

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI  
TINGKAT KECEMASAN PADA ANAK USIA PRASEKOLAH  
(3-5 TAHUN) TERHADAP TINDAKAN KEPERAWATAN  
DI BANGSAL ANGGREK (ANAK) RSUD  
PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL  
YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

**Diajukan Untuk Memenuhi sebagian persyaratan  
Memperoleh Derajat Sarjana S-1 Keperawatan**



**Diajukan Oleh :**

**S U W A R S I H**  
**NPM : 3207503**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
JENDERAL AHMAD YANI  
YOGYAKARTA  
2009**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI  
TINGKAT KECEMASAN ANAK USIA PRASEKOLAH  
(3-5 TAHUN) TERHADAP TINDAKAN KEPERAWATAN  
DI BANGSAL ANGGREK (ANAK) RSUD  
PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL  
YOGYAKARTA**

Diajukan untuk memenuhi sebagian syarat  
memperoleh derajat Sarjana Keperawatan Sekolah Tinggi Kesehatan  
Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta

Diajukan oleh :

**S U W A R S I H**  
**NPM : 3207503**

Telah Diseminarkan dan Diujikan  
pada tanggal 07 Agustus 2009

Penguji I

Penguji II

Penguji III

Dra. Sumarni, D.W., M.Kes  
NIP : 130 907 349

Sri Werdati, SKM., M.Kes  
NIDN : 05-3003-5002

Sri Rahayu, S.Kep., Ns  
NIP : 140 152 436

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan  
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan  
Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta

Tetra Saktika Adinugraha, S.Kep,Ns.  
NIDN : 05-2310-8302

## **PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul :

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI TINGKAT KECEMASAN  
ANAK USIA PRASEKOLAH (3-5 TAHUN) TERHADAP TINDAKAN  
KEPERAWATAN DI BANGSAL ANGGREK (ANAK) RSUD  
PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL YOGYAKARTA**

Yang dibuat untuk memenuhi persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta maupun Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta, Agustus 2009

S u w a r s i h

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya kepada kita, sehingga skripsi yang berjudul “Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Kecemasan Pada Anak Usia Prasekolah (3 – 5 Tahun) Terhadap Tindakan Keperawatan Di Bangsal Anggrek (Anak) RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta” ini dapat diselesaikan dengan baik.

Penelitian ini disusun dalam rangka untuk memenuhi ketentuan melakukan penyusunan skripsi sebagai Persyaratan Mencapai Derajat Sarjana Keperawatan. Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, sehingga pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada :

1. Sri Werdati, SKM., M.Kes. sebagai Ketua STIKES Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta dan sebagai pembimbing I sekaligus dosen metodologi penelitian di STIKES Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta yang telah banyak memberikan inspirasi, membimbing, dan memberikan petunjuk kepada penulis sejak persiapan sampai terselesaikannya penelitian ini.
2. Tetra Saktika Adinugraha, S.Kep., Ns, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta.
3. Sri Rahayu, S.Kep., Ns, selaku dosen ilmu keperawatan anak dan pembimbing II yang telah banyak memberikan inspirasi, membimbing, dan memberikan petunjuk kepada penulis sejak persiapan sampai terselesaikannya penelitian ini.
4. Sumarni, D.W., Dra., M.Kes, selaku penguji I yang telah banyak memberikan kritik dan saran pada skripsi ini, sehingga skripsi ini semakin kaya.

5. Direktur RSUD Panembahan Senopati Bantul yang telah memberikan izin penelitian dan telah memberikan kesempatan pada penulis untuk belajar di STIKES Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta.
6. Teman-teman perawat Bangsal Anggrek (Anak) dan Asoka (ICU) atas supportnya dan kesempatan untuk penulis belajar dan menyelesaikan studi di STIKES Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta.
7. Seluruh orang tua responden tanpa kalian penelitian ini tidak akan berhasil.
8. Suami dan keluargaku yang telah mengorbankan segalanya baik siang maupun malam selalu membawa dalam do'a.
9. Bapak dan Ibu Harjo Sumarto, akhirnya ananda dapat mengenyam bangku di STIKES Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta, ini semua atas perjuangan dan bimbinganmu di saat aku kecil.
10. Teman-temanku seperjuangan di kelas Keperawatan alih belajar STIKES Ahmad Yani angkatan 2007/2008.
11. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, yang berperan baik langsung maupun tidak langsung selama penyusunan skripsi penelitian.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan. Oleh karena itu kritik dan saran yang membangun saya harapkan dari pembaca.

Harapan saya semoga tulisan ini dapat bermanfaat baik bagi penulis sendiri maupun semua pihak yang memerlukannya.

Yogyakarta, Agustus 2009

Penulis

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI TINGKAT KECEMASAN  
PADA ANAK USIA PRASEKOLAH (3 – 5 TAHUN) TERHADAP  
TINDAKAN KEPERAWATAN DI BANGSAL ANGGREK (ANAK)  
RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL YOGYAKARTA**

Suwarsih<sup>1</sup>, Sumarni,D.W<sup>2</sup>, Sri Werdati<sup>3</sup>

**INTISARI**

**Latar belakang:** Anak yang dirawat di rumah sakit akan mengalami masa yang sulit karena tidak dapat melakukan kegiatan seperti biasanya. Lingkungan dan orang-orang asing serta perawatan dengan berbagai prosedur yang harus dijalani terutama bagi anak yang baru pertama kali dirawat menjadi sumber utama kecemasan yang disebabkan perpisahan. Walaupun sudah dilakukan perawatan yang komprehensif secara optimal, sering kali perawatan di rumah sakit merupakan hal yang sangat ditakuti bahkan dibenci oleh anak-anak.

**Tujuan:** Untuk mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat kecemasan pada anak usia prasekolah yang sedang menjalani perawatan di RSUD P. Senopati Bantul Yogyakarta.

**Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian diskriptif kuantitatif dengan rancangan *cross sectional*. Pengambilan sampel menggunakan *total sampling* berjumlah 30 orang anak usia prasekolah (3-5 tahun) di bangsal Anggrek. Instrumen diadopsi dari Laily,I (2006). Teknik analisis yang digunakan adalah *Analisis Regresi Dummy*.

**Hasil:** Sebagian besar responden mengalami kecemasan dengan kategori ringan yaitu sebanyak 17 orang (56,7%). Dari 5 faktor yang diteliti tidak berpengaruh terhadap tingkat kecemasan efek hospitalisasi yang dialami anak usia prasekolah terhadap tindakan keperawatan pemasangan jarum infus yang ditunjukkan dengan nilai  $F=1,557$ ,  $p=0,205>0,05$ . Faktor-faktor tersebut mempunyai kontribusi sebesar 10,3%. Faktor perpisahan dengan orang tua mempunyai nilai  $t=-2.024$  dengan nilai  $p=0.055$ .

**Pembahasan:** Penelitian ini menunjukkan bahwa tingkat kecemasan yang dialami anak prasekolah tidak dipengaruhi oleh faktor lingkungan asing, tingkat ketergantungan, takut terhadap cedera tubuh, dan pembatasan aktivitas, Faktor perpisahan dengan orang tua mempunyai pengaruh.

**Kesimpulan:** Tingkat kecemasan efek hospitalisasi terhadap tindakan keperawatan pemasangan jarum infus tidak dipengaruhi oleh faktor lingkungan asing, tingkat ketergantungan, takut terhadap cedera tubuh, dan pembatasan aktivitas. Faktor yang dominan perpisahan dengan orang tua.

Kata kunci : tingkat kecemasan, efek hospitalisasi, tindakan keperawatan.

<sup>1</sup>Mahasiswa STIKES Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta.

<sup>2</sup>Dosen Program Study Ilmu Kep. Fakultas Kedokteran UGM Yogyakarta

<sup>3</sup>Ketua dan Dosen STIKES Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta.

## HALAMAN MOTTO

*Lihatlah orang yang kurang beruntung darimu, agar kamu bersyukur atas nikmat Allah yang dianugerahkan kepadamu.*

*( HR Bukhari Muslim )*

*Dengan ilmu kehidupan menjadi mudah, dengan seni kehidupan menjadi indah, dan dengan agama hidup menjadi terarah dan bermakna.*

*( HR Mukti Ali )*

*Arti dan bentuk sebuah masalah kehidupan tidak terletak pada pemecahannya, tetapi cara kita menghadapinya terus menerus.*

*Harta paling berharga adalah sabar  
Teman paling setia adalah amal  
Ibadah yang paling indah adalah ikhlas  
Identitas paling tinggi adalah iman  
Pekerjaan paling berat adalah memafkan*

## *HALAMAN PERSEMBAHAN*

*Kupersembahkan Karya Tulis ini Dengan Penuh Kasih  
Sayang Kepada*

*Kedua orang tuaku tercinta : Bapak dan Ibu Harjo  
Sumarto yang telah banyak memberi bantuan baik moril  
maupun spiritual juga senantiasa membimbing, mendidik  
dan berdoa untukku demi kesuksesan dan keberhasilan  
dalam menyelesaikan pendidikan di STIKES Jenderal  
Ahmad Yani Yogyakarta.*

*Persembahkan Karyaku Teruntuk Suamiku tercinta “  
Suradiman “ makasih banyak atas waktu yang  
dikorbankan buat aku, kasih sayang, perhatian,  
kesabaran, dan pengertian, serta nasehat yang  
sangat berharga buat aku.*

*Teman-temanku di Ruang Anggrek dan Asoka RSUD  
Panembahan Senopati Bantul yang telah memberikan  
semangat dan dukungannya selama ini.*

## DAFTAR ISI

Halaman

Halaman Judul .....	i
Halaman Pengesahan .....	ii
Pernyataan Keaslian Penelitian.....	iii
Kata Pengantar .....	iv
Intisari.....	vi
Halaman Motto .....	vii
Halaman Persembahan .....	viii
Daftar Isi .....	ix
Daftar Tabel .....	xi
Daftar Gambar.....	xii
Daftar Lampiran.....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah.....	8
C. Tujuan Penelitian.....	9
1. Tujuan Umum .....	9
2. Tujuan Khusus .....	9
D. Manfaat Penelitian.....	9
1. Manfaat Teoritis .....	9
2. Manfaat Praktis .....	9
a. Bagi Peneliti.....	9
b. Bagi Profesi.....	10
c. Bagi Institusi Rumah Sakit .....	10
d. Bagi Keluarga Pasien .....	10
E. Keaslian Penelitian.....	10
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Tinjauan Kepustakaan.....	14
1. Anak .....	14

2. Hospitalisasi .....	18
3. Perawatan Atraumatik .....	22
4. Peran Perawat .....	27
5. Pemasangan Infus.....	29
6. Kecemasan .....	39
B. Landasan Teori .....	53
C. Kerangka Teori .....	56
D. Kerangka Konsep Penelitian .....	57
E. Hipotesis.....	57
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	58
B. Unit Analisis dan Populasi Penelitian .....	58
C. Variabel Penelitian.....	59
D. Definisi Operasional .....	60
E. Instrumen Penelitian.....	63
F. Validitas dan Reliabilitas.....	66
G. Jalannya Penelitian .....	68
H. Teknik Analisis Data.....	70
I. Etika Penelitian.....	72
J. Kesulitan dan Kelemahan Penelitian.....	73
K. Jadwal Penelitian.....	74
<b>BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian.....	75
B. Pembahasan.....	88
<b>BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan.....	93
B. Saran.....	93
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

	Halaman
<b>Tabel 1</b> Distribusi skala kecemasan .....	64
<b>Tabel 2</b> Distribusi faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan .....	66
<b>Tabel 3</b> Interpretasi Koefisien Korelasi .....	67
<b>Tabel 4</b> Karakteristik usia dan jenis kelamin pasien yang mendapatkan tindakan keperawatan pemasangan jarum infus .....	76
<b>Tabel 5</b> Karakteristik responden (orang tua pasien) berdasarkan usia, tingkat pendidikan dan jumlah anak responden .....	77
<b>Tabel 6</b> Distribusi penyakit yang diderita oleh anak usia prasekolah selama menjalani perawatan .....	78
<b>Tabel 7</b> Distribusi frekuensi faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan pada anak prasekolah .....	78
<b>Tabel 8</b> Distribusi frekuensi tingkat kecemasan pada anak prasekolah .....	80
<b>Tabel 9</b> Distribusi frekuensi tingkat kecemasan pada anak prasekolah berdasarkan jenis kelamin dan umur .....	80
<b>Tabel 10</b> Tabulasi silang faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat kecemasan dengan kecemasan yang dialami pada anak prasekolah .....	82
<b>Tabel 11</b> Rangkuman hasil analisis <i>regresi dummy</i> faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan efek hospitalisasi pada anak usia prasekolah terhadap tindakan keperawatan pemasangan jarum infus .....	84

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
<b>Gambar 1</b> Skema Kerangka Teori.....	56
<b>Gambar 2</b> Skema Kerangka Konsep Penelitian.....	57

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1** Pengantar Kuesioner
- Lampiran 2** *Informed Consent*
- Lampiran 3** Kuesioner
- Lampiran 4** Persetujuan Menjadi Observer
- Lampiran 5** Uji Validitas dan Uji Reliabilita
- Lampiran 6** Pengolahan hasil penelitian
- Lampiran 7** Surat Ijin Pengambilan Data Penelitian dari STIKES  
Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta
- Lampiran 8** Surat Keterangan/Izin Penelitian dari BAPEDA  
Pemerintah Kabupaten Bantul
- Lampiran 9** Surat Keterangan/Izin Penelitian dari RSUD Panembahan  
Senopati Bantul