

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di Puskesmas Pajangan Bantul, tahun 2017 dapat disimpulkan bahwa :

1. Perilaku merokok pada pasien hipertensi di Puskesmas pajangan bantul, sebagian besar adalah termasuk kategori tinggi yaitu sebanyak 18 responden (46,2%).
2. Kejadian hipertensi pada pasien hipertensi di Puskesmas pajangan bantul, sebagian besar adalah responden adalah termasuk kategori hipertensi grade I yaitu sebanyak 33 responden (84,6%).
3. Ada hubungan signifikan antara perilaku merokok dengan kejadian hipertensi di Puskesmas pajangan bantul, dengan nilai signifikan pada hasil menunjukkan ( $p=0,008<0,05$ ). Hubungan yang terjadi adalah hubungan yang sedang karena nilainya berada pada rentang 0,40 sampai 0,599 (Dahlan, 2013).

#### **B. Saran**

1. Bagi pelayanan kesehatan (perawat) di Puskesmas  
Pentingnya pemeriksaan tekanan darah dan pengobatan rutin serta menjalani pola hidup sehat dan menghentikan kebiasaan merokok untuk mencegah komplikasi lebih lanjut
2. Bagi institusi pendidikan  
Bagi institusi pendidikan khususnya Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta supaya dapat menjadi sumber pustaka serta dapat menambah pengetahuan tentang ilmu keperawatan medikal bedah.
3. Bagi Peneliti Selanjutnya  
Perlu mengidentifikasi lebih dalam tentang perilaku merokok dan faktor – faktor yang bisa mempengaruhi hipertensi seperti obesitas, aktivitas fisik konsumsi lemak jenuh, konsumsi garam berlebihan, konsumsi alkohol dan stres.