

**HUBUNGAN KECERDASAN EMOSIONAL DENGAN TINGKAT
STRESSS PADA MAHASISWA KEPERAWATAN TINGKAT AKHIR DI
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Fakultas
Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh :

ANISA CHOIRU ROHMAH

2217112

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN (S-1)
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
2021**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

HUBUNGAN KECERDASAN EMOSIONAL DENGAN TINGKAT STRESS PADA
MAHASISWA KEPERAWATAN TINGKAT AKHIR DI UNIVERSITAS
JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

Diajukan oleh:

ANISA CHOIRU ROHMAH

2217112

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan
di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 27 Agustus 2021

Mengesahkan:

Penguji,



Ngatoyatu Rohmani, MNS
NIDN : 05-1610-8503

Pembimbing,



Retno Sumiarini, M. Med., Ed
NIDN : 05-1708-8302

Ketua Program Studi Keperawatan (S-1)
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Dewi Utari, MNS
NPP: 2010-13-0033

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Nama : Anisa Choiru Rohmah

NPM : 2217112

Program studi : Keperawatan (S-1)

Judul skripsi : Hubungan Kecerdasan Emosional dengan Tingkat Stres pada Mahasiswa Keperawatan Tingkat Akhir di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan dari hasil plagiarisme. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulis ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepengmtingan ilmiah.

Demikian surat ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau temuan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 20 September 2021



Anisa Choiru Rohmah

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan laporan penelitian dengan judul “Hubungan Kecerdasan Emosional dengan Tingkat Stresss Pada Mahasiswa Keperawatan Tingkat Akhir di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta”.

Penyusunan laporan penelitian ini dapat selesai atas bimbingan, bantuan dan dukungan dari semua pihak. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Kuswanto Harjo, dr., M. Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Dewi Utari, S. Kep.,Ns., M. Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Retno Sumiyarini, M. Med.,Ed selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis dalam laporan hasil penelitian.
4. Ngatoiatu Rohmani, MNS selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan sarah terhadap laporan hasil penelitian.
5. Orangtua yang tak pernah berhenti mendoakan dan memberikan motivasi untuk senantiasa bersemangat dan tidka mudah putus asa.
6. Teman-teman yang telah membantu dan memberikan semangat kepada penulis
7. Semua pihak terkait yang telah membantu hingga proposal ini selesai.

Penulis menyadari bahwa proposal ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharaplkan kritik dan saran agar kedepannya dapat lebih baik.

Penulis

(Anisa Choiru Rohmah)

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	i
PERNYATAAN	ii
PRAKATA	iii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat penelitian	4
1. Teoritis	4
2. Praktis	4
BAB II	6
A. Tinjauan Teori.....	6
1. Stress.....	6
2. Kecerdasan Emosional.....	16
B. Kerangka Teori	21
C. Kerangka Konsep.....	22
D. Hipotesis	22
BAB III	23
A. Desain Penelitian	23
B. Tempat dan Waktu Penelitian	23
C. Populasi dan Sampel	23
1. Populasi.....	23
2. Sampel.....	23
D. Variabel Penelitian.....	25
E. Definisi Operasional	25
F. Alat dan Pengumpulan Data	26

1. Alat.....	26
2. Metode Pengumpulan Data.....	27
G. Validitas dan Reliabilitas	28
1. Uji Validitas	28
2. Uji Reliabilitas	28
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data	28
1. Pengolahan Data	28
2. Analisa Data.....	30
I. Etika Penelitian	31
J. Pelaksanaan Penelitian.....	32
1. Tahap Persiapan	32
2. Tahap Pelaksanaan.....	33
3. Tahap Penyusunan Laporan Penelitian.....	34
BAB IV	35
A. Hasil.....	35
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	35
2. Analisis Univariat	37
3. Analisis Bivariat.....	40
B. Pembahasan.....	42
C. Keterbatasan Penelitian.....	49
D. Hambatan Penelitian	49
BAB V	51
A. Kesimpulan	51
B. Saran	51
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	21
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep.....	22

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
PERPUSTAKAAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional	25
Tabel 3. 2 Kisi-kisi Kuisisioner Tingkat Stresss	26
Tabel 3. 3 Kisi-kisi Kecerdasan Emosional	27
Tabel 4. 1 Distribusi Karakteristik Berdasarkan Jenis Kelamin Mahasiswa Keperawatan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta	37
Tabel 4. 2 Distribusi Karakteristik Berdasarkan Jenis Usia Mahasiswa Keperawatan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta	37
Tabel 4. 3 Distribusi Kecerdasan Emosional Mahasiswa Tingkat Akhir Prodi Keperawatan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta	38
Tabel 4. 4 Tabulasi Kecerdasan Emosional Berdasarkan Indikator.....	38
Tabel 4. 5 Distribusi Tingkat Stress Mahasiswa Tingkat Akhir Prodi Keperawatan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta	39
Tabel 4. 6 Tabulasi Tingkat Stresss Berdasarkan Indikator.....	40
Tabel 4. 7 Tabulasi Silang Hubungan Kecerdasan Mahasiswa Dengan Tingkat Stresss Mahasiswa Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Jendral Achmad Yani	41

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Responden (*Informed Consent*)
- Lampiran 3 Lembar Kuesioner Stress
- Lampiran 4 Lembar Kuesioner Kecerdasan Emosional
- Lampiran 5 Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 6 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 7 Surat Keterangan Etika Penelitian
- Lampiran 8 Tabulasi Data Penelitian
- Lampiran 9 Hasil Olah Data SPSS 25.0
- Lampiran 10 Hasil Cek Plagiarisme (Turnitin)

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
PERPUSTAKAAN