

HUBUNGAN PERILAKU MEROKOK DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS PAJANGAN BANTUL

Indar Kurniawan¹, Miftafu Darussalam²

INTISARI

Latar Belakang : Hipertensi adalah meningkatnya adrenalin tekanan darah melalui kontraksi arteri (Vasokonstriksi) dan terjadi peningkatan denyut jantung, dengan demikian orang akan mengalami tekanan darah tinggi. Nikotin yang terkandung didalam rokok dapat menimbulkan perasaan tergantung atau disebut *nicotine dependence*. Selain itu juga nikotin dalam rokok merangsang pelepasan ketokolamin, dari peningkatan ketokolamin ini menyebabkan iritabilitas miokardial. Hormon didalam serum darah yang menyebabkan pembuluh darah vasokonstriksi sehingga menyebabkan kenaikan tekanan darah.

Tujuan Penelitian : Tujuan pada penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara perilaku merokok dengan kejadian hipertensi di Puskesmas Pajangan Bantul.

Metode Penelitian : Jenis penelitian ini adalah kuantitatif desain penelitian ini menggunakan *survey analitik* dengan pendekatan *retrospective study*. Sampel pada penelitian ini diambil dengan teknik *nonprobability sampling* dengan jenis *purposive sampling* yang berjumlah 39 responden. Alat pengumpulan data menggunakan kuesioner perilaku merokok, dan lembar observasi hipertensi. Analisis statistik menggunakan uji *Kendall's Tau* dengan tingkat kemaknaan ($p < 0.05$).

Hasil Penelitian : Hasil penelitian menunjukkan bahwa perilaku merokok pada pasien hipertensi di Puskesmas Pajangan Bantul sebagian besar termasuk kategori tinggi yaitu sebanyak 18 responden (46,2%), sebagian besar adalah termasuk kategori hipertensi Grade I yaitu sebanyak 33 responden (84,6%). Hasil menunjukkan bahwa uji *Kendal Tau-b* menghasilkan nilai signifikan sebesar 0,008 yang lebih kecil dari 0,05 menunjukkan ada hubungan perilaku merokok dengan kejadian hipertensi di Puskesmas Pajangan Bantul.

Kesimpulan : Terdapat hubungan antara perilaku merokok dengan kejadian hipertensi di Puskesmas Pajangan Bantul.

Kata Kunci : Hipertensi, Perilaku merokok.

¹ Mahasiswa PSIK Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

² Dosen PSIK Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

CORRELATION OF SMOKING BEHAVIOR IN EVENTS HYPERTENSION IN PUSKESMAS PAJANGAN BANTUL

Indar Kurniawan¹, Miftafu Darussalam²

ABSTRACT

Background: Hypertension is an increase in adrenaline blood pressure through arterial contractions (Vasoconstriction) and an increase in heart rate, thus people will experience high blood pressure. Nicotine contained in cigarettes can cause feelings dependent or called nicotine dependence. In addition, nicotine in cigarettes stimulates catecholamines release, from increased catecholamines this causes myocardial irritability. Hormones in the blood serum that causes blood vessels of vasoconstriction causing an increase in blood pressure.

Research Objectives: The purpose of this study was to determine the relationship between smoking behavior with the incidence of hypertension at Puskesmas Pajangan Bantul.

Research Method: This research type is quantitative design of this research using analytic survey with retrospective study approach. The sample in this study was taken with nonprobability sampling technique with purposive sampling type which amounted to 39 respondents. The data collection tool used questionnaire of smoking behavior, and hypertension observation sheet. Statistical analysis using Kendall's Tau test with significance level ($p < 0.05$).

Results: The results showed that smoking behavior in hypertensive patients at Puskesmas Pajangan Bantul mostly included the high category of 18 respondents (46,2%), most of which were Grade I hypertension category which was 33 respondents (84,6%) . The result showed that Kendal Tau \rightarrow b test resulted significant value of 0.008 less than 0.05 indicating there was correlation between smoking behavior and hypertension occurrence at Puskesmas Pajangan Bantul.

Conclusion: There is correlation between smoking behavior with hypertension occurrence at Puskesmas Pajangan Bantul.

Keywords: Hypertension, Smoking Behavior.

1 Student of PSIK Stikes General Achmad Yani Yogyakarta

2 Lecturers of PSIK Stikes General Achmad Yani Yogyakarta.