

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang hubungan antara motivasi dengan perilaku cuci tangan ditarik kesimpulannya sebagai berikut:

1. Sebagian besar siswa/i di Sekolah Dasar Muhamadiyah Tamantirto memiliki Umur di usia 10 tahun dengan jumlah 35 orang 66,0%
2. Sebagian besar siswa/i di Sekolah Dasar Muhamadiyah Tamantirto berjenis kelamin perempuan sebanyak 39 orang 73,0%
3. Sebagian besar siswa/i di Sekolah Dasar Muhamadiyah Tamantirto memiliki motivasi cuci tangan buruk 54,7%.
4. Sebagian besar siswa/i di Sekolah Dasar Muhamadiyah Tamantirto memiliki perilaku cuci tangan baik 56,6%.
5. Ada hubungan antara motivasi dengan perilaku cuci tangan pada anak di Sekolah Dasar Muhamadiyah Tamantirto, yaitu diperoleh nilai *p value*  $(0,008) < (0,05)$ . Keeratan hubungan diperoleh nilai 0,619.

#### **B. Saran**

Berdasarkan pemaparan hasil penelitian dan pembahasan tentang hubungan antara motivasi dengan perilaku cuci tangan pada anak di Sekolah Dasar Muhamadiyah Tamantirto, terdapat beberapa saran yang diberikan oleh peneliti kepada beberapa pihak diantaranya:

1. Bagi anak usia sekolah  
Diharapkan siswa/i untuk selalu menerapkan perilaku cuci tangan pakai sabun terutama setelah melakukan aktifitas bermain agar terhindar dari kuman yang berisiko menyebabkan timbulnya penyakit.
2. Bagi Sekolah Dasar Muhamadiyah Tamantirto  
Diharapkan pihak sekolah meningkatkan promosi kesehatan PHBS khususnya tentang cuci tangan pakai sabun yang dapat dilakukan melalui kerja sama dengan program Puskesmas setempat. Diharapkan juga agar

menyediakan fasilitas cuci tangan yang mendukung di lingkungan sekolah agar siswa dapat membiasakan perilaku cuci tangan supaya terhindar dari kuman penyakit yang disebabkan tidak melakukan cuci tangan pakai sabun

3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan hasil penelitian ini dijadikan sebagai referensi bagi peneliti selanjutnya dan dapat menjadi dasar untuk penelitian berikutnya untuk meneliti faktor lain yang dapat mempengaruhi perilaku cuci tangan pakai sabun

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA