

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan uraian bab IV, maka dapat diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Sebagian besar responden berjenis kelamin perempuan (67,7%), dengan mayoritas berada pada semester II (53%), dan rata-rata umur responden 19 tahun.
2. Sebagian besar responden yang menghadapi OSCE menggunakan mekanisme koping adaptif.
3. Mahasiswa yang menghadapi OSCE paling banyak mengalami cemas sedang.
4. Tidak terdapat perbedaan tingkat kecemasan antara semester II dan IV dalam menghadapi OSCE di prodi Keperawatan.
5. Terdapat hubungan yang signifikan antara mekanisme koping dengan tingkat kecemasan mahasiswa Keperawatan dalam menghadapi OSCE di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta, dengan keeratan hubungan rendah.

B. Saran

Berdasarkan hasil, pembahasan, dan kesimpulan penelitian tentang hubungan mekanisme koping dengan tingkat kecemasan mahasiswa keperawatan dalam menghadapi OSCE di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta, terdapat beberapa saran yang diajukan sebagai bahan pertimbangan adalah:

1. Bagi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
Identifikasi tingkat kecemasan mahasiswa dalam menghadapi OSCE sangat diperlukan untuk mencegah dampak kecemasan bagi mahasiswa dalam menghadapi OSCE. Pentingnya untuk mereview

teori dan praktik keperawatan yang akan diujikan sebelum menghadapi OSCE.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Penelitian selanjutnya untuk dilakukan pengukuran objektif mahasiswa dalam menghadapi OSCE terkait kecemasan, seperti tekanan darah, respirasi, nadi dan suhu.

Perpustakaan
Universitas Jenderal Achmad Yani
Yogyakarta