

HUBUNGAN ANTARA LINGKAR PINGGANG DAN LEMAK TUBUH DENGAN DERAJAT HIPERTENSI DI PUSKESMAS GAMPING 1 SLEMAN

Ida Meisyaroh¹, Tetra Saktika Adinugraha²

INTISARI

Latar Belakang: Hipertensi adalah kenaikan darah sistolik lebih dari 140 mmHg dan diastolik lebih dari 90 mmHg. Hipertensi semakin meningkat dan salah satu faktor-faktor yang mempengaruhi dan dapat dirubah yaitu lingkaran pinggang dan lemak tubuh pada pasien hipertensi.

Tujuan Penelitian: Mengetahui hubungan antara lingkaran pinggang dan lemak tubuh dengan derajat hipertensi di Puskesmas Gamping 1 Sleman.

Metode Penelitian: Penelitian ini adalah deskriptif korelasi, Rancangan penelitian kuantitatif dengan metode *cross sectional*, sampel dalam penelitian ini menggunakan purposive sampling yaitu sebanyak 44 responden. Penelitian ini dilakukan di Puskesmas Gamping 1 Sleman. Hasil analisa data menggunakan Kendall Tau's B.

Hasil Penelitian: Distribusi lingkaran pinggang sebagian besar sebanyak 33 responden atau (75,0%), yaitu dalam kategori tinggi. Distribusi lemak tubuh sebagian besar sebanyak 20 responden atau (45,5%), yaitu dalam kategori obese. Distribusi tekanan darah sebagian besar sebanyak 17 responden atau (38,6%), yaitu dalam kategori prehipertensi. Ada hubungan yang signifikan antara lemak tubuh dengan derajat hipertensi dengan *p value* (0,007), dengan keeratan hubungan dalam kategori rendah 0,360 yaitu berada dalam interval 0,20-0,399. Ada hubungan yang signifikan antara lingkaran pinggang dengan derajat hipertensi dengan *p value* (0,045), dengan keeratan hubungan dalam kategori rendah 0,283 yaitu berada dalam interval 0,20-0,399.

Kesimpulan : Terdapat hubungan yang signifikan antara lemak tubuh dengan derajat hipertensi dan lingkaran pinggang dengan derajat hipertensi di Puskesmas Gamping 1 Sleman.

Kata Kunci : lingkaran pinggang, lemak tubuh, derajat hipertensi

¹Mahasiswa Keperawatan Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen Keperawatan Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

THE CORRELATION BETWEEN WAIST SIZE AND BODY FAT WITH HYPERTENSION DEGREE IN PUSKESMAS GAMPING 1 SLEMAN

ABSTRACT

Background: Hypertension is systolic blood pressure more than 140 mmHg and diastolic blood pressure more than 90 mmHg. The hypertension is increasing and one of the factors causing it is and may be changed is the waist size and body fat on hypertension patients.

Objective: To know the correlation between the waist size and body fat with hypertension degree in Puskesmas (Public Health Centre) Gamping 1 Sleman.

Methodology: This research is a descriptive correlative research, the design is quantitative research using cross sectional method, the sample of the research uses purposive sampling with total number of respondents as many as 44 respondents. The research is conducted in Puskesmas Gamping 1 Sleman. The analysis result done by using Kendall Tau's B.

Results: The distribution of waist size of the 33 respondents or (75,0%), are in a high category. Whereas, the distribution of body fat of the 20 respondents or (45,5%), are in an obese category. Then, the distribution of blood pressure of 17 respondents or (38,6%), are in a prehypertension category. There is a significant correlation between body fat and hypertension degree with the p value (0,007), with the closeness correlation is in low category 0,360, it means it is in the interval 0,20-0,399. Furthermore, there is also significant correlation between waist size and hypertension degree with the p value (0,045), and the closeness correlation is in a low category 0,283. It means that it is in the interval 0,20-0,399.

Conclusion: there is significant correlation between body fat and waist size with the hypertension degree in Puskesmas Gamping 1 Sleman.

Key Words: waist size, body fat, hypertension degree