

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan asuhan kebidanan yang telah dilakukan secara komprehensif pada Ny. S umur 34 tahun dari masa kehamilan, persalinan, nifas dan BBL di PMB Anisa Mauliddina maka didapatkan hasil sebagai berikut:

1. Asuhan kebidanan pada masa kehamilan dilakukan 4 kali yaitu pada umur kehamilan 33-39 minggu. Selama pemberian asuhan pasien hanya mengeluh sering buang air kecil dan nyeri punggung. Penulis memberikan asuhan sesuai kebutuhan yaitu menganjurkan pasien untuk mengurangi minum di malam hari dan memperbanyak minum di siang hari serta menganjurkan ibu untuk melakukan massase atau kompres hangat pada punggung yang terasa nyeri. Asuhan yang diberikan selama masa kehamilan telah sesuai dengan standar.
2. Asuhan kebidanan pada persalinan
Asuhan persalinan sudah dilakukan sesuai dengan APN (Asuhan Persalinan Normal). Saat pendampingan persalinan diberikan konseling tentang teknik meneran yang baik dan benar serta teknik relaksasi, pasien juga dianjurkan untuk makan dan minum sebagai tenaga. Persalinan ibu berjalan normal. Asuhan yang diberikan pada masa persalinan telah sesuai dengan standar.
3. Asuhan bayi baru lahir
Asuhan bayi baru lahir diberikan sebanyak 2 kali pada 03 Maret 2018 pukul 20.45 yaitu pemberian asuhan bayi baru lahir normal, IMD selama 1 jam,

injeksi vitamin K1, pemberian salep mata, dan menganjurkan ibu untuk memberikan ASI sesering mungkin. Bayi dalam keadaan sehat tanpa masalah. Asuhan pada 04 Maret 2018 pukul 05.45 yaitu pemeriksaan fisik bayi, memandikan bayi, pemberian imunisasi Hb0, menjemur bayi, dan konseling pemberian ASI eksklusif. Pada 09 Maret 2018 pukul 09.00 tali pusat sudah lepas, tidak terdapat tanda-tanda infeksi dan bayi tidak kuning. Asuhan yang diberikan yaitu konseling pemberian ASI secara *on demand* dan menjadwalkan kunjungan ulang untuk imunisasi BCG yaitu pada tanggal 04 April 2018 di PMB Anisa Mauliddina. Asuhan yang diberikan pada bayi baru lahir telah sesuai dengan standar.

4. Asuhan kebidanan pada ibu nifas

Asuhan pada masa nifas dilakukan 2 kali pada 04 Maret 2018 pukul 09.00 pasien mengatakan ASI yang keluar masih sedikit sehingga bayi terus menerus menangis, asuhan yang diberikan yaitu pemeriksaan fisik, dan pemberian konseling untuk tetap memberikan ASI kepada bayinya walaupun ASI masih sedikit karena dengan semakin sering disusukan maka ASI akan semakin lancar. Penulis juga memberikan asuhan komplementer berupa pijat oksitosin. Pada 09 Maret 2018 pasien mengatakan tidak memiliki keluhan apapun, asuhan yang diberikan yaitu pemeriksaan fisik dan konseling ASI eksklusif, pasien dalam kondisi sehat tanpa komplikasi ataupun masalah. Asuhan yang diberikan pada ibu nifas telah sesuai dengan standar.

B. Saran

1. Perpustakaan Universitas Jenderal Achmad Yani

Diharapkan hasil studi ini dapat dimanfaatkan sebagai tambahan sumber referensi di perpustakaan dalam memberikan asuhan kebidanan berkesinambungan pada ibu hamil, bersalin, nifas, BBL, dan KB.

2. Bidan di PMB Anisa Mauliddina

Diharapkan asuhan kebidanan berkesinambungan ini dapat digunakan sebagai masukan untuk meningkatkan pelayanan kebidanan khususnya pelayanan komplementer seperti senam hamil, teknik relaksasi dengan *counterpressure* dan pernafasan, serta pijat oksitosin.

3. Penulis

Diharapkan dapat mengaplikasikan teori yang didapatkan selama perkuliahan dalam rangka menambah wawasan khususnya asuhan kebidanan berkesinambungan pada ibu hamil, bersalin, nifas, BBL, dan KB, selain itu penulis memperoleh pengalaman yang nyata dari teori yang sudah didapatkan dan mampu mengondisikan dengan keadaan yang ada di lahan praktik.

4. Mahasiswa kebidanan Universitas Jenderal Achmad Yani

Diharapkan dari hasil asuhan kebidanan ini dapat digunakan sebagai tambahan wawasan bagi mahasiswa dalam meningkatkan proses pembelajaran dan data dasar untuk asuhan kebidanan komprehensif selanjutnya.

5. Klien khususnya Ny. S

Diharapkan klien mendapatkan asuhan kebidanan secara komprehensif untuk memantau kesehatan ibu selama kehamilan, persalinan, nifas, BBL, dan KB berikut dengan penatalaksanaan yang sesuai dengan kondisi klien.

PEPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA