

PENGARUH PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN TERHADAP PENINGKATAN STATUS GIZI PADA BALITA KURANG ENERGI PROTEIN (KEP)DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS IMOIRI II KABUPATEN BANTULTAHUN 2009

Joko Sarwono¹,Rahayu PujiLestari²,Sri Rahayu³

INTISARI

Latar Belakang :Anak adalah manusia sejak pembuahan sampai berakhirnya proses tumbuh kembang yang merupakan investasi yang harus dilindungi. Di Indonesia permasalahan yang berkaitan dengan kelangsungan hidup anak saat ini antara lain berkaitan dengan angka kematian bayi yang masih tinggi yang erat kaitannya dengan masalah gizi diantaranya adalah masalah kurang energi protein (KEP).

Tujuan : Untuk mengetahui Pengaruh pemberian makanan tambahan (PMT) terhadap peningkatan status gizi pada balita kurang energi protein di wilayah kerja Puskesmas Imogiri II.

Metode :Penelitian ini menggunakan desain *quasi eksperiment* (eksperimen semu) pada sasaran balita kurang energi protein (KEP) di wilayah kerja Puskesmas Imogiri II Kabupaten Bantul, dengan intervensi berupa pemberian PMT, dan menggunakan rancangan *one group pre test post test*. Pengambilan populasi sekaligus sampel diperoleh 30 subyek penelitian. Untuk mengetahui perbedaan status gizi menggunakan uji chi square. Pengumpulan data dengan wawancara, observasi dan pengukuran berat badan.

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan bahwa status gizi Subyek penelitian sebelum pemberian makanan tambahan, dari 30 anak terdapat 8 (26,7 %) anak dengan status gizi buruk, dan 22 (73,3%) anak dengan status gizi kurang. Tiga bulan setelah pemberian makanan tambahan, dari 30 anak terdapat 3 (10%) anak dengan status gizi buruk, dan 25 (83,3%) anak dengan status gizi kurang, dan 2 (6,7%) dengan gizi baik. Ada penurunan proporsi gizi buruk sebesar16,7%, dan ada peningkatan proporsi gizi kurang sebesar 10% serta adanya peningkatan proporsi gizi baik sebesar 6,7%. Uji statistik dikerjakan dengan bantuan komputer program SPSS dan diperoleh nilai X^2 sebesar 33,80 dengan nilai $p=0,000 (<0,05)$.

Kesimpulan : Ada perbedaan bermakna status gizi sebelum dan sesudah mendapat PMT, yang membuktikan ada pengaruh pemberian PMT terhadap peningkatan status gizi balita KEP.

Kata kunci :Pemberian Makanan Tambahan (PMT),status gizi, balita KEP