

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTRI KELAS X  
TENTANG SADARI DI SMA N 1 MLATI SLEMAN YOGYAKARTA**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Ahli Madya Kebidanan  
Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

**EFA YUNITA ANGGRIANI**

1114098

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (D-3)  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA  
2017**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTRI KELAS X  
TENTANG SADARI DI SMA N 1 MLATI SLEMAN YOGYAKARTA**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Disusun oleh:

**EFA YUNITA ANGGRIANI**

1114098

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah  
Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Kebidanan di Sekolah  
Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 09 Juni 2017

Menyetujui:

Penguji,



Dian Puspitasari, M.Keb  
NIDN. 06-0406-8201

Pembimbing,



Ika Fitria Ayuningtyas, S.Si.T., M.Kes  
NIDN. 05-1307-8601

Mengesahkan,

a.n Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta  
Ketua Program Studi Kebidanan (D-3)



Reni Merta Kusuma, M.Keb  
NIDN. 06-1603-8302

#### HALAMAN PERYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Efa Yunita Anggriani  
NPM : 1114098  
Program studi : Kebidanan (D3)  
Judul Karya Tulis Ilmiah : Gambaran Tingkat Pengetahuan Remaja Putri  
Kelas X Tentang Sadari di SMA N 1 Mlati Sleman  
Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul diatas adalah asli karya sendiridan bukan hasil *plagiarisme*. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta, 31 Mei 2017

 METERAI  
TEMPEL  
6000  
RUPIAH  
Yunita Anggriani

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahannya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Gambaran Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Kelas X Tentang Sadari di SMA N 1 Mlati Sleman Yogyakarta”. Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan, atas bimbingan, arahan, dan bantuan berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, dan pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih dengan setulus-tulusnya kepada:

1. Kuswanto Hardjo, dr, M.Kes selaku ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
2. Reni Merta Kusuma, M.Keb selaku ketua program studi kebidanan (D-3) Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
3. Yuli Astuti, S.ST selaku koordinator Karya Tulis Ilmiah
4. Ika Fitria Ayuningtyas, S.SiT., M.Kes selaku pembimbing penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, yang bersedia meluangkan waktunya untuk memberi arahan dan dorongan.
5. Dian puspitasari, M.Keb selaku penguji Karya Tulis Ilmiah ini, yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji, mengoreksi, dan memberikan masukan serta saran terhadap Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Kepala sekolah SMA N 1 Mlati Sleman Yogyakarta yang telah memberikan izin kepada penulis.
7. Bapak, Ibu, dan seseorang yang selalu memberikan semangat dan dukungan.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Akhirnya besar harapan penulis semoga karya tulis ilmiah ini berguna bagi semua.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN PERNYATAAN .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI .....	v
DAFTAR TABEL .....	vi
DAFTAR GAMBAR .....	vii
INTISARI .....	viii
DAFTAR LAMPIRAN .....	iv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	2
C. Tujuan Penelitian .....	2
D. Manfaat Penelitian .....	3
E. Keaslian Penelitian .....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Landasan Teori .....	6
B. Kerangka Teori .....	15
C. Kerangka Konsep .....	15
D. Pertanyaan Penelitian .....	16
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Rencana Penelitian .....	17
B. Lokasi dan Waktu .....	17
C. Populasi .....	17
D. Metode Sampling dan Sampel Penelitian .....	18
E. Variabel Penelitian .....	19
F. Definisi Operasional dan Skala Penelitian .....	19
G. Alat dan Metode Pengumpulan Data .....	19
H. Validitas dan Reliabilitas .....	20
I. Metode Pengolahan dan Analisis Data .....	23
J. Etika Penelitian .....	25
K. Pelaksanaan penelitian .....	26
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil .....	28
B. Pembahasan .....	31
C. Keterbatasan .....	32

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	33
B. Saran .....	33

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian .....	4
Tabel 3.1 Definisi Operasional dan Skala Penelitian .....	19
Tabel 3.2 Kisi-kisi kuesioner Sadari.....	20

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR GAMBAR

GAMBAR 2.1 Sadari dengan posisi berdiri .....	11
GAMBAR 2.2 Sadari dengan posisi berdiri .....	12
GAMBAR 2.3 Sadaridengan posisi berdiri .....	12
GAMBAR 2.4 Sadaridengan posisi berbaring .....	13
GAMBAR 2.5 Sadari dengan posisi berbaring .....	14
GAMBAR 2.6 Sadaridengan posisi berbaring .....	14
GAMBAR 2.7 Sadari dengan posisi berbaring .....	14
GAMBAR 2.8 Kerangka Teori .....	15
GAMBAR 2.9 Kerangka Konsep .....	15

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penyusunan KTI
- Lampiran 2 Surat Izin Studi Pendahuluan di Badan Perencana Pembangunan Daerah Kabupaten Sleman
- Lampiran 3 Surat Izin Studi Pendahuluan di kantor kesatuan bangsa Sleman
- Lampiran 4 Surat Izin Studi Pendahuluan di dinas kesehatan Sleman
- Lampiran 5 Surat Izin Studi Pendahuluan di SMA N 1 Mlati Sleman
- Lampiran 6 Surat Izin Uji Validitas di Badan Perencana Pembangunan Daerah Kabupaten Sleman
- Lampiran 7 Surat Izin Uji Validitas di dinas kesehatan Sleman
- Lampiran 8 Surat Izin Uji Validitas di SMA N 1 Mlati Sleman
- Lampiran 9 Surat Izin Penelitian di Badan Perencana Pembangunan Daerah Kabupaten Sleman
- Lampiran 10 Surat Izin Uji Penelitian di Dinas Kesehatan Sleman
- Lampiran 11 Surat Izin Uji Penelitian di SMA N 1 Mlati Sleman
- Lampiran 12 Lembar Permohonan Responden
- Lampiran 13 Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 14 Lembar Kuesioner
- Lampiran 15 Lembar Bimbingan Karya Ilmiah