

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian

1. Jenis penelitian

Penelitian ini menggunakan metode *deskriptif kuantitatif* yaitu suatu metode penelitian yang dilakukan dengan tujuan utama untuk membuat gambaran/deskripsi tentang suatu keadaan secara objektif. Metode penelitian ini digunakan untuk memecahkan atau menjawab permasalahan yang sedang dihadapi pada situasi sekarang (Notoatmodjo, 2012). Dalam penelitian ini, penulis meneliti kepatuhan ibu hamil TM III mengonsumsi tablet Fe di Puskesmas Kalibawang Kulon Progo.

2. Desain penelitian

Pendekatan waktu yang digunakan dengan *cross sectional* yaitu suatu penelitian untuk mempelajari dinamika korelasi antara faktor-faktor resiko dengan efek, dengan cara pendekatan, observasi atau pengumpulan data sekaligus pada suatu saat. Pada penelitian ini data diambil dari data primer yang diperoleh dari kuesioner yang dibagikan kepada ibu hamil TM III di Puskesmas Kalibawang Kabupaten Kulon Progo pada bulan Oktober 2014.

B. Lokasi dan Waktu

1. Lokasi

Penelitian akan dilaksanakan di ruang KIA Puskesmas Kalibawang.

2. Waktu

Penelitian ini akan dilaksanakan pada bulan Oktober 2014.

C. Populasi

Populasi adalah keseluruhan golongan yang menjadi sasaran penelitian (Notoatmodjo, 2012). Populasi dalam penelitian ini adalah semua ibu hamil TM III yang memeriksakan kehamilannya di Puskesmas Kalibawang bulan September 2014.

D. Metode *Sampling* dan Sampel Penelitian

1. Cara pemilihan sampel (*metode sampling*)

Penelitian ini menggunakan teknik pengambilan sampel secara *sequential sampling* yaitu suatu teknik penetapan sampel secara acak untuk menemukan kasus yang relevan sebanyak mungkin hingga tidak ada informasi atau keberagaman baru dari kasus tersebut (Neuman, 2013).

2. Kriteria inklusi dan eksklusi

Kriteria inklusi sebagai penentu subjek penelitian yaitu:

- a. Ibu hamil TM III yang mendapatkan tablet Fe
- b. Ibu hamil yang bersedia mejadi responden

Kriteria eksklusi yaitu :

- a. Ibu hamil TM I dan TM II
- b. Ibu hamil yang tidak bisa membaca dan menulis

3. Penetapan dan perhitungan besar sampel

Teknik pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini secara *sequential sampling*. Subjek dalam penelitian ini adalah semua ibu hamil TM III yang datang ke puskesmas kalibawang pada bulan September 2014 yang memenuhi kriteria inklusi.

E. Variabel Penelitian

Variabel penelitian adalah segala sesuatu yang berbentuk apa saja yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari sehingga diperoleh informasi tentang hal tersebut, kemudian ditarik kesimpulannya (Sugiyono, 2013). Variabel dalam penelitian ini menggunakan variabel tunggal yaitu tingkat kepatuhan ibu hamil TM III mengkonsumsi tablet Fe.

F. Definisi Operasional

Tabel 1.1 Definisi operasional variabel penelitian

Variabel	Definisi operasiaonal	Alat ukur	Pengukurannya	
			Skala	Penilaian
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
Tingkat kepatuhan bu hamil TM III mengonsumsi tablet Fe.	Mengonsumsi tablet Fe dengan waktu dan cara minum yang benar.	Kuesioner	Nominal	1. Patuh >50% (1,4,7,8) harus benar 2. Tidak patuh <50%
Umur	Umur individu yang terhitung mulai saat dilahirkan sampai ulang tahun yang terakhir	Kuesioner	Ordinal	1. 16-20 tahun 2. 21-35 tahun 3. > 35 tahun
Pendidikan	Pendidikan terakhir ibu	Kuesioner	Ordinal	1. SD 2. SMP 3. SMA 4. PT

G. Alat dan Metode Pengumpulan Data

1. Alat Pengumpulan Data

Data yang digunakan dalam penelitian ini adalah data primer dan sekunder. Data primer dalam penelitian ini diperoleh dari kuesioner yang dibagikan kepada ibu hamil TM III di Puskesmas Kalibawang Kabupaten Kulon Progo. Kuesioner peneliti adopsi dari Budiarni (2012) di Semarang dengan judul Hubungan Pengetahuan, Sikap, dan Motivasi dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Besi Folat Pada Ibu hamil, telah dilakukan uji validitas dan reliabilitas dan terdapat 13 pertanyaan yang valid. Data sekunder diperoleh dari data jumlah ibu hamil di puskesmas Kalibawang Kabupaten Kulon Progo.

Kisi-kisi kuesioner kepatuhan ibu hamil TM III dalam mengkonsumsi tablet Fe

Tabel 1.2 Kisi-kisi Kuesioner

Variabel	Sub variabel	Jumlah item	Nomor item
Kepatuhan ibu hamil TM III dalam mengkonsumsi tablet besi	1. Dampak kekurangan tablet Fe	3	5,9,10
	2. Manfaat tablet besi	1	4
	3. Frekuensi minum tablet Fe	1	1
	4. Cara minum tablet Fe	3	6,11,12

2. Tingkat Penyajian Data

Cara penyajian data dalam penelitian ini menggunakan bentuk tabel dan bentuk teks.

3. Metode Pengolah Data

Data yang diperoleh dari kuesioner dilakukan pengolahan data sebagai berikut (Notoatmodjo, 2012):

a. Penyuntingan (*Editing*)

Penyuntingan yaitu memeriksa kembali data yang telah dikumpulkan untuk mengecek kelengkapan dan kebenaran data jika ada kekeliruan akan diulang.

b. Pengkodean (*Coding*)

Pengkodean yaitu data yang terkumpul diberi kode-kode tertentu untuk memudahkan pengolahan data. Pada penelitian ini karena menggunakan variabel bebas dan terikat yang akan diubah menjadi angka (kode) sebagai berikut :

Kepatuhan

- 1) kode 1 : Patuh
- 2) kode 2: Tidak patuh

Umur

- 1) kode 1 : 16-20 tahun
- 2) kode 2 : 21-35 tahun
- 3) kode 3 : .35 tahun

Pendidikan

- 1) kode 1 : SD
- 2) kode 2: SMP
- 3) kode 3 : SMA
- 4) kode 4 : PT

c. *Data Entry*

Mengisi kolom-kolom atau kotak-kotak lembar kode atau kartu kode.

d. *Tabulating*

Menyusun data dalam bentuk tabel. Tabel adalah salah satu bentuk data dengan cara memasukan angka-angka ke dalam kotak-kotak bernomor, kemudian dianalisa.

H. Validitas dan Reliabilitas

Validitas adalah suatu indeks yang menunjukkan alat ukur itu benar-benar mengukur apa yang diukur. Sedangkan, reabilitas adalah indeks yang menunjukkan sejauh mana suatu alat pengukur dapat dipercaya atau tidak diandalkan (Notoatmodjo, 2012). Dalam penelitian ini tidak dilakukan uji validitas karena alat ukur atau kuesioner dalam penelitian ini diadopsi dari Budiarni (2012) di Semarang dengan judul Hubungan Pengetahuan, Sikap, dan Motivasi Dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Besi Folat Pada Ibu hamil, telah dilakukan uji validitas dan reliabilitas di Semarang tahun 2012 dan terdapat 13 pertanyaan yang di ujikan dan 13 pertanyaan yang valid, namun setelah di konsultasikan oleh pakar di pilih 8 pertanyaan, sehingga tidak dilakukan uji validitas.

I. Analisa Hasil

Data dianalisis dengan analisis univariat yang dilakukan terhadap tiap variabel hasil penelitian. Analisa data kuantitatif yang diperoleh dari hasil kuesioner (Sugiyono, 2013). Analisisnya meliputi distribusi frekuensi karakteristik responden ibu hamil TM III dan kepatuhan mengkonsumsi tablet Fe.

Adapun rumus analisa data kuantitatif adalah sebagai berikut :

$$P = \frac{x}{n} \times 100\%$$

Keterangan :

P = persentase

x = jumlah subyek dengan kategori tertentu

n = jumlah sampel

J. Etika Penelitian (Sopiyudin, 2012) :

1. Sukarela

Responden dalam penelitian ini bersifat sukarela, tidak ada paksaan. Responden berpartisipasi memberikan data yang dibutuhkan peneliti tanpa paksaan.

2. *Informed Consent*

Maksud dan tujuan penelitian dijelaskan sebelum melakukan penelitian. Jika responden setuju maka memberikan persetujuan untuk ditandatangani.

3. *Anonomous*

Tidak perlu mencantumkan nama subjek penelitian, namun hanya diberi simbol dan kode guna menjaga privasi responden.

4. Kerahasiaaan

Data yang diambil dari instalasi atau responden yang bersangkutan akan dijamin kerahasiaannya. Data yang diambil hanya akan dipergunakan untuk penelitian ini.

K. Pelaksanaan Penelitian

1. Tahap Pesiapan

Kegiatan yang dilakukan dalam tahap ini adalah meliputi pengajuan judul, pembuatan proposal dan konsultasi dengan pembimbing serta pembuatan surat izin penelitian.

2. Tahap Pelaksanaan

Dalam tahap ini dibagi dalam dua kelompok yaitu:

- a. Pengumpulan data dilakukan di ruang KIA Puskemas Kalibawang Kulon Progo.
- b. Pegolahan data dengan memprosentase dari masing masing data dengan dibantu uji statistik melalui komputer.

3. Tahap Penyajian Hasil

Semua hasil pengumpulan data yang telah diolah, disajikan dalam bentuk tabel dengan penjelasan dan pembahasan.

4. Tahap Penyusunan

Penyusunan laporan hasil.

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANIL
YOGYAKARTA