamping 1 Sleman

Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi Rasio Lingkar Panggul Pasien Hipertensi Usia Dewasa Rawat Jalan Puskesmas Gamping 1 Sleman

Tabel 4.3. Distribusi Frekuensi Derajat Hipertensi Pasien Hipertensi Usia Dewasa Rawat Jalan Puskesmas Gamping 1 Sleman

Tabel 4.4. Tabulasi Silang dan Hasil Uji *Kendall's Tau b* Hubungan Rasio Lingkar Pinggang Panggul dengan Derajat Hipertensi di Puskesmas Gamping 1 Sleman

Perpustakaan
Universitas Jenderal Achmad Yani
Yogyakarta

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1. Pengukuran Rasio Lingkar Pinggang Panggul	6
Gambar 2.2. Metabolisme Lemak Tubuh	7
Gambar 2.3. Kerangka Teori	17
Gambar 2.4. Kerangka Konsep	18

Perpustakaan
Universitas Jenderal Achmad Yani
Yogyakarta

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2. Informed Consent
- Lampiran 3. Persetujuan Menjadi Asisten Penelitian
- Lampiran 4. SOP Rasio Lingkar Pinggang Panggul
- Lampiran 5. SOP Derajat Hipertensi
- Lampiran 6. Tekanan Darah dan Lingkar Pinggang Panggul
- Lampiran 7. Karakteristik Responden

Perpustakaan
Universitas Jenderal Achmad Yani
Yogyakarta