

**PENGARUH PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN
TERHADAP PENINGKATAN STATUS GIZI PADA BALITA
KURANG ENERGI PROTEIN (KEP)DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS IMOIRI II
KABUPATEN BANTULTAHUN 2009**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi sebagian persyaratan
Memperoleh Derajat Sarjana S-1 Keperawatan**



Diajukan Oleh :

**JOKO SARWONO
NPM.3207501**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
JENDERAL AHMAD YANI
YOGYAKARTA
2009**

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN
TERHADAP PENINGKATAN STATUS GIZI PADA BALITA
KURANG ENERGI PROTEIN (KEP)DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS IMOGIRI II
KABUPATEN BANTULTAHUN 2009**

Disusun oleh :

**JOKO SARWONO
NPM.3207501**

Telah Dipertahankan
Di Depan Dewan Penguji Skripsi
Program Studi Ilmu Keperawatan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta

Yogyakarta, 10 Juni 2009

Dosen Pembimbing I

Rahayu PujiLestari,S.Kep.,Ns.
NIK.2006.13.18

Dosen Pembimbing II

Sri Rahayu,S.Kep.,Ns.
NIP.140 152 436

**Mengetahui,
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta**

Ledy Martha A,S.Kep.,Ns., M.Kes.

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN
TERHADAP PENINGKATAN STATUS GIZI PADA BALITA
KURANG ENERGI PROTEIN (KEP)DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS IMOGIRI II
KABUPATEN BANTULTAHUN 2009**

Disusun oleh :

**JOKO SARWONO
NPM.3207501**

Telah Dipertahankan Di Depan
Dewan Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta
pada tanggal 10 Juni 2009 dan dinyatakan telah memenuhi syarat
guna memperoleh gelar Sarjana Keperawatan

SUSUNAN DEWAN PENGUJI SKRIPSI

Ketua	: Rahayu PujiLestari,S.Kep.,Ns.	1.
Sekretaris	: Sri Rahayu,S.Kep.,Ns.	2.
Anggota	: Nugroho Susanto, SKM,M.Kes.	3.

**Mengetahui,
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta**

Ledy Martha A,S.Kep,Ns., M.Kes.

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul :

**PENGARUH PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN TERHADAP
PENINGKATAN STATUS GIZI PADA BALITA KURANG ENERGI
PROTEIN (KEP)DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS IMOIRI II
KABUPATEN BANTULTAHUN 2009**

Yang dibuat untuk memenuhi persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta maupun Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta, Juni 2009

Joko Sarwono

KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmanirrohim

Assalamu'alaikum warohmatullohi wabarokatuh

Puji syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT, yang telah memberikan hidayah, bimbingan dan kekuatan, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul " Pengaruh Pemberian Makanan Tambahan Terhadap Peningkatan Status Gizi pada Balita Kurang Energi Protein (KEP) di Wilayah Kerja Puskesmas Imogiri II Kabupaten Bantul Tahun 2009". Terima kasih dan penghargaan yang setinggi – tingginya kami ucapkan kepada yang terhormat :

1. Ibu Sri Werdati, SKM, M.Kes. Selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta.
2. Ibu Ledy Marta Aridiana, S.Kep Ns.M.Kes Selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta.
3. Ibu Rahayu PujiLestari, S.Kep Ns Selaku Koordinator Skripsi.
4. Ibu Sri Rahayu S.Kep Ns Selaku dosen pembimbing skripsi
5. Bapak Nugroho Susanto, SKM., M.Kes Selaku penguji yang telah memberikan saran dan masukan.
6. Ibu Kepala Puskesmas dan Petugas Gizi Puskesmas Imogiri II Kabupaten Bantul yang telah banyak memberikan informasi.
7. Semua pihak yang tidak dapat kami sebutkan satu persatu yang telah memberikan bimbingan, dorongan, petunjuk, bantuan baik moral maupun material kepada kami sehingga selesainya skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu saran dan kritik yang sifatnya membangun dari semua pembaca yang budiman sangat kami harapkan demi perbaikan skripsi ini. Dan semoga skripsi ini bermanfaat seperti yang diharapkan.

Wassalamu'alaikum warohmatullohi wabarokatuh

Yogyakarta, Juni 2009

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman judul.....	i
Halaman Persetujuan	ii
Halaman Pengesahan	iii
Halaman Pernyataan.....	iv
Kata Pengantar	v
Daftar Isi.....	vi
Daftar Gambar	vii
Daftar Tabel	viii
Daftar singkatan.....	ix
Daftar Lampiran	x
Intisari	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Keaslian Penelitian	4
E. Manfaat	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Program Pemberian Makanan Tambahan (PMT)	6
1. Tujuan Pemberian Makanan Tambahan (PMT).....	6
2. Penentuan Lokasi.....	7
3. Kriteria Sasaran PMT Pemulihan.....	8
4. Pelaksanaan Program PMT	8
5. Menu Makanan PMT	9
6. Pengawasan dan bimbingan	12
7. Rujukan.....	13
B. Status gizi Balita	13
1. Zat Gizi	13
2. Balita.....	25
3. Definisi Status Gizi	26
4. Penilaian Status gizi	27
a. Penilaian Secara langsung.....	27
b. Penilaian secara tidak langsung.....	28
c. Jenis Parameter.....	28
5. Klasifikasi Status Gizi	31
a. Standart Nasional	31
b. Standart Deviasi Unit (SD).....	32
c. Standart WHO-NCHS	33
d. Kurva Center Of Chronic Disease	34
6. Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi	35
7. Kurang Energi Protein (KEP) pada balita.....	37
8. Hubungan Pemberian Makanan Tambahan dan Peningkatan status gizi	40
C. Landasan Teori.....	42

D. Kerangka Teori	44
E. Kerangka Konsep	44
F. Hipotesis	45
BAB III METODE PENELITIAN	46
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	46
B. Unit Analisis dan Populasi Penelitian	46
C. Variabel Penelitian.....	47
D. Definisi Operasional Variabel	47
E. Instrumen Pengumpulan Data.....	48
F. Validitas dan Reliabilitas	48
G. Jalannya Penelitian	51
H. Tehnik Analisa Data.....	52
I. Etika Penelitian.....	52
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	53
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	53
B. Karakteristik Subyek Penelitian	54
C. Program Pemberian Makanan Tambahan (PMT)	58
D. Perubahan Berat Badan	59
E. Perubahan Status Gizi.....	60
F. Pengaruh PMT Terhadap Status Gizi	62
G. Pembahasan	62
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	67
DAFTAR PUSTAKA.....	68
LAMPIRAN.....

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka teori penelitian.....	43
Gambar 2. Kerangka Konsep penelitian	44
Gambar 3. Distribusi subyek penelitian berdasarkan jenis kelamin.....	54
Gambar 4. Distribusi subyek penelitian berdasarkan jenis Pekerjaan KK.	55
Gambar 5. Distribusi tingkat pendidikan ibu subyek penelitian.....	56
Gambar 6. Distribusi subyek penelitian berdasarkan urutan anak dalam keluarga	57
Gambar 7. Perubahan berat badan balita KEP	60
Gambar 8. Perubahan Status Gizi Balita KEP	61

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YAN
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Contoh menu 7 hari untuk PMT Balita	12
Tabel 2. Penggolongan fungsi zat gizi	16
Tabel 3. Masukan energi,protein dan cairan yang dianjurkan oleh FAO 26	
Tabel 4. Klasifikasi status gizi menurut baku WHO-NCHS	35
Tabel 5. Definisi CDC <i>Body Mass Index</i> terhadap umur.....	36
Tabel 6. Klasifikasi status gizi menurut SK Menkes RI	38
Tabel 7. Jenis bahan makanan PMT balita KEP.....	58
Tabel 8. Pengaruh PMT terhadap peningkatan status gizi balita KEP ...	62

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR SINGKATAN

PMT	:Pemberian Makanan Tambahan
KEP	: Kurang Energi Protein
ASI	: Air Susu Ibu
MP ASI	: Makanan Pemndamping Air Sisu Ibu
KMS	: Kartu Menuju Sehat
Balita	: Bawah Lima Tahun
FAO	: Food Ascociation Organization
WHO	: World Health Organization
WHO-NCHS	: World Health Organization-National Center Health Statistic
SD	: Standart Deviasi
BB/U	: Berat Badan/Umur
BB/TB	: Berat Badan/Tinggi Badan
CDC	: Center of Chronic Desease

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
STIKES
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner bagi ibu balita	
Lampiran 2 ceklist jenis PMT dan nilai gizi.....	
Lampiran 3 Ceklis pemantauan status gizi.....	
Lampiran 4 Surat permohonan menjadi responden	
Lampiran 5 Surat pernyataan responden	
Lampiran 6 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	
Lampiran 7 Lembar Konsul dan Bimbingan Skripsi	
Lampiran 8 Hasil pengolahan data dengan program SPSS	
Lampiran 9 Tabel Baku Rujukan Penilaian Status Gizi.....	
Lampiran 10 Surat ijin permohonan Penelitian	

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA