

**HUBUNGAN PERAN TEMAN SEBAYA DENGAN PERILAKU  
MEROKOK REMAJA DI SMP MUHAMMADIYAH PLAYEN  
GUNUNGGKIDUL**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh :

**ALFIYAN YUDA MAHENDRA**

**(2217048)**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
2021**

**HALAMAN JUDUL**

**HUBUNGAN PERAN TEMAN SEBAYA DENGAN PERILAKU  
MEROKOK REMAJA DI SMP MUHAMMADIYAH PLAYEN  
GUNUNGGKIDUL**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh :

**ALFIYAN YUDA MAHENDRA**

**(2217048)**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
2021**

**HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI**

**HUBUNGAN PERAN TEMAN SEBAYA DENGAN PERILAKU  
MEROKOK REMAJA DI SMP MUHAMMADIYAH PLAYEN  
GUNUNGGKIDUL**

Diajukan oleh:

**ALFIYAN YUDA MAHENDRA**

NPM: 2217048

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah  
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan  
di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 24 September 2021

Mengesahkan:

Penguji,

Pembimbing,



Masta Hutasoit  
NIDN: 05-2701-7903



Khristina Dias Utami, MPH  
NIDN: 05-1009-8001

Menyetujui,  
Ketua Program Studi Keperawatan (S1)  
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Dewi Utari, MNS

NPP: 2010-13-0033

## HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah sebagai mahasiswa Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Nama : Alfiyan Yuda Mahendra  
NPM : 2217048  
Program Studi : Keperawatan (S1)  
Judul Skripsi : Hubungan Peran Teman Sebaya Dengan Perilaku Merokok Remaja Di SMP Muhammadiyah Playen Gunungkidul

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul di atas adalah asli karya saya bukan hasil plagiarisme. Dengan ini saya menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta untuk kepentingan ilmiah. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dalam keadaan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta, 21 Oktober  
Yogyakarta, .....2021



Alfiyan Yuda Mahendra

## PRAKATA

Puji syukur penulis atas kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat yang telah diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul: “Hubungan Teman Sebaya Dengan Perilaku Merokok Remaja Di SMP Muhammadiyah Playen Gunungkidul”.

Skripsi ini dapat diselesaikan atas arahan, bimbingan, dan bantuan berbagai pihak dan pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Kuswanto Harjo, M.Kes, Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Dewi Utari, Mns Selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
3. Khristina Dias Utami, MPH Selaku Pembimbing sehingga dapat menyusun skripsi ini.
4. Masta Hutasoit, M. Kep Selaku penguji atas segala masukan, bimbingan, dan arahan sehingga dapat menyusun Skripsi ini.
5. Kepala Sekolah SMP Muhammadiyah Playen Gunungkidul yang telah memberikan izin penelitian di SMP Muhammadiyah Playen Gunungkidul.
6. Kepala Pimpinan Daerah Muhammadiyah Gunungkidul Daerah Istimewa Yogyakarta yang sudah memberikan izin melakukan penelitian.
7. Seluruh responden yang sudah berkenan untuk berpartisipasi dalam penelitian.
8. Seluruh pihak yang sudah membantu menyelesaikan skripsi yang tidak bisa disebutkan peneliti satu persatu.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan rahmat dan keridhoan kepada semuanya, sebagai imbalan atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Akhirnya, besar harapan semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan dilanjutkan hingga akhir.

Yogyakarta, 17 September 2021



Alfian Yuda Mahendra

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>PRAKATA .....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>x</b>
<b>INTISARI .....</b>	<b>xi</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>xii</b>
<b>BAB I .....</b>	<b>1</b>
<b>PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	5
1. Tujuan Umum .....	5
2. Tujuan Khusus .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB II .....</b>	<b>6</b>
<b>TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>6</b>
A. Landasan Teori .....	6
1. Konsep Remaja .....	6
2. Konsep Perilaku Merokok Remaja .....	12
B. KERANGKA TEORI .....	14
C. KERANGKA KONSEP .....	15
D. HIPOTESIS .....	15
<b>BAB III .....</b>	<b>16</b>

<b>METODE PENELITIAN .....</b>	<b>16</b>
A. Rancangan Penelitian.....	16
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	16
1. Lokasi Penelitian.....	16
2. Waktu Penelitian.....	16
C. Populasi dan Sampel.....	16
1. Populasi.....	16
2. Sampel.....	17
D. Variabel Penelitian.....	17
E. Definisi Operasional .....	18
F. Jenis dan Metode Pengumpulan Data .....	18
1. Jenis Data.....	18
2. Teknik Pengumpulan Data.....	19
G. Instrumen Penelitian .....	19
1. Kuesioner Perilaku Merokok .....	19
2. Kuesioner peran teman sebaya.....	19
H. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	20
1. Uji Validitas .....	20
2. Uji Reliabilitas .....	21
I. Pengolahan Data .....	21
J. Analisa dan Model Statistik .....	23
1. Analisis Univariat .....	23
2. Analisis Brivariat .....	23
K. Etika Penelitian .....	24
L. Pelaksanaan Penelitian.....	25
1. Persiapan penelitian .....	25
2. Pelaksanaan penelitian .....	25
3. Penyusunan laporan penelitian.....	26
<b>BAB IV.....</b>	<b>27</b>
<b>HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>27</b>
A. Hasil Penelitian .....	27
1. Gambaran umum lokasi penelitian .....	27
2. Analisis Hasil .....	28
B. Pembahasan.....	30

1. Gambaran peran teman sebaya di SMP Muhammadiyah Playen Gunungkidul	30
2. Gambaran perilaku merokok di SMP Muhammadiyah Playen Gunungkidul...	31
3. Hubungan teman sebaya dengan perilaku merokok remaja di SMP Muhammadiyah Playen Gunungkidul .....	32
C. Keterbatasan Penelitian.....	33
<b>BAB V .....</b>	<b>34</b>
<b>PENUTUP.....</b>	<b>34</b>
A. Kesimpulan .....	34
B. Saran .....	34
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>36</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>39</b>

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
 PERPUSTAKAAN



## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 3 1. Definisi operasional</b> .....	18
<b>Tabel 3 2. Kisi-kisi Kuesioner Teman Sebaya</b> .....	20
<b>Tabel 3 3 Pedoman interpretasi koefisien korelasi</b> .....	24
<b>Tabel 4 1 Distribusi Frekuensi</b> .....	28
<b>Tabel 4 2 Distribusi Frekuensi Gambaran peran teman sebaya di SMP Muhammadiyah Playen Gunungkidul</b> .....	29
<b>Tabel 4 3 Distribusi Frekuensi Gambaran perilaku merokok di SMP Muhammadiyah Playen Gunungkidul</b> .....	29
<b>Tabel 4 4. Crosstabulasi Antara Teman Sebaya dengan Perilaku Merokok di SMP Muhammadiyah Playen Gunungkidul</b> .....	30

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
PERPUSTAKAAN

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2 1. Kerangka Teori.....	14
Gambar 2 2. Kerangka Konsep.....	15
Gambar 4. 1. Lokasi Penelitian .....	27

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
PERPUSTAKAAN

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Permohonan menjadi Responden .....	40
Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	41
Lampiran 3. Kuesioner Perilaku Merokok dan Teman Sebaya .....	42
Lampiran 4. Data Statistik .....	46
Lampiran 5. Permohonan Ijin Penelitian Majelis Pendidikan Dasar dan Menengah Pimpinan Daerah Muhammadiyah Gunungkidul Daerah Istimewa Yogyakarta ....	54
Lampiran 6. Studi Pendahuluan SMP Muhammadiyah Playen .....	55
Lampiran 7. Studi Pendahuluan Majelis Pendidikan Dasar dan Menengah Pimpinan Daerah Muhammadiyah Gunungkidul Daerah Istimewa Yogyakarta ....	56
Lampiran 8. Ijin Penelitian SMP Muhammadiyah Playen Gunungkidul .....	57
Lampiran 9. Ijin Penelitian Majelis Pendidikan Dasar dan Menengah Pimpinan Daerah Muhammadiyah Kabupaten Gunungkidul .....	58
Lampiran 10. Etichal Clearance.....	59
Lampiran 11. Ijin Penelitian SMP Muhammadiyah Playen Gunungkidul .....	60
Lampiran 12. Hasil Uji Plagiarisme .....	61
Lampiran 13. Lembar Bimbingan Skripsi .....	68