

**PENGARUH MOBILISASI DINI TERHADAP *LENGTH OF STAY* (LOS)  
PADA PASIEN AMI DI RUANG ICU/CCU RS DKT dr. SOEDJONO  
MAGELANG DAN RSUD TIDAR MAGELANG**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan  
Stikes Jendral Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

**TIKA SARI DEWI**  
**2213028**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA  
2017**

**HALAMAN JUDUL**

**PENGARUH MOBILISASI DINI TERHADAP *LENGTH OF STAY* (LOS)  
PADA PASIEN AMI DI RUANG ICU/ICCU RS DKT dr. SOEDJONO  
MAGELANG DAN RSUD TIDAR MAGELANG**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan  
Stikes Jendral Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

**TIKA SARI DEWI**

**2213028**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA**

**2017**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**PENGARUH MOBILISASI DINI TERHADAP *LENGTH OF STAY* (LOS)  
PADA PASIEN AMI DI RUANG ICU/ICCU RS DKT dr. SOEDJONO  
MAGELANG DAN RSUD TIDAR**

**SKRIPSI**

**Diajukan Oleh:**

**TIKA SARI DEWI**

**2213028**

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu  
Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu

Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 11 SEPTEMBER 2017

**Menyetujui:**

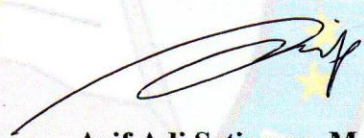
**Penguji,**



**Ngatoiatu Rohmani, MNS**

**NIDN : 0516108503**

**Pembimbing,**



**Arif Adi Setiawan, M.Kep**

**NIDN : 0512078801**

Mengesahkan,

a.n Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan (S-1)



**Tetra Saktika Adinugraha., M.Kep.,Ns.Sp.Kep.M.B.**

**NIDN : 0523108302**

## HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : TIKA SARI DEWI

NPM : 2213028

Dengan ini saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul **“PENGARUH MOBILISASI DINI TERHADAP *LENGTH OF STAY* (LOS) PADA PASIEN AMI DI RUANG ICU/CCU RS DKT dr. SOEDJONO MAGELANG DAN RSUD TIDAR MAGELANG”** dibuat untuk memenuhi persyaratan menjadi sarjana keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta, sejauh yang saya ketahui penelitian ini bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang telah di publikasikan dan atau pernah digunakan untuk mendapatkan gelar sarjana di lingkungan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta maupun Perguruan Tinggi atau Institusi manapun, kecuali bagian sumber informasi dicantumkan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta, Agustus 2017



(Tika Sari Dewi)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Pengasih atas segala rahmat yang dilimpahkan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian berjudul “Pengaruh Mobilisasi Dini Terhadap *Length Of Stay* (LOS) Pada Pasien AMI di Ruang ICU RS DKT dr. Soedjono Magelang dan RSUD Tidar Magelang”.

Usulan penelitian ini dapat diselesaikan, atas bimbingan, arahan, dan bantuan berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, dan pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang setulus-tulusnya kepada:

1. Kuswanto Hardjo, dr., M.Kes, selaku Ketua Stikes Jendral Achmad Yani Yogyakarta.
2. Tetra Saktika Adinugraha, M.Kep., Sp.Kep.MB, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Stikes Jendral Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ns. Arif Adi Setiawan S.Kep., M.Kep, selaku dosen pembimbing atas bimbingan, saran dan diskusinya.
4. Ngatoiatu Rohmani, MNS selaku dosen penguji atas bimbingan saran dan diskusinya.
5. Segenap staf pengajar Program Studi Ilmu Keperawatan Stikes Jendral Achmad Yani Yogyakarta.
6. Rekan-rekan mahasiswa Stikes Jendral Achmad Yani Yogyakarta angkatan 2013 terima kasih atas dukungan dan sarannya.

Semoga Tuhan Yang Maha Pengasih senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Akhirnya besar harapan penulis semoga karya tulis ilmiah ini berguna bagi semua.

Yogyakarta, 11 Agustus 2017

Penyusun

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
INTISARI.....	x
ABSTRAK.....	xi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat penelitian.....	8
E. Keaslian Penelitian.....	9
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Landasan Teori.....	12
1. Infark Miokard.....	12
2. <i>Length of Stay</i> .....	29
3. Imobilisasi.....	37
4. Mobilisasi Dini.....	41
B. Kerangka Teori.....	49
C. Kerangka Konsep.....	50
D. Hipotesis.....	50
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	51
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	52
C. Populasi dan Subyek Penelitian.....	52
D. Variabel Penelitian.....	55
E. Definisi Operasional.....	57
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data.....	58
G. Validitas dan Reliabilitas Pengolahan dan Analisa Data.....	59
H. Metode Pengolahan dan Analisa Data.....	61
I. Etika Penelitian.....	65
J. Pelaksanaan Penelitian.....	66
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian.....	70
1. Gambaran Lokasi Penelitian.....	70
2. Analisa Statistik Deskriptif.....	71
3. Analisa Statistik Inferensial.....	75

B.	Pembahasan	
1.	Karakteristik Responden Pasien AMI.....	75
2.	Parameter Status Kardiopulmonal.....	79
3.	Lama Rawat Pada Kelompok Kontrol Dan Intervensi.....	81
4.	Perbedaan Hari Rawat Pada Kelompok Kontrol dan Intervensi..	84
C.	Keterbatasan Penelitian.....	85

## BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A.	Kesimpulan.....	87
B.	Saran.....	89

## DAFTAR PUSTAKA

## LAMPIRAN

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	9
Tabel 2.1 Identifikasi lokasi injuri dan infark.....	21
Tabel 2.2 Waktu peningkatan, puncak, dan penurunan marka jantung.....	28
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	57
Tabel 3.2 Coding.....	61
Tabel 3.3 Metode Set Data Uji Normalitas.....	64
Tabel 4.1 Karakteristik Responden pasien AMI.....	71
Tabel 4.2 Rata-rata MAP, saturasi oksigen, HR, RR.....	73
Tabel 4.3 Lama Rawat Pada Kelompok Kontrol.....	74
Tabel 4.4 Lama Rawat Pada Kelompok Intervensi.....	74
Tabel 4.5 Perbedaan Lama Rawat Kelompok Kontrol Dengan Kelompok Intervensi.....	75

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA



## DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 2.1 Pathways AMI.....	24
Gambar 2.2 Kerangka Teori.....	49
Gambar 2.3 Kerangka Konsep.....	50
Gambar 3.1 Desain Penelitian.....	51

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. *Standart Operational Procedure* Mobilisasi Dini Perme & Chandrashekar.
- Lampiran 2. Lembar Observasi Lama Rawat
- Lampiran 3. Lembar Monitoring Status Kardiopulmonal
- Lampiran 4. Pernyataan Kesiediaan Responden
- Lampiran 5. Hasil Uji Statistik
- Lampiran 6. Surat Ijin Pendahuluan Kesbangpol Yogyakarta
- Lampiran 7. Surat Ijin Studi Pendahuluan RS DKT dr. Soedjono Magelang
- Lampiran 8. Surat Ijin Studi Pendahuluan RSUD Tidar Magelang
- Lampiran 9. Surat Kesatuan Bangsa dan Politik Yogyakarta
- Lampiran 10. Surat Kesatuan Bangsa dan Politik Semarang
- Lampiran 11 Surat Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Magelang
- Lampiran 12. Surat Ijin Penelitian Kesbangpol Kota Yogyakarta
- Lampiran 13. Surat Ijin Penelitian RS DKT dr. Soedjono
- Lampiran 14. Sueat Ijin Penelitian RSUD Tidar
- Lampiran 15. Etik Penelitian
- Lampiran 16. Jadwal Penyusunan Skripsi
- Lampiran 17. Jadwal Bimbingan